

# Bibliographie

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **30 (1973)**

Heft 3

PDF erstellt am: **20.06.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Bibliographie

### Condition physique

Développement de la force musculaire et initiation au circuit-training avec engins et aux agrès. Macolin. Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 1971. — 96 pages, illustrations, figures. — 7 fr. (port incl.)

796.091.2  
796.091.23

(Publications de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de Macolin, no 17.)

Notre série de brochures a été enrichie par une nouvelle publication dédiée exclusivement à l'entraînement de la condition physique, sujet fort intéressant et très recherché. Cette brochure n'a rien de scientifique, elle est destinée aux pratiquants, soit à l'entraîneur, aux sportifs et aux moniteurs. Ce recueil comprend 11 articles avec au total 450 illustrations, qui ont déjà paru en partie dans «Jeunesse forte — Peuple libre» (actuellement «Jeunesse et Sport»), la revue d'éducation physique de l'EFGS. Vu que ces articles ont rencontré un vif intérêt, nous avons décidé de les réunir et de les publier dans une brochure. Dans les différents chapitres, Marcel Meier nous parle de l'entraînement de la condition physique en général et des exercices avec le «bali» favorisant notamment la circulation du sang et l'activité du cœur et des poumons. Armin Scheurer nous présente son école, désormais légendaire, de la «musculature au moyen d'haltères et de chambres à air de bicyclette», de «l'école de musculature aux agrès», des exercices de condition physique pour les lanceurs et de l'entraînement isométrique naturel qui est de grande actualité aujourd'hui. Le spécialiste du football à Macolin, Hans Rügsegger nous présente dans deux articles l'entraînement de la condition physique des footballeurs et le Dr Charles Schneider nous décrit ses expériences faites avec l'entraînement en circuit.

Chacun, quel que soit le sport qu'il pratique, pourra tirer profit de cet ample recueil d'exercices favorisant la condition physique.

Profitez-en!

Les commandes sont à adresser au service des publications de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin.

## Condition physique Condizione fisica

Développement de la force musculaire  
et initiation au circuit-training avec  
engins et aux agrès

Sviluppo della forza muscolare e  
introduzione al circuit-training con  
e agli attrezzi

Publications de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de  
Macolin (Suisse)

Publicazioni della Scuola federale di ginnastica e sport di  
Macolin (Svizzera)

No 17 - 1971



## CLICHES ET PHOTOLITHOS MOSER + CIE

votre  
photogaveur

pour une  
publicité efficace

21, rue du Faucon  
tél. 032 41 83 83  
2500 Bienne



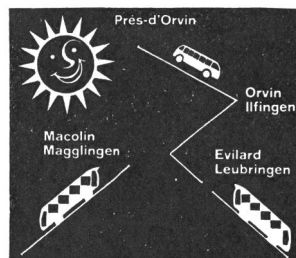
Pour tous les imprimés

### Imprimerie Gassmann, Bienne

Rue Franche 9-15  
Tél. 032 / 2 42 71

Chaque matin votre  
« **Journal du Jura** »  
avec les dernières nouvelles  
sportives

Horaire « Guide Gassmann »



Pour vos excursions  
en car et vos  
promenades...

### FUNICULAIRES BIENNOIS FUNI-CAR VOYAGES

Tél. (032) 2 45 11