Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de

gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 30 (1973)

Heft: 12

Artikel: La sécurité à skis

Autor: Rosat, Marie-Jeanne

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-997477

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La sécurité à skis

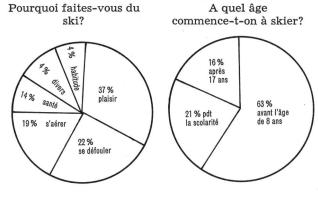
par Marie-Jeanne Rosat

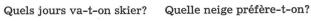
L'individu éprouve le besoin de passer ses week-ends à skis. Par mode peut-être, il vit à un rythme infernal: voyage affolant en voiture, souci d'amortir son abonnement, de bronzer, de faire plus de descentes que son voisin, avant de retrouver l'interminable file du retour. On peut retirer d'innombrables bienfaits de la pratique du ski; malheureusement, victime de son succès, ce sport a vu certains de ses avantages disparaître. Nous pouvons les retrouver, par contre, dans le ski de fond.

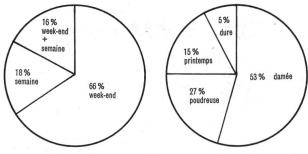
Quelques chiffres

Trop nombreux sont les accidents dus à la pratique du ski. Environ 100 000 accidentés pour 1,4 million d'adeptes. Parmi ceux-ci, on compte 30 000 blessés graves! Les 3/4 des blessures touchent les jambes, le 65 pour cent est formé de foulures et de distorsions et le 22 pour cent de fractures. Ceci a pour conséquence, dans le plupart des cas, des absences de travail prolongées.

Une statistique établie, à partir d'un questionnaire distribué en 1972 a permis d'obtenir certains résultats intéressants; en voici quelques extraits:



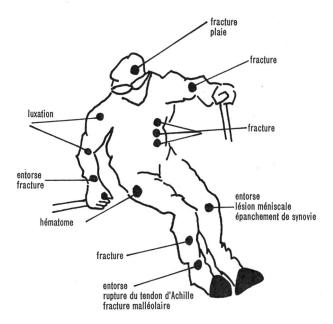




Genres d'accidents

Un accident peut être dû:

- à une faute commise par le blessé lui-même ou par un autre «skieur»
- à une erreur ou à une négligence de l'entreprise.



Prévention

Mesures de sécurité à respecter, afin de prévenir les accidents.

D'abord en ce qui concerne le skieur:

1. Choix de l'équipement

Les skis:

Définition: «Coûteux morceaux de bois, de plastique ou de métal, dont certains individus appelés skieurs se servent pour glisser ou, accessoirement comme levier pour se tordre, parfois jusqu'à rupture des membres infé-

Les débutants auront avantage à acheter des skis courts (160-180 cm) ou, mieux encore, à commencer avec des mini-skis dont la longueur augmentera progressive-

Pour un skieur normal, la mode veut qu'elle ait de 5 à 10 cm de moins que ce qui est précisé par la règle classique (creux de la main, bras tendus). Ne pas hésiter à choisir une bonne marque et attacher une grande importance à la souplesse.

Les chaussures:

Définition: «Sorte d'énorme sabot, montant jusqu'à mi-jambe, qui assure l'impossibilité de marcher mais une bonne conduite des skis et des fractures de jambes très franches.»

C'est la pièce la plus importante de l'équipement. Le débutant choisira un soulier à hauteur normale (audessus de la cheville) très rigide latéralement mais sans contrefort incliné vers l'avant. Bref, une chaussure qui soit aussi «dure» à l'extérieur que confortable à l'intérieur. Le bon skieur aura une chaussure à haute tige, à condition qu'il ne skie pas constamment en position de recul. Il permettra d'éviter la chute en arrière et de se sortir de situations délicates.

Les fixations:

Les fixations recommandées sont à déclenchement automatique; on portera de préférence son choix sur un modèle portant le label BPA. A régler consciencieusement!

Les bâtons:

Définition: «Tubes généralement métalliques, dont la

mode, comme pour les jupes, détermine chaque année la longueur et qui sont d'autant plus chers qu'ils sont plus légers.»

Il les faut, en fait, légers, solides et pas trop longs.

L'habillement:

Vêtements qui isolent bien du froid tout en facilitant l'évaporation de la transpiration. Eviter de porter des vêtements «brillants», terriblement glissants sur la neige dure.

2. Connaissances techniques

La sécurité à skis exige que l'on possède des connaissances techniques élémentaires. A conseiller: quelques leçons dans les Ecoles de ski, pour les débutants, et, en début de saison, une ou deux leçons de répétition pour les autres skieurs.

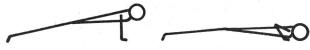
3. Conditions physique

L'entraînement physique spécifique sera approprié et bien dosé. Il commencera deux mois avant le début de la saison et se composera d'une séance hebdomadaire, soit chez soi, soit dans le cadre d'un club. En marge des programmes spécifiques déjà parus dans cette revue, il serait souhaitable d'ajouter ce qui suit:

 a) plan d'entraînement pour bons skieurs, à exécuter chez soi, 2 à 3 fois par semaine



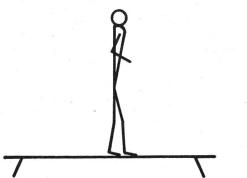
Position couchée dorsale: lever les jambes, souliers de ski au pied. — 3 séries de 10 à 20 fois.



Appuis faciaux. — 3 séries de 5 à 12 fois.



Charge sur les épaules: sauter, pieds joints, d'une marche à l'autre de l'escalier, en montant.



Les yeux bandés: marcher en équilibre sur un banc suédois.



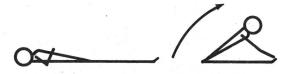
Pointe des pieds en appui à l'extrémité du banc: extension-flexion des chevilles.



Sauter à la corde. — 3 séries de 1 min.



La balançoire. — 3 séries de 30 sec.



Elongation: assis sur le sol, jambes écartées, toucher la pointe des pieds avec les mains.

Randonnée à vélo de une à deux heures par semaine.

Exercices pour personnes suroccupées

- Tout en se lavant ou en s'essuyant après une douche: se tenir en équilibre sur la pointe des pieds; sur une jambe, puis sur l'autre;
- Idem en se lavant les dents;
- Se brosser les cheveux, corps fléchi en avant mais jambes tendues;
- Cirer les soulier en position accroupie sur la pointe des pieds;
- Descendre très lentement l'escalier, renoncer à l'ascenseur. Descendre également l'escalier 2 par 2, sans rampe;
- Dans la rue, respirer à fond, marcher en roulant sur la plante des pieds;
- Monter l'escalier en ne posant que l'avant des pieds sur la marche. Monter également très rapidement;
- Tourner et retourner les matelas;
- Procéder aux multiples occupations du ménage en pensant à garder toujours le dos droit. Flexion des genoux;
- Eplucher les légumes, repasser, en position assise mais en gardant le dos droit;
- A la pause café: assis, lever les genoux, pieds à 10 cm du sol;

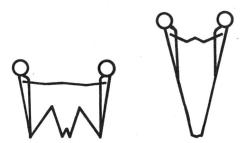
- Nettoyer la baignoire en gardant les jambes tendues;
- Sortir le linge de la machine à laver, le lever très haut;
- Dans l'autobus, ne pas se tenir afin d'acquérir l'équilibre

Entraînement pour «couples»

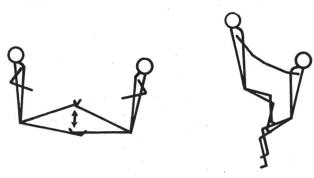
Durée de l'exercice: 30 secondes.

Pause: 30 secondes.

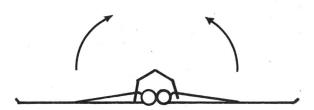
- Courir sur place en levant tour à tour les talons et les genoux.
- Dos à dos à 60 cm de distance, jambes écartées:
 - se passer le ballon par-dessus la tête;
 - se passer le ballon entre les jambes;
 - se passer le ballon par la gauche, par la droite.
- Mains en appui sur les épaules du partenaire: qui pousse le plus fort?
- Le partenaire exerce une pression sur les épaules de son compagnon.
- Assis, jambes fléchies l'une contre l'autre, extension des jambes. Se tenir par la main.



 Assis, face à face, jambes repliées, pieds contres pieds en se tenant par les mains: se lever et s'asseoir.



 Assis face à face, jambes en quinconce: jeu de tenaille.



- De la position couchée dorsale, tête contre tête, se saisir mutuellement les bras et faire la bougie.
- 4. Exercices d'échauffement sur neige et à skis

Jambes:

- sauter d'un ski sur l'autre
- pas de patineur
- sauter dans la ligne de la plus forte pente puis en traversée

Bras:

- sauter à l'appui sur les bâtons
- se propulser en avant uniquement à l'aide des bâtons
- bâtons joints: pagayer

Colonne vertébrale:

- toucher le talon droit avec la main gauche et inversement
- en glissant, s'asseoir et se coucher sur les skis, puis se relever
- toucher la pointe de ses skis avec les mains

Système circulatoire:

- course-navette
- jeux d'«attrape»

5. Comportement

Il convient aussi:

- de prendre ses dispositions afin d'être assuré en cas d'accidents (R.C.) et de dégâts matériels;
- d'être sociable et fair-play vis-à-vis des autres skieurs;
- de respecter la signalisation, les informations, les avis de danger, etc.;
- de porter secours en cas d'accident.

L'entreprise a, elle aussi, ses responsabilités:

1. Préparation de la piste

Avant la première neige, elle prend soin de la préparation. Après une chute de neige fraîche, avant la venue des premiers skieurs, elle dame la piste au mieux.

2. Balisage

Elle profite des services de la maison SITOUR. Elle attache de l'importance aux genres de signaux et à la classification des pistes.

3. Installations de remontées

Elle les entretient avec le plus grand soin et vérifie régulièrement leur bon fonctionnement.

4. Police des pistes

Une surveillance s'impose aussi bien sur les pistes de remontée que sur celles de descente et, même, dans les files d'attente. En ceci, les sondages révèlent, toutefois, des avis fort différents les uns des autres.

Conclusion

Le risque est inhérent à la pratique du ski alpin (c'est d'ailleurs une des raisons qui expliquent le grand nombre d'adeptes de ce sport). La prévention des accidents, même si elle est très poussée, ne parviendra jamais à les éliminer tous.

L'homme est faible, individualiste, égoïste et il agit bien souvent comme bon lui semble. »Gonflé», il pense que les conseils ne sont valables que pour les autres, et skie au-dessus de ses possibilités, qu'il ne connaît peut-être pas ou dont il ne sait pas apprécier le niveau. Pourtant, ceux qui agissent de cette façon ne sont qu'une minorité, il est regrettable qu'elle perturbe l'effort consenti par les autres afin de diminuer les accidents.

D'autre part, trop nombreux sont ceux qui ne se préparent pas sérieusement. Chacun devrait apporter un soin particulier à sa condition physique.

Enfin, il serait souhaitable que le matériel soit vendu par des spécialistes. Trop de skieurs sont mal équipés. La distribution devrait être effectuée avec beaucoup plus de soins et être accompagnée d'un réglage précis des fixations.

La lutte pour la prévention des accidents de ski doit donc se poursuivre.

Fixations de sécurité pour skis munies du label-BPA, situation au 1er octobre 1973

| GERTSCH HEAD XD | Modèles pour adultes | Fixation complète et/ou partie isolée | Numé | Numéro du label | |
|--|--|--|------|-----------------|--|
| GEZE Step Light Talonnière 117 GE GEZE Step Standard, Step Standard S GEZE Step Standard, Step Standard S GEZE Step Standard, Step Standard S GEZE Step Master, Step Master S et L Talonnières 111 GE GEZE Step Jet 118 GE GEZE Step Jet 122 GE GEZE Step Jet 123 GE HUBER 315 HUBER 315 HUBER 315 LOOK NEVADA N II Butée 115 GE LOOK NEVADA N II Butée 128 GE LOOK NEVADA N II Butée 128 GE LOOK NEVADA N II Talonnière 113 GE MARKER Simplex Super Marker Set L MARKER Simplex Super Butée 106 GE MARKER Rotamat FD Talonnière 106 GE MARKER Rotamat FD Talonnière 106 GE MARKER Rotamat FT (permet la marche) Talonnière 120 GE MARKER M 3 Talonnière 120 GE MARKER M 33 GE RAMY RI Equipe Talonnière 133 GE SALOMON S404 Butée 132 GE SALOMON S404 Butée 132 GE SALOMON S404 Talonnière 104 GE SALOMON S505 Butée 103 GE SALOMON S505 Talonnière 109 GE SALOMON S506 Talonnière 109 GE SALOMON S507 Talonnière 109 GE SALOMON S508 Butée 103 GE SALOMON S509 Talonnière 109 GE SALOMON S505 Talonnière 109 GE SALOMON S506 Talonnière 109 GE SALOMON S507 Talonnière 109 GE SALOMON S508 Butée 109 GE SALOMON S509 Talonnière 109 GE SALOMON S509 Talon | GERTSCH HEAD XD | Fixation complète | 108 | G | |
| GEZE Step Light | GEZE Top Light. Top Light S. Top Light L | Butées | 116 | G | |
| Talonnière 117 | | | | | |
| GEZE Step Standard, Step Standard S GEZE Step Master, Step Master S et L GEZE Step V Talonnière 118 GE GEZE Step Jet 120 GE GEZE Step Jet 121 GE GEZE Step Jet 122 GE GEZE Step Jet 123 GE HUBER 315 HUBER 315 DE Luxe 135 GE LOOK NEVADA N II LOOK NEVADA II LOOK NEVADA N II LOOK NEVADA N II LOOK NEVADA II LOOK | | | | | |
| GEZE Step Master, Step Master S et L GEZE Step V GEZE Top Jet GEZE Step Jet HUBER 315 HUBER 315 Butée LOOK NEVADA N II LOOK NEVADA N III GE MARKER Simplex Super MARKER Simplex Super MARKER Simplex Super MARKER Rotamat FD Talonnière 106 GE MARKER M 1 16 GE MARKER M 19 GE MARKER M 19 GE AMARKER M 19 GE AMARKER M 20 AMARKER M 30 Talonnière 120 GE MARKER M 33 Talonnière 133 GE MARKER M 33 Talonnière 133 GE MARKER M 33 Talonnière 133 GE MARKER M 33 Talonnière 132 GE SALOMON S404 Butée 132 GE SALOMON S404 Butée 104 GE SALOMON S404 Butée 106 GE SALOMON S404 Butée 107 GE SALOMON S404 Butée 108 GE SALOMON S404 Butée 109 GE Talonnière 101 GE TAlonnière 101 GE TAlonnière 102 GE TALOMON S404 Butée 103 GE TALOMON S404 Butée 104 GE SALOMON S404 Butée 105 GE TALOMON S404 Butée 106 GE TALOMON S404 Butée 107 GE TALOMON S404 Butée 108 GE TALOMON S404 Butée 109 GE SALOMON S404 Butée 109 GE GE SALOMON S404 Butée 109 GE GE SALOMON S404 Butée 109 GE GE GE SALOMON S404 Butée 109 GE GE GE GE GE GE GE GE GE G | | | | | |
| Second | | Talonnières | 111 | GE | |
| Section Color Co | GEZE Step V | Talonnière | 118 | GE | |
| HUBER 135 De Luxe | GEZE Top Jet | Butée | 122 | GE | |
| HUBER 155 De Luxe | GEZE Step Jet | Talonnière | 123 | GE | |
| LOOK NEVADA N II | | | | | |
| LOOK NEVADA N T | HUBER 155 De Luxe | Talonnière | 135 | GE | |
| LOOK NEVADA N 17 | | | | | |
| MARKER Simplex Super Butée 106 G | TO COME AND TABLE MARKOVER TO DECOMP COME AND A SEGMENT AN | | | | |
| MARKER Simplex Super Butée 106 G MARKER Rotamat FD Talonnière 166 GE MARKER Rotamat TR (permet la marche) Talonnière 119 GE MARKER M 3 Butée 133 GE MARKER M 33 Talonnière 133 GE MARKER M 33 Talonnière 132 GE RAMY RI Equipe Talonnière 132 GE RAMY RI Equipe Talonnière 132 GE SALOMON \$404 Butée 104 GE SALOMON \$504 Butée 104 GE SALOMON \$505 Butée 103 GE SALOMON \$506 Talonnière 109 GE SALOMON \$505 Talonnière 109 GE SALOMON \$444 Butée 109 GE SALOMON \$444 Talonnière 121 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 121 GE SU-matic Swing Talonnière 101 GE <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td></t<> | | | | | |
| MARKER Rotamat FD Talonnière 106 GE MARKER M 4 Butée 119 GE MARKER Rotamat TR (permet la marche) Talonnière 120 GE MARKER M 3 Butée 133 GE RAMY RI Equipe Talonnière 132 G RAMY RI 6 Tricolor Butée 104 GE SALOMON S404 Butée 104 GE SALOMON S404 Talonnière 104 GE SALOMON S502 Butée 103 GE SALOMON S505 Butée 109 GE SALOMON S505 Butée 109 GE SALOMON S404 Butée 121 GE SALOMON S405 Talonnière 109 GE SALOMON S406 Butée 109 GE SALOMON S407 Talonnière 109 GE SALOMON S408 Butée 121 GE SALOMON S409 Talonnière 109 GE SALOMON S404 Talon | LOOK NEVADA Nevatic | Talonniere | 114 | G | |
| MARKER M 4 Butée 119 GE MARKER Rotamat TR (permet la marche) Talonnière 120 GE MARKER M 3 Butée 133 GE MARKER M 33 Talonnière 132 GE RAMY R1 Equipe Talonnière 132 GE RAMY R16 Tricolor Butée 104 GE SALOMON S404 Butée 104 GE SALOMON S502 Butée 103 GE SALOMON S505 Butée 109 GE SALOMON S505 Talonnière 109 GE SALOMON S444 Butée 109 GE SALOMON S444 Butée 121 GE SU-matic GTA Butée 121 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 10 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 10 GE TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée 10 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Buté | | | | | |
| MARKER Rotamat TR (permet la marche) Talonnière 120 GE MARKER M 3 Butée 133 GE RAMY R1 Equipe Talonnière 132 G RAMY R16 Tricolor Butée 132 GE SALOMON S404 Butée 104 GE SALOMON S502 Butée 103 GE SALOMON S502 Butée 103 GE SALOMON S505 Butée 109 GE SALOMON S505 Talonnière 109 GE SALOMON S444 Butée 121 GE SALOMON S444 Talonnière 121 GE SU-matic GTA Butée 121 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 101 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 102 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) | | 1001 10 760 | | | |
| MARKER M 3 Butée 133 GE MARKER M 33 Talonnière 133 G RAMY R1 Equipe Talonnière 132 G RAMY R16 Tricolor Butée 132 GE SALOMON S404 Butée 104 GE SALOMON S502 Butée 103 GE SALOMON S505 Butée 109 GE SALOMON S505 Talonnière 109 GE SALOMON S444 Butée 121 GE SALOMON S444 Butée 121 GE SALOMON S444 Talonnière 121 GE SU-matic GTA Butée 121 GE SU-matic GTA Butée 124 GE SU-matic GTA Butée 101 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 101 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td></td<> | | | | | |
| MARKER M 33 Talonnière 133 G RAMY R1 Equipe Talonnière 132 G RAMY R16 Tricolor Butée 132 GE SALOMON S404 Butée 104 GE SALOMON S404 Talonnière 104 GE SALOMON S502 Butée 103 GE SALOMON S505 Butée 109 GE SALOMON S505 Talonnière 109 GE SALOMON S444 Butée 121 GE SALOMON S444 Talonnière 121 GE SU-matic GTA Butée 124 GE SU-matic GATA Butée 124 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 101 GE SU-matic Swing Talonnière 101 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée 125 | | | | | |
| RAMY R16 Tricolor | | | | | |
| RAMY R16 Tricolor | PAMY P1 Equipe | Talannière | 122 | C | |
| SALOMON \$404 Talonnière 104 GE SALOMON \$502 Butée 103 GE SALOMON \$502 Talonnière 103 GE SALOMON \$505 Butée 109 GE SALOMON \$505 Butée 109 GE SALOMON \$505 Talonnière 109 GE SALOMON \$505 Talonnière 109 GE SALOMON \$505 Talonnière 109 GE SALOMON \$444 Butée 121 GE SALOMON \$444 Talonnière 121 GE SALOMON \$444 Talonnière 121 GE SU-matic GTA Butée 124 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 102 GE SU-matic Swing Talonnière 102 GE SU-matic Swing Talonnière 102 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Rocket 190 (Super Clix 900) Talonnière 122 GE TYROLIA Rocket RDX Butée 131 G G TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 GE TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 GE TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 126 G GEZE Top Light Junior I et II Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior Talonnière 136 G G GEZE Step Junior, Step Junior Talonnière 136 G G GEZE Step Junior, Step Junior Talonnière 136 G G G G G G G G G | | | | | |
| SALOMON \$404 Talonnière 104 GE SALOMON \$502 Butée 103 GE SALOMON \$502 Talonnière 103 GE SALOMON \$505 Butée 109 GE SALOMON \$505 Butée 109 GE SALOMON \$505 Talonnière 109 GE SALOMON \$505 Talonnière 109 GE SALOMON \$505 Talonnière 109 GE SALOMON \$444 Butée 121 GE SALOMON \$444 Talonnière 121 GE SALOMON \$444 Talonnière 121 GE SALOMON \$444 Talonnière 101 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 102 GE TAROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE TAROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TAROLIA Clix 120 (Clix 100) Talonnière 125 GE TAROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TAROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TAROLIA Rocket 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TAROLIA Rocket RDX Butée 131 G G TAROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 G G TAROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 G G GEZE Top Light Junior I et II Butées 126 G G G G G G G G G | SALOMON S404 | Putóo | 104 | CF | |
| SALOMON S502 Butée 103 GE | | | | t. | |
| SALOMON \$502 Talonnière 103 GE SALOMON \$505 Butée 109 GE SALOMON \$505 Talonnière 109 GE SALOMON \$444 Butée 121 GE SU-matic GTA Butée 124 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 101 GE SU-matic Swing Talonnière 101 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA 120 (Clix 100) Talonnière 125 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TYROLIA Rocket RDX Butée 131 G TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 112 GE Modèles pour enfants et adolescents 126 G G GEZE Top Light Junior I et II Butée 126 G <tr< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td></tr<> | | | | | |
| SALOMON S505 Butée 109 GE SALOMON S505 Talonnière 109 GE SALOMON S444 Butée 121 GE SU-matic GTA Butée 124 GE SU-matic Champion (permet la marche) Talonnière 101 GE SU-matic Swing Talonnière 102 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 125 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière 131 GE Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II Butée 126 G | | | | | |
| SALOMON S505 Talonnière 109 GE SALOMON S444 Butée 121 GE SALOMON S444 Talonnière 121 GE SU-matic GTA Butée 124 GE SU-matic Swing Talonnière 101 GE SU-matic Swing Talonnière 102 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 107 GE TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA Clix 210 (Clix 100) Talonnière 125 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TYROLIA Rocket RDX Butée 131 G TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 G Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnière </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> | | | | | |
| SALOMON S444 SALOMON S444 SALOMON S444 Butée Talonnière SU-matic GTA SU-matic Champion (permet la marche) SU-matic Swing Talonnière Talonnière Talonnière Talonnière Talonnière Talonnière TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée TYROLIA Rocket 190 (Super Clix 1900) Talonnière TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière TYROLIA Rocket RDX Butée TYROLIA Rocket RDX TYROLIA Clix Diagonal Talonnière | | | | | |
| SU-matic GTA SU-matic Champion (permet la marche) SU-matic Swing Talonnière | SALOMON S444 | | | | |
| SU-matic Champion (permet la marche) SU-matic Swing Talonnière | SALOMON S444 | Talonnière | 121 | GE | |
| Talonnière 102 GE TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée 110 GE TYROLIA Clix 120 (Clix 100) Talonnière 125 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Rocket 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TYROLIA Rocket RDX Butée 131 G TYROLIA Rocket RDX Butée 131 G TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 GE Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II Butées 126 G GEZE Top Junior Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnières 127 G LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | SU-matic GTA | Butée | 124 | GE | |
| TYROLIA 2000 (également avec Rolldisk) Butée TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) Butée TYROLIA Clix 120 (Clix 100) Talonnière 125 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TYROLIA Rocket RDX Butée 131 G TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 GE Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II Butée 126 G GEZE Top Junior Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Butée 136 G LOOK N 55 Butée 136 G MARKER M 1 Butée 136 G | SU-matic Champion (permet la marche) | Talonnière | 101 | GE | |
| TYROLIA Rocket 100 (également avec Rolldisk) TYROLIA Clix 120 (Clix 100) Talonnière Talonnière TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière TYROLIA Rocket RDX Butée TYROLIA Rocket RDX Butée Talonnière Butée Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II GEZE Top Junior GEZE Step Master Junior GEZE Step Master Junior Talonnière Butée 126 G GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Butée 136 G MARKER M 1 Butée 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | SU-matic Swing | Talonnière | 102 | GE | |
| TYROLIA Clix 120 (Clix 100) Talonnière 125 GE TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) Butée 130 G TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TYROLIA Rocket RDX Butée 131 G TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 GE Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II Butées 126 G GEZE Top Junior Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Talonnière 137 G MARKER M 1 Butée 138 G | | | 107 | GE | |
| TYROLIA Rocket 190 (également avec Rolldisk) TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière TYROLIA Rocket RDX Butée TYROLIA Rocket RDX Butée Talonnière Talonnière Talonnière Butée GEZE Top Light Junior I et II GEZE Top Junior GEZE Step Master Junior GEZE Step Master Junior Talonnière Talonnière Talonnière Talonnière 126 GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnière 127 GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnière DOK N 55 Butée Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | | | | | |
| TYROLIA Super Clix 190 (Super Clix 900) Talonnière 112 GE TYROLIA Rocket RDX Butée 131 G TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 GE Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II Butées 126 G GEZE Top Junior Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Butée 136 G LOOK N 55 Butée 136 G MARKER M 1 Butée 136 G | | | | | |
| TYROLIA Rocket RDX TYROLIA Clix Diagonal Butée Talonnière 131 G Talonnière Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II Butées GEZE Top Junior Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Butée 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | | | | | |
| TYROLIA Clix Diagonal Talonnière 131 GE Modèles pour enfants et adolescents GEZE Top Light Junior I et II Butées 126 G GEZE Top Junior Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnières 127 G LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Talonnière 136 G | | | | | |
| Modèles pour enfants et adolescentsGEZE Top Light Junior I et IIButées126GGEZE Top JuniorButée126GGEZE Step Master JuniorTalonnière127GGEZE Step Junior, Step Junior STalonnières127GLOOK N 55Butée136GLOOK NevadakidTalonnière136GMARKER M 1Butée134G | | | | | |
| GEZE Top Light Junior I et II Butées 126 G GEZE Top Junior Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnières 127 G LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | TYROLIA Clix Diagonal | Talonniere | 131 | GE | |
| GEZE Top Light Junior I et II Butées 126 G GEZE Top Junior Butée 126 G GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnières 127 G LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | Modèles pour enfants et adolescents | | | | |
| GEZE Top Junior GEZE Step Master Junior GEZE Step Master Junior GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnières 127 G LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | | Butées | 126 | G | |
| GEZE Step Master Junior Talonnière 127 G GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnières 127 G LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | | | | | |
| GEZE Step Junior, Step Junior S Talonnières 127 G LOOK N 55 Butée 136 G LOOK Nevadakid Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | | | | | |
| LOOK Nevadakid Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | | | | | |
| LOOK Nevadakid Talonnière 136 G MARKER M 1 Butée 134 G | LOOK N 55 | Butée | 136 | G | |
| | | | | | |
| | MARKER M 1 | Butée | 134 | G | |
| TOT O | MARKER M 11 | Talonnière | 134 | G | |

Type de label attribué

GE = Combinable avec des éléments complémentaires de la même marque ou de marque différente.
G = Fixation complète non dissociable ou élément ne pouvant pas être combiné avec des éléments d'autres marques.