

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 30 (1973)

**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

30e année

No 12

Décembre 1973

## ABONNEMENT 1974 «Jeunesse et Sport»

Cher lecteur,

Avec la publication du numéro 12 de notre revue, votre abonnement pour l'année 1973 est échu.

Comme l'année dernière, nous nous permettrons donc de percevoir prochainement la taxe d'abonnement pour l'année 1974 qui s'élève à **11 francs**, port en sus.

Cette mesure est destinée à réduire les nécessités administratives au minimum indispensable.

Tout en comptant sur votre bienveillante compréhension, nous vous prions de bien vouloir attendre la réception du remboursement pour renouveler votre abonnement à «Jeunesse et Sport».

Avec nos meilleures salutations:

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport,  
Macolin

L'Office central fédéral des imprimés et du matériel, Berne

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: E. De Luca EFGS  
Y. Jeannotat EFGS  
J.-Cl. Leuba EFGS  
Ch. Wenger EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 11 fr.

Vente au numéro: 1—9 ex. 2 fr. 50; 10—19 ex. 2 fr.;  
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:

Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98

## S O M M A I R E

L'entraîneur: maître ou auxiliaire? (III) . . . . . 329  
Pierre Naudin

La sécurité à skis . . . . . 332  
Marie-Jeanne Rosat

Ski total . . . . . 336  
Christof Kolb

## Recherche — Entraînement — Compétition

Nutrition et performances athlétiques . . . . . 341  
Ivan M. Sharman

Probleme der Gruppenpsychotherapie im Leistungssport . . . . . 345  
Pavel Schmidt

Informations de l'Institut de recherches de l'EFGS 347

Congrès scientifiques relatifs au sport . . . . . 348

Ski moderne . . . . . 349  
Hugo Brandenberger

Camp d'entraînement de l'équipe nationale suisse de ski à Zermatt . . . . . 351

Deuxième campagne Aide sportive suisse . . . . . 352

Cours d'entraîneurs CNSE 1971/73 . . . . . 352  
Pavel Schmidt

**Chez nous** . . . . . 354

**Pro Juventute** . . . . . 355

**Bibliographie** . . . . . 357

## Notre leçon mensuelle

Gymnastique aux agrès . . . . . 359  
J.-Cl. Leuba