

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Thomas, Raymond / Choulat, L. / Vigarello, G.

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bibliographie

### Livres

Tirés de «Education physique et Sport»

#### Traité des Sciences pédagogiques

sous la direction de M. Debesse et G. Mialaret

Ed. P.U.F., 108, bd Saint-Michel, Paris 5e T1: 155 x 240 - 206 p. — Prix: 20 FF: 155 x 240 - 536 p. — Prix: 52 FF.

Vient de paraître aux P.U.F. le tome 2 du Traité des Sciences pédagogiques publié sous la direction de Maurice Debesse et Gaston Mialaret. Rappelons que le tome 1 traçait les grandes lignes du développement des sciences pédagogiques, faisait le bilan de leur état actuel, traitait ensuite de la philosophie de l'éducation et enfin présentait la recherche expérimentale en pédagogie. Pour le professeur d'éducation physique qui n'a pas lu ce tome 1, cette dernière partie de l'ouvrage exposant clairement les différents aspects épistémologiques et méthodologiques de la recherche pédagogique sera d'un intérêt capital.

Le tome 2 est consacré à l'histoire de la pédagogie. Maurice Debesse souligne dès le début de l'ouvrage la nécessité, à chaque génération, d'intégrer les résultats des travaux récents et de tenir compte des nouveaux modes d'interprétation des sciences historiques. Le livre est composé de six parties. Chacune d'elles est écrite par un spécialiste de la période considérée: «L'Antiquité» par J. Assia, «Le Moyen-Âge» par A. Clausse, «La Renaissance» par M. Debesse, «Les XVIIe et XVIIIe siècles» par G. Snyders, «De la Révolution française aux débuts de la IIIe République» par A. Léon et «L'époque contemporaine» par J. Vial.

Le tableau de l'éducation brossé par ces auteurs est étroitement relié à l'histoire générale.

Le professeur d'éducation physique regrettera que le paragraphe consacré à sa discipline dans la partie traitant de la période contemporaine soit trop court. Il aura soin néanmoins de lire attentivement cet ouvrage.

Raymond Thomas

#### La Relaxation

(Rééducation psychotonique) Aspects théoriques et pratiques présentés par P. Aboulker — L. Chertok — M. Sapir — et coll.

Ed. L'expansion scientifique française, 15, rue Saint-Benoît, Paris 6e (4e éd. 1971) 135 x 210 — 320 p. — ill. — bibl. index. — Prix: 52 FF.

Coll. Société française de médecine psychosomatique

Le fait que cet ouvrage en soit à sa quatrième édition montre l'intérêt constant qu'il suscite.

Pour ceux qui ne le connaissent pas, il convient de signaler que ce volume est une collection d'articles écrits par des spécialistes éminents dont Schultz — aujourd'hui décédé — Jacobson, pour ne citer que les plus notoires.

Ces articles nombreux, souvent écrits en collaboration, sont regroupés selon le plan suivant:

Avant-propos

I. Exposé des méthodes

II. Aspects physiologiques

III. Aspects psychologiques

IV. Clinique

V. Considérations théoriques et pratiques

Index

p. 155 à 177

p. 181 à 327

p. 241 à 314

p. 315 à 320

Ecrit, composé par des médecins, ce recueil s'adresse avant tout à des médecins auxquels il se propose d'offrir «une mise au point correspondant à un moment de l'évolution de nos connaissances». L'avant-propos précise en outre: «Ce volume prétend par le sérieux de ses textes s'opposer à toute vulgarisation...» C'est exact, mais cet ouvrage peut aisément être lu, avec intérêt et avec fruit par le professeur d'éducation physique — pour lequel il constitue une excellente information générale.

Si certains articles paraissent plus arides que d'autres, c'est surtout en raison de qualités rédactionnelles, et de l'emploi d'un vocabulaire fort différent d'un auteur à l'autre. A travers ces différences, on comprend en outre, que des situations délicates développées par la relaxation: régression, transfert, suggestibilité, etc. sont diversement appréciées par les médecins et rendent plus difficile le problème de la formation des praticiens.

L. Choulat

#### Le langage du corps

par Julius Fast

Ed. Stock, 6, rue Casimir Delavigne, Paris 6e (1971), 135 x 215 — 226 p. — Prix: 19 FF.

Les signes de ce «langage du corps» sont évoqués à l'aide d'un discours simple et détendu se perdant quelque peu dans une surabondance d'exemples. Jeux de salon voisinent avec des observations très personnelles. Aux détours de ce texte les situations «de tous les jours» laissent parfois surgir une étrangeté inattendue, mais Fast n'échappe pas vraiment à leur apparente banalité: nous apprenons que la hauteur physique est perçue comme un signe de supériorité, que pour ne pas «émettre» de «signaux sexuels» il faut éviter «les regards prolongés, la voix chuchotée, la position des bras placés pour refermer un cercle autour du partenaire» (p. 128).

L'auteur veut sans doute toucher un vaste public; devons-nous ajouter que le titre de l'ouvrage, ainsi que les exemples présentés, appelaient des analyses plus exigeantes.

G. Vigarello

#### Les clefs du rugby

par Georges Duthen

Ed. Stock, 6, rue Casimir-Delavigne, Paris 6e (1971), 135 x 215 — 208 p. — ill. — Prix: 20 FF.

De plus en plus nombreux sont, dans les tribunes d'un stade, les spectateurs qui suivent leur équipe favorite. Mais parmi eux, combien sont capables de juger et d'apprécier un match de rugby à sa juste valeur: c'est-à-dire en connaissant bien les règles du jeu.

Je crois pouvoir fixer le pourcentage aux environs de 5 à 10 pour cent, au maximum.

C'est en pensant aux 90 pour cent qui restent, ainsi qu'aux téléspectateurs, mais aussi et surtout aux dirigeants, éducateurs, joueurs et arbitres eux-mêmes, que Georges Duthen a écrit ce livre: «Les clefs du rugby».

Ce n'est pas un roman, mais ce n'est pas non plus le précis du règlement rédigé par l'International Board et édité par la F.F.R.

Georges Duthen, tout en respectant à la lettre les règles du Board, réussit l'exploit de les mettre à la portée de tous en les analysant de la manière la plus simple possible; il les explique à l'aide d'exemples précis tirés du jeu, agrémentés d'anecdotes succulentes.

Les dessins de Roger Blachou (3e ligne du P.U.C. jusqu'en 1971 ...) viennent éclairer les quelques points techniques particulièrement difficiles à saisir.

Georges Duthen passe en revue successivement les différentes fautes des joueurs au cours des phases statiques: en mêlée: «le panier aux crabes de la mêlée»; en touche: «des nœuds de la touche». Puis il aborde les problèmes posés par le tenu, la mêlée spontanée et le «maul». Il nous fait découvrir les subtilités du hors-jeu sur phases statiques et dans le jeu courant. Ensuite il traite des coups francs, de la règle de l'avantage — arme à double tranchant — si délicate à appliquer à bon escient; enfin, il n'hésite pas à consacrer un chapitre entier aux brutalités, incorrections et au jeu déloyal; souhaitons que les exemples cités portent leurs fruits...

Ainsi, grâce à ses connaissances d'ancien joueur de rugby, d'éducateur et de dirigeant, de journaliste sportif ayant accompagné de nombreuses équipes au cours de rencontres nationales et internationales, Georges Duthen a réussi avec «Les clefs du rugby» un véritable tour de force: rendre le règlement attrayant et facile à lire, en dégagant l'intérêt et la valeur de ces règles souvent si compliquées, et ceci tout en préservant l'esprit du jeu.

C'est la première fois qu'une tentative aussi délicate est menée à bien et elle méritait d'être signalée.

A. Peytavin

#### Les coqs du football

par Jacques Thibert, préface de Georges Boulogne

Ed. Calmann-Lévy, 3, rue Auber, Paris 9e (1972), Coll. L'Heure du Sport, 140 x 210 — 248 p. — ill. — Prix: 19 FF 50.

C'est avant tout un ouvrage biographique. Les vingt joueurs de l'équipe de France qui évoluent dans notre team national, depuis que Georges Boulogne en prit la direction le 12 mars 1969, y sont présentés d'une façon très vivante, très vraie, par l'auteur d'abord, mais aussi par eux-mêmes grâce à la relation d'entretiens avec ces champions de notre football d'aujourd'hui.

#### Corse au football de feu

par Victor Sinet

Ed. Calmann-Lévy, 3, rue Auber, Paris 9e (1971), Coll. L'Heure du Sport, 140 x 210 — 272 p. — ill. — Prix: 19 FF 50.

C'est l'histoire passionnée et passionnante du football dans notre grande île, football assez extraordinaire qui a tant rapporté à ce sport sur le plan national et dont l'actuelle vitalité trouve sa principale expression dans le fait que deux clubs corses évoluent en première division.

## Les Dieux de l'O. M.

par Louis Naville

Ed. Solar, 116, rue du Bac, Paris 7e (1971), Coll. Sports 2001, 130 x 200 — 256 p. — ill. — Prix: 19 FF 40.

Nous trouvons là le récit de la renaissance d'un grand club au passé glorieux, après une période sombre. La part prise par de grands dirigeants dans ce sensationnel renouveau y est analysée avec beaucoup de vérité.

Il apparaît que ces trois ouvrages situés aux niveaux d'une nation, d'une région et enfin d'un grand club de dimension européenne se complètent harmonieusement et permettent de mieux appréhender les problèmes purement sociologiques de l'animation du football.

## Manuel de physiologie

par M. Bonnet et Y. Millet

Ed. Masson et Cie, 120, bd Saint-Germain, Paris 6e, (2e éd. 1971), 170 x 250 — 764 p. — ill. — Prix: 97 FF.

Venu après d'excellents ouvrages plus importants, ce manuel dans sa deuxième édition reste destiné et adapté aux besoins scolaires et post-scolaires des kinésithérapeutes et des étudiants des professions paramédicales.

Une physiologie clairement exposée, une iconographie d'une grande richesse demeurent, cependant que des retouches limitées sont apportées à la morphologie cellulaire et à l'endocrinologie.

## Livres

tirés de la revue de l'AEFA

### Connaissance et technique de la forme physique pour tous

par Jean-Paul Sereni et Josette Lyon

Editions Denoël, Paris.

Monsieur souhaite garder très longtemps un physique de séducteur; Madame s'inquiète des proportions alarmantes que prend son tour de taille; chacun cherche légitimement à se tenir en forme. Mais comment faire ?

Jean-Paul Sereni et Josette Lyon répondent à ces questions et suggèrent différents exercices, faciles à réaliser tout au long de la journée.

Pour les «éternels pressés», englobés, engloutis dans le stress quotidien des trépidations de la vie actuelle, les auteurs proposent même une «mini gymnastique», réclamant peu de temps, peu d'efforts, mais qui donne toutefois d'excellents résultats.

On trouvera également des «recettes» de forme pour ceux qui sont obligés de travailler debout, assis; comment conduire relax, comment ne pas revenir épuisé du week-end; comment se détendre, respirer avec un maximum d'efficacité; quel sport pratiquer et comment.

Fantaisiste mais très sérieux, paraît-il: comment faire sa gymnastique en se lavant les dents, en se peignant, en se rasant (N.B.: exercices à n'effectuer que si vous employez un rasoir électrique), en se lavant, en s'habillant, en partant vers son lieu de travail.

Pour les plus paresseux: différents exercices à effectuer «au lit» (recommandés seulement à ceux qui dorment seuls). Ne voulant être accusés d'aucune discrimination, les auteurs consacrent certains chapitres aux hommes, d'autres à la gent féminine; certains chapitres sont communs. Un livre donc à lire et à appliquer en famille, car un chapitre concerne également la forme à développer et à entretenir chez les enfants. La partie consacrée au sport est surveillée mais ne manque pas d'intérêt dans sa concision elle-même.

Il s'agit d'un ouvrage à recommander à ceux qui veulent aborder le problème, en avoir une première approche succincte; il est une mise en train, une base sur laquelle peut s'appuyer un approfondissement ultérieur.

### La Colonie de Vacances: le moniteur et la monitrice

par Gisèle de Failly

Editions du Scarabée, Paris.

Un livre qui vient en son temps, à une époque où les enfants ne sont plus considérés, ni à l'école ni en dehors, comme de simples numéros, mais comme des êtres humains à part entière, comme des adultes en puissance.

Cet ouvrage s'attache à l'enfant, à son problème propre, à sa personnalité et l'attitude du moniteur, de la monitrice, est étudiée en fonction de cela.

Qui est l'enfant? Quelle influence peut avoir sur lui la confiance, le manque de confiance ?

Quel est le rôle de l'autorité authentique, celui de l'affection, celui délicat de la discipline? Tout cela est fort bien exposé dans la première partie de l'ouvrage.

Sont également expliqués: le pourquoi des activités à la colonie, le genre d'activités qu'il convient de proposer, le rôle profond du moniteur au cours de ces différentes activités,

leur préparation, l'adaptation aux cas, aux caractères, à l'âge, à la mentalité des individus et du groupe.

Mais s'occuper d'une «équipe», ce n'est pas une chose aussi simple. Il y a autant de problèmes d'approche, d'adaptation qu'il existe d'enfants dans une équipe.

L'ouvrage de Gisèle de Failly étudie ces phénomènes et cherche des solutions — pour autant qu'il y en ait de toutes faites — à ces difficultés.

Autre point intéressant et que négligent la plupart des ouvrages de ce genre: la collaboration entre parents et moniteurs lors de l'envoi en colonie de vacances.

La conclusion expose ce que pensent les moniteurs et monitrices des colonies de vacances.

## Acquisitions de notre bibliothèque

### Généralités

Les Mouvements de rénovation pédagogique par eux-mêmes. Paris, Les Editions ESF, 1972. — 8°. 221 p. — Fr. 26.—. 03.847F

### Philosophie, Psychologie

Rouet, M. Relaxation psychosomatique. Esthétique — Médicale — Sportive. Méthode d'exercices pratiques. Paris, Amphora, 1972. — 8°. 239 p. ill. fig. — Fr. 27.75. 01.335

### Sciences sociales et Droit

25 Jahre Eidgenössische Turn- und Sportschule Magglingen = 25 ans Ecole Fédérale de Gymnastique et de Sport = 25 anni Scuola Federale di Ginnastica e sport Macolin. Macolin, EFGS, 1969. — 4°. 100 p. ill. fig. 03.849q

Jugend und Sport, 26 (1969) 3, Jubiläumsschrift.

Nouveau bâtiment principal de l'Ecole Fédérale de Gymnastique et de Sport Macolin. Macolin, EFGS, 1970. — 4°. 59 p. ill. fig. 07.440<sup>2</sup>q

Jeunesse et Sport, 27 (1970) 9, Numéro spécial.

Statistische Chronik der Stadt Biel = Chronique statistique de la ville de Bienne. Biel-Bienne. 1971. 9.16q

### Génie

München 1972. Gerätecatalog = Catalogue des engins = Equipment catalogue. München. Organisationskomitee für die Spiele der XX. Olympiade München 1972. — 8°. 105 p. ill. 06.840<sup>27</sup>

### Beaux-arts, Musique, Jeux, Sports

Ministère de la Jeunesse et des Sports. Piscines couvertes et en plein air. Paris, Institut Pédagogique National, 1969. — 4°. 149 p. + plans, ill. 07.384qF

Yanne, J.; Sire G. Tout le monde il est beau, tout le monde il est gentil. Paris, Seghers, 1972. — 8°. 205 p. ill. — Fr. 14.—. 07.346

### Exercices physiques et Sports

Olympisme. Lausanne, CIO, 1972. — 4°. 55 p. ill. 70.880<sup>21</sup>q

Semaine Sportive. Genève. 9.5f  
Vol. 37 (1972-I)

### Jeux

Basketball. Paris. 9.120q

Vol. 38 (1970/71)

Kopa, R.; Katz, P. Mon football. Paris, Calmann-Lévy, 1972. — 8°. 241 p. ill. — Fr. 16.65. 71.585

Schweizerischer Volleyball-Verband = Fédération Suisse de Volleyball. Volleyball-Spielregeln = Code d'arbitrage du volleyball. 2. Ausgabe, April 1972. Brugg, FSVB, 1972. — 8°. 128 p. — Fr. 4.—. 71.600<sup>2</sup>

Tennis de France. Paris. 9.128q

Vol. 19 (1971/72)

Volleyball. Paris. 9.118q

Vol. 25 (1969/71)

### Athlétisme

L'Athlétisme. Paris, Presses Universitaires de France, 1972. — 8°. 128 p. fig. — Fr. 4.30. 73.214

### Sports d'hiver

Terraz, C. A la découverte du ski de fond. Paris, Arthaud, 1972. — 8°. 158 p. ill. fig. — Fr. 16.50. 77.339

### Sports nautiques, Natation, Aviation

Schweizerischer Schwimmverband. Documentation 1972. Schwimmen, Wasserspringen, Wasserball, Kunstschwimmen = Natation, Plongeurs, Waterpolo, Natation artistique = Nuoto, Tuffi, Waterpolo, Nuoto artistico. Bienne, FSN, 1972. — 4°. ill. 78.356q