

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 31 (1974)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

31e année

No 4

Avril 1974

Annexe

Publication des cours J+S
du 3e trimestre 1974

Administration: Office central fédéral des imprimés
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: E. De Luca EFGS
Y. Jeannotat EFGS
J.-Cl. Leuba EFGS
Ch. Wenger EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 11 fr.

Vente au numéro: 1—9 ex. 2 fr. 50; 10—19 ex. 2 fr.;
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne S. A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 22 42 14

S O M M A I R E

Tchoukball

Introduction: Michel Favre	89
Présentation: Dr Théo Wery	90
Code d'arbitrage: Fédération internationale de tchoukball	95

VIe Congrès international pour une éducation physique contemporaine du 9 au 14 septembre 1974, à l'EFGS de Macolin	97
--	----

Recherche — Entrainement — Compétition

Die Ernährung des Sportlers	99
L'alimentation du sportif	101
F. Oberholzer	

Charakteristik des psychoregulativen Trainings .	103
P. Schmidt	

Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS	105
--	-----

Les entraîneurs ont la parole	107
Pierre Naudin	

Jeunesse + Sport

Communications des chefs de branches	110
Gymnastique à l'artistique et aux agrès	110
J.-Cl. Leuba	

Divers	110
------------------	-----

La bibliothèque de l'EFGS

Directives du 1er janvier 1974	112
--	-----

Bibliographie	114
-------------------------	-----