

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 31 (1974)

**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

LONGSTEP  
LONGSTEP  
LONGSTEP

**Les excursionnistes à ski  
contents et les coureurs  
de fond à ski victorieux  
ont une chose en commun:  
Les fixations LONGSTEP.**

Les skieurs de fond vivent plus longtemps et le ski de fond est plus aisément avec la nouvelle fixation LONGSTEP pour le ski de fond.

Elle a été conçue parce que les fixations normales ne peuvent empêcher la formation d'ampoules, les pieds froids et blessés. LONGSTEP le peut. Car LONGSTEP est un principe nouveau. Avec LONGSTEP l'excursionniste à ski s'assure des randonnées à ski saines et des pieds en santé. Parce que LONGSTEP tient compte des mouvements naturels.

LONGSTEP permet d'allonger le pas d'environ 1,2%, ce qui dans une course de fond de 50 km fait gagner plusieurs minutes à un coureur.

De nombreux coureurs d'élite skient maintenant avec LONGSTEP et gagnent. Cela a commencé à Östersund avec une deuxième place et du bronze pour la Suisse. Toute l'équipe mondiale était au départ. Au Brassus elle était vaincue, LONGSTEP fut victorieux et gagna encore. Trois fois première et une fois deuxième lors des courses de fin d'année. Première place à Vercorin et aux Rousses (F). Titre de champion suisse de relais. Ainsi de suite.

Malgré ces succès, nous avons continué à travailler sur LONGSTEP. Et pour cette saison nous y avons apporté d'autres améliorations. Aventurez-vous à la rencontre de temps plus sains. Jeunes et vieux. Mais pensez-y, vous ne rendez pas de bons services à votre santé en ne lui accordant pas la meilleure fixation.

Demandez expressément LONGSTEP chez votre spécialiste d'articles de sports. La fixation qui est aimable à l'égard de vos pieds.



**LONGSTEP**

Fabricant: V. Glutz-Blotzheim success. S.A. (VGB)  
CH-4500 Soleure 1



# Viking

VIKING la chaussure en caoutchouc garantissant la protection absolue contre l'humidité et le froid (doublure chaude et imperméable)



**Montana Sport GmbH - 6052 Hergiswil am See**