

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 29 (1972)

Heft: 12

Register: Table des matières 1972

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jeunesse et Sport

1972

Table des matières

1. Généralités

Le football au service de la jeunesse ou la passionnante expérience de Jean Presset, entraîneur et animateur lausannois	Y. Jeannotat	1
Le ski de fond et ... orientation	J.-F. Mathez	19
Le centre sportif de la jeunesse, Tenero	J. Grun	21, 93
Au Conseil national: discours du Conseiller national H. R. Meyer	H. R. Meyer	26
Au Conseil national: exposé du Conseiller national A. Bussey	A. Bussey	45

Jeunesse + Sport: Publication des cours

Cours du 2e trimestre 1972	EFGS	no 2
Cours du 3e trimestre 1972	EFGS	no 4
Cours du 4e trimestre 1972	EFGS	no 7
Cours de l'année 1973	EFGS	no 11

Courir, c'est vivre doublement et se sentir meilleur	Y. Jeannotat	46
La naissance de Jeunesse + Sport	Y. Jeannotat	57
Un pas audacieux vers l'avenir du sport de masse		59
Jeunesse + Sport: Départ définitif en vue	G. Witschi	62
Bud Winter et le sprint, ou les lois physiques dominées par la nature	Y. Jeannotat	65

Présentation des branches sportives J + S par Yves Jeannotat

La course d'orientation		68
Le canoé - kayak		118
Le basketball		129
La natation		170
Excursions et plein air		201
L'athlétisme		231

Homme pratique et non homme de science: Arthur Lydiard parle à Zurich	Y. Jeannotat	101
Le sport, le cinéma et la vie	P. Naudin	125, 149, 181, 213, 241

Aide sportive suisse: Marche olympique 1972		131
Test JSM		132
Conférence des chefs des services cantonaux EPG/S/J + S 1972: La fin du commencement	A. Kaech	169
A propos de l'alimentation des sportifs.	Dr méd. H. Howald	173
La classe, la foi, l'exemple	Y. Jeannotat	220
Jeunesse + Sport: Basketball	J. Studer	265

Les Jeux Olympiques de Munich 1972

Rapport de la délégation de l'EFGS	H. Altorfer	273
Olympia 1972.	Dr K. Wolf	274
Rapport du chef de délégation	H. Rüeegsegger	274
Les Jeux Olympiques: S'arrêter ou continuer?	W. Weiss	276
Il en advint tout autrement!	H. Altorfer	277
Athlétisme - Triomphe du sport total	E. Strähl	278
Quelques voix d'athlètes pour répondre à ce que d'«autres» appellent un «désastre».	Y. Jeannotat	279
Natation	H. Altorfer	287
Le plongeon	A. Metzener	288
Gymnastique à l'artistique, dames	B. Boucherin	292
La gymnastique masculine	J.-Cl. Leuba	293
Gymnastique olympique: Art ou sport?	C. Gilardi	294
Volleyball	J.-P. Boucherin	295
Basketball	J. Studer	296
Handball.	H. Suter	297
Slalom en canoé - kayak à Augsburg	W. Weiss	298
La femme et la course à pied	Y. Jeannotat	313

2. Technique - Méthode - Enseignement

Phase préparatoire de l'entraînement sportif de la jeunesse aux sports collectifs	M. Krouzel	4
L'esquimautage	P. Bâni	15
L'activité physique adaptée au 3e âge permet un prolongement efficace de la jeunesse	Y. Jeannotat	30
Volleyball: la tactique	J.-P. Boucherin	34
Le kickball	E. Dornbierer	40
Technique de l'entraînement aux barres asymétriques et conseils pédagogiques de base	L. Martschini	49, 104
L'entraînement du coureur de fond, selon Ron Clarke et Derek Clayton.	N. Tamini	54
Revêtements entièrement en matière synthétique et revêtements combinés avec une matière synthétique	R. Handloser	58
Handball: Tir en désaxé ou en déhanché	H. Suter	69
Entraînement de la condition physique en musique	B. Boucherin	121
Plongeon: chutes en avant	A. Metzener	161
Football: Examens de la branche sportive J + S	H. Rüeegsegger	185
Tennis: procédé méthodologique pour l'apprentissage du service	H. P. Luebke	217

Barèmes J + S pour les examens d'athlétisme et barèmes pour les concours d'athlétisme écoliers/écolières	E. Strähl	232
La course d'orientation est une discipline qui s'apprend	E. Hanselmann	243
Hockey sur glace	G. C. Rochat	317
Ski de fond - quelques procédés d'enseignement	A. Metzener	331

3. Recherche - Entraînement - Compétition

Enseignement du saut à ski:		
Corrigeons avec méthode - Démonstration de la Norvège au IXe congrès pour le ski 1971	O. Grosvold P. Thyness	11
Biorythmique	G. Schönholzer G. Schilling H. Müller	79
Influence de l'entraînement en altitude sur la résistance musculaire	H. Howald G. Schönholzer K. Neftel	86
Nouvelle conception du complément: Recherche - Entraînement - Compétition		
Introduction	Dr K. Wolf	109
Préface	Dr méd. H. Howald	110
Fondements anatomiques, physiologiques et biochimiques de la contraction musculaire	Dr méd. H. Howald H. Moesch	111
Possibilités et limites des tâches d'assistance et de consultation du psychologue dans le sport de performance (résumé)	G. Schilling	137
Entraînement mental (résumé)	M. Meier	139
Vers de bien meilleures performances en fond et en demi-fond	E. van Aaken	153
Sport de compétition et mobilité sociale (résumé)	W. Zingg	158
Le cours de la force musculaire isométrique et dynamique dans un modèle mécanique (résumé)	E. Hörler	195
Les drogues et le sport (résumé)	K. Biener	199
Organisation des locaux annexes d'une piscine couverte (résumé)	K. Spirig	228
Alimentation du sportif (résumé)	W. Schudel	259
La femme et le sport (résumé)	Dr U. Weiss	260
Les aspects sociologiques du sport scolaire (résumé)	J. Schiffer	262
Modèle pour le saut en hauteur (résumé)	E. Hörler	305
Raisonnements et expériences concernant divers tests de saut en hauteur (allemand)	B. Nigg J. Waser	305
Publications (allemand)		310
Histoire de la biomécanique (résumé)	J. Wartenweiler	325
L'accident de ski chez la femme (résumé)	W. Theler K. Biener	327

L'entraînement de suggestion (résumé)	P. Schmidt	329
XIIIe congrès international de chimie clinique	H. Moesch	330
Informations de l'institut de recherches de l'EFGS (all./franç.)		
		115, 140, 158, 199, 229, 263
Congrès scientifiques relatifs aux sports		116, 160, 308

Cinéma de E. Nett et commentaire de A. Gautschi

Le lancer du marteau (Reinhart Thiemer RDA)		82
---	--	----

4. Leçons mensuelles

Basketball: leçon de perfectionnement	J. Studer	23
Gymnastique aux agrès pour avancés	H. Ettlin	43
Entraînement de la condition physique	H. Suter	63
Volleyball: 1re leçon d'initiation	J.-P. Boucherin	99
Mise en train avec l'exercice «Fitness-musical», gymnastique aux agrès, jeu	B. Boucherin	123
Natation	D. Seydoux	147
Cinq exercices pour l'amélioration de chacune des performances - Saut en longueur et jet du boulet	E. Dornbierer	179
Basketball: leçon d'entraînement	J. Studer	211
Tennis: initiation au revers, au service (suite), entraînement de la condition physique en circuit	E. Meierhofer	239
Course d'orientation	E. Hanselmann	271
Football: leçon d'entraînement	U. Weber	311
Volleyball: cours I	J.-P. Boucherin	339

5. Divers

Le prof. G. Schönholzer, chef de l'Institut de recherches de l'EFGS, se retire	Dr K. Wolf	20
Yves Jeannotat, nouveau collaborateur à l'EFGS	Dr K. Wolf	20
L'exemple édifiant de Font-Romeu	P. Chany	22
Le cadeau de l'année 1972	H. Brunner	25
Excursion à ski avec Jacques Prévert	J. Prévert	57
Excursion à ski	A. Calame	172
Valeur du lait comme source de santé		172
Bonne fête Monsieur Hirt!	EFGS	184
Chez nous		87, 142, 174, 202, 221, 266, 335
Ailleurs		90, 144, 176, 205, 267, 337
Bibliographie		22, 60, 96, 120, 145, 178, 209, 269, 300

