

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Letessier, J.

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bibliographie

### Carrières de l'Education Physique et des Sports

No spécial de la revue «Avenirs»

publ. par ONISEP, service de vente, 168, bd du Montparnasse, Paris 14e. — Prix: 12 F.

### Livres

Tirés de «Education physique et sport»

#### Massages des zones réflexes

par Wolfgang Kohlrausch

Ed. Masson et Cie, 120, bd Saint-Germain, Paris 6e. — 3e éd., 1972. — 160 x 240, 164 p. ill. — Prix 40 F.

Le traitement des maladies nerveuses a tiré profit de l'expérience montrant que les changements d'état des zones réflexes peuvent servir de point de départ à l'action thérapeutique.

Après avoir analysé la technique du massage des zones réflexes de la musculature, l'auteur passe en revue ses indications, qui sont multiples et intéressent kinésithérapeutes et médecins-praticiens.

### Boxe

par Marcel Petit

Ed. Amphora, 14, rue de l'Odéon, Paris 6e. — 1972 — 160 x 240, 112 p. ill. — Prix: 21 F.

La boxe bénéficie aujourd'hui en France d'un renouveau d'intérêt et la publication de l'ouvrage de Marcel Petit: Boxe, Technique et Entraînement, semble particulièrement opportune.

L'auteur a acquis, comme pratiquant et comme entraîneur, une compétence que nul ne peut lui contester.

Depuis plusieurs années chargé de l'enseignement et de la boxe dans les pays africains au titre de la coopération, M. Petit a élargi son action et sa notoriété hors de nos frontières.

Connaissant la forte personnalité de cet «homme de terrain», on peut regretter qu'il n'ait pas cru devoir marquer davantage de son expérience personnelle l'exposé qu'il nous fait de sa spécialité.

Un trop grand souci de classicisme nous prive des vues et tendances qui commencent à se manifester dans l'évolution de la boxe moderne et de son enseignement.

Quoi qu'il en soit, l'ouvrage de M. Petit qui traite:

de la technique — déplacements — garde — les coups-parades

de la tactique — de l'entraînement — des règlements,

apporte suffisamment de précision pour rendre d'appréciables services à tous ceux qui souhaitent compléter leurs connaissances de la boxe.

J. Letessier

#### Du ping-pong au tennis de table

par Jacques Secrétin

Ed. Solar, 116, rue du Bac, Paris 7e. — 1972 — Coll. Sport 2002. — 130 x 200, 224 p., ill. — Prix: 19,40 F.

Le tennis de table, encore un sport venu d'Angleterre? C'est la thèse du champion de France Jacques Secrétin, qui vient de publier ce livre, en collaboration avec Michel Levine.

L'ouvrage, d'une écriture alerte, «sportive», nourri et vivant de l'expérience d'un champion de France, est actuellement le plus documenté sur ce sujet.

#### Le rugby, guide pratique

par René Cotteaux

Ed. Bornemann — 1972 — Prix: 3,30 F.

### La Montagne

par Jean-Claude Fontanet

Editions de la Table Ronde, Paris. — 256 p. — Prix: 14,75 F.

«La Montagne» met en scène un handicapé physique, Pierre Crémone, qui rêve de gravir le Weissshorn ou encore le Mont-Blanc. Le récit s'ouvre sur une belle pensée de Romain Rolland: «Les défaites sont là pour préparer les victoires.» La victoire couronnera-t-elle les efforts de Crémone? Mais, somme toute, la question n'est pas là... Ce qui importe avant tout pour lui, c'est la lutte, le refus de se plier au destin auquel le vouait son état de malade. Cette part de liberté qui est la nôtre dans les enchaînements de l'univers, Crémone en aura fait l'usage le plus large possible, l'aura exaltée. Telle est la leçon du livre.

Jean-Claude Fontanet se plaît à peindre des paysages de montagne. Son écriture ne manque pas de force ni d'originalité. C'est aussi un psychologue averti. Le problème mère-fils tient une grande place dans «La Montagne». Une «histoire de montagne» qui ne ressemble sans doute à aucune autre.



**Zatopek  
le Terrassier  
de Prague**

par  
Pierre Naudin

Pourquoi devint-il un champion? Comment parvint-il à s'approprier les records mondiaux du 10 000 m et du 5000 m? Comment obtint-il ses nombreux titres de champion d'Europe et de champion olympique? Cet amour immodéré de la souffrance physique révèle-t-il un athlète anormal? Pourquoi Zatopek, alors que le socialisme, pour dissimuler ses carences, accumulait les purges en Tchécoslovaquie, défendit-il avec tant d'acharnement les couleurs de son pays? Et pour quelles raisons fut-il comme Dubcek, une des toutes premières victimes des fossoyeurs du Printemps de Prague?

Pierre Naudin répond à toutes ces questions. Il a côtoyé, il a vu courir Zatopek. A l'aide de témoignages qui donnent à son ouvrage une variété de vues et de tons éclairant davantage qu'il ne l'eût fait seul la personnalité de ce champion exceptionnel.

Si, dans les premières pages de cet ouvrage, l'auteur nous décrit à grands traits le climat actuel de la Tchécoslovaquie, il exprime franchement, dans les dernières, son opinion sur l'effacement du plus grand coureur à pied de tous les temps.

Un volume 13,5 x 22,5, 225 pages, 26 illustrations, 25 fr.

Edité par Le Légendaire.

Diffusé par La Guilde, 18, rue Turbigo, Paris-2e, 231-39-09, CCP 544 59, Paris.

Nous avons le plaisir de vous annoncer que les abonnés de notre revue qui comptent acheter ce livre bénéficieront d'une remise de 10 pour cent!

## Sciences sociales et Droit

**Armée Suisse.** Gymfit. Programme de gymnastique. Berne DMF, 1972. — 8°. 6 p. fig. 70.840<sup>38</sup>

**Ecole fédérale de gymnastique et de sport.** Test de condition physique militaire. (Prescriptions). Macolin, EFGS, 1972. — 4°. 4 p. fig. 70.880<sup>18</sup> q

**Le Naoures, D.** Signification Sociale du Sport. Dossier 20. Viroflay, Association pour la Diffusion de la Recherche sur l'Action Culturelle, 1972. — 4°. 58 p. 03.840<sup>27</sup> q

**Ordonnance** concernant «Jeunesse et Sport» (J+S), du 28 juin 1972. Berne, Département militaire fédéral, 1972. — 8°. 37 p. 03.880<sup>20</sup>

**Scyboz, G.; Gilliéron, P. R.** Code Civil Suisse et Code des Obligations Annotés. Lausanne, Payot, 1972. — 8°. 526 p. — Fr. 58.— 03.838

**Sport, culture and répression.** Paris, Maspero, 1972. — 8°. 176 p. — Fr. 6.20. 03.843

## Exercices physiques et sport

**Académie Olympique Internationale.** Rapport de la onzième session à Olympie. Athènes, Comité Olympique Hellénique, 1971. — 8°. 352 p. ill. 70.500

**Hundt, G.** Europa-Komitee für Firmen- und Betriebssport = Comité européen pour la promotion du sport corporatif = European Committee for Company Sports. Referate der 6. Konferenz = Rapports sur le 6e meeting = Lectures of the 6th meeting. Hamburg, 18. August 1972. Hamburg, Europa-Komitee für Firmen- und Betriebssport, 1972. — 4°. 70.880<sup>17</sup> q

## Jeux

**Londeix, G.** Football. Roman. Paris, Michel, 1972. — 8°. 361 p. — Fr. 24.30. 08.516

## Athlétisme

**Strähli, E.** Barèmes J+S pour les examens d'athlétisme et barème pour les concours d'athlétisme écoliers/écolières. 9.215 q

dans: **Jeunesse et Sport**, 29 (1972) 9, p. 232.

## Médecine

**Brieghel-Müller, G.** Eutonie et Relaxation. Détente corporelle et mentale. Neuchâtel, Delachaux & Niestlé, 1972. — 8°. 135 p. fig. — Fr. 29.50. 72.558

## Gymnastique

**Société fédérale de gymnastique.** 68e fête fédérale de gymnastique à Aarau, 21 au 25 juin 1972. Rapport du Comité technique. Aarau, SFG, 1972. — 8°. 135 p. ill. fig. 72.558

## Sports d'hiver

**Gruneberg, P.** Ski court, ski long en 10 leçons. Paris, Hachette, 1972. — 8°. 192 p. fig. — Fr. 21.75. 77.335

## CLICHES ET PHOTOLITHOS MOSER + CIE

votre  
photogaveur

pour une  
publicité efficace

21, rue du Faucon  
tél. 032 41 83 83  
2500 Bienne

## Stuapren

le nouveau revêtement pour les pistes de course  
des terrains de sport et pour les fonds des salles de  
gymnastique et des salles à usages multiples.

Tous renseignements de même que des offres sans  
engagement peuvent être obtenus auprès de la  
succursale STUAG la plus proche ou directement  
auprès du Laboratoire des produits synthétiques de  
STUAG, Gurtenweg 5, 3084 Wabern, tél. 031/53 57 55.

**STUAG, Entreprise suisse de construction de  
routes et de travaux publics SA**

Succursales dans toute la Suisse