

Zeitschrift:	Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	29 (1972)
Heft:	12
Register:	Table des matières 1972

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jeunesse et Sport

1972

Table des matières

1. Généralités

Le football au service de la jeunesse ou la passionnante expérience de Jean Presset, entraîneur et animateur lausannois	Y. Jeannotat	1
Le ski de fond et ... orientation	J.-F. Mathez	19
Le centre sportif de la jeunesse, Tenero	J. Grun	21, 93
Au Conseil national: discours du Conseiller national H. R. Meyer	H. R. Meyer	26
Au Conseil national: exposé du Conseiller national A. Bussey	A. Bussey	45

Jeunesse + Sport: Publication des cours

Cours du 2e trimestre 1972	EFGS	no 2
Cours du 3e trimestre 1972	EFGS	no 4
Cours du 4e trimestre 1972	EFGS	no 7
Cours de l'année 1973	EFGS	no 11
 Courir, c'est vivre doublement et se sentir meilleur	Y. Jeannotat	46
La naissance de Jeunesse + Sport	Y. Jeannotat	57
Un pas audacieux vers l'avenir du sport de masse		59
Jeunesse + Sport: Départ définitif en vue	G. Witschi	62
Bud Winter et le sprint, ou les lois physiques dominées par la nature	Y. Jeannotat	65

Présentation des branches sportives J + S par Yves Jeannotat

La course d'orientation		68
Le canoé – kayak		118
Le basketball		129
La natation		170
Excursions et plein air		201
L'athlétisme		231
 Homme pratique et non homme de science: Arthur Lydiard parle à Zurich	Y. Jeannotat	101
Le sport, le cinéma et la vie	P. Naudin	125, 149, 181, 213, 241
 Aide sportive suisse: Marche olympique 1972		131
Test JSM		132
Conférence des chefs des services cantonaux EPGS/J + S 1972: La fin du commencement	A. Kaech	169
A propos de l'alimentation des sportifs . .	Dr méd. H. Howald	173
La classe, la foi, l'exemple	Y. Jeannotat	220
Jeunesse + Sport: Basketball	J. Studer	265

Les Jeux Olympiques de Munich 1972

Rapport de la délégation de l'EFGS	H. Altorfer	273
Olympia 1972.	Dr K. Wolf	274
Rapport du chef de délégation	H. Rüegsegger	274
Les Jeux Olympiques:		
S'arrêter ou continuer?	W. Weiss	276
Il en advint tout autrement!	H. Altorfer	277
Athlétisme –Triomphe du sport total	E. Strähli	278
Quelques voix d'athlètes pour répondre à ce que d'«autres» appellent un «désastre»	Y. Jeannotat	279
Natation	H. Altorfer	287
Le plongeon	A. Metzener	288
Gymnastique à l'artistique, dames	B. Boucherin	292
La gymnastique masculine	J.-Cl. Leuba	293
Gymnastique olympique: Art ou sport?	C. Gilardi	294
Volleyball	J.-P. Boucherin	295
Basketball	J. Studer	296
Handball	H. Suter	297
Slalom en canoé – kayak à Augsbourg	W. Weiss	298
La femme et la course à pied	Y. Jeannotat	313

2. Technique - Méthode - Enseignement

Phase préparatoire de l'entraînement sportif de la jeunesse aux sports collectifs	M. Krouzel	4
L'esquimautage	P. Bäni	15
L'activité physique adaptée au 3e âge permet un prolongement efficace de la jeunesse	Y. Jeannotat	30
Volleyball: la tactique	J.-P. Boucherin	34
Le kickball	E. Dornbierer	40
Technique de l'entraînement aux barres asymétriques et conseils pédagogiques de base	L. Martschini	49, 104
L'entraînement du coureur de fond, selon Ron Clarke et Derek Clayton.	N. Tamini	54
Revêtements entièrement en matière synthétique et revêtements combinés avec une matière synthétique	R. Handloser	58
Handball: Tir en désaxé ou en déhanché	H. Suter	69
Entraînement de la condition physique en musique	B. Boucherin	121
Plongeon: chutes en avant	A. Metzener	161
Football: Examens de la branche sportive J + S	H. Rüegsegger	185
Tennis: procédé méthodologique pour l'apprentissage du service	H. P. Luebke	217

Barèmes J + S pour les examens d'athlétisme et barèmes pour les concours d'athlétisme écoliers/écolières	
La course d'orientation est une discipline qui s'apprend	
Hockey sur glace	
Ski de fond – quelques procédés d'enseignement	

3. Recherche - Entraînement - Compétition

Enseignement du saut à ski:	
Corrigeons avec méthode – Démonstration de la Norvège au IXe congrès pour le ski 1971	
Biorythmique	
Influence de l'entraînement en altitude sur la résistance musculaire	
Nouvelle conception du complément: Recherche – Entraînement – Compétition	
Introduction	
Préface	
Fondements anatomiques, physiologiques et biochimiques de la contraction musculaire	
Possibilités et limites des tâches d'assistance et de consultation du psychologue dans le sport de performance (résumé)	
Entraînement mental (résumé)	
Vers de bien meilleures performances en fond et en demi-fond	
Sport de compétition et mobilité sociale (résumé)	
Le cours de la force musculaire isométrique et dynamique dans un modèle mécanique (résumé)	
Les drogues et le sport (résumé)	
Organisation des locaux annexes d'une piscine couverte (résumé)	
Alimentation du sportif (résumé)	
La femme et le sport (résumé)	
Les aspects sociologiques du sport scolaire (résumé)	
Modèle pour le saut en hauteur (résumé)	
Raisonnements et expériences concernant divers tests de saut en hauteur (allemand)	
Publications (allemand)	
Histoire de la biomécanique (résumé)	
L'accident de ski chez la femme (résumé)	

E. Strähli	232	L'entraînement de suggestion (résumé)	P. Schmidt	329
E. Hanselmann	243	XIIIe congrès international de chimie clinique	H. Moesch	330
G. C. Rochat	317	Informations de l'institut de recherches de l'EFGS (all./franç.)	115, 140, 158, 199, 229, 263	
A. Metzener	331	Congrès scientifiques relatifs aux sports	116, 160, 308	
4. Leçons mensuelles				
O. Grosvold	11	Basketball: leçon de perfectionnement	J. Studer	23
P. Thyness		Gymnastique aux agrès pour avancés	H. Ettlin	43
G. Schönholzer		Entraînement de la condition physique	H. Suter	63
G. Schilling		Volleyball: 1re leçon d'initiation	J.-P. Boucherin	99
H. Müller		Mise en train avec l'exercice «Fitness-musical», gymnastique aux agrès, jeu	B. Boucherin	123
H. Howald	79	Natation	D. Seydoux	147
G. Schönholzer		Cinq exercices pour l'amélioration de chacune des performances – Saut en longueur et jet du boulet		
K. Neftel	86	Basketball: leçon d'entraînement	E. Dornbierer	179
Dr K. Wolf	109	Tennis: initiation au revers, au service (suite), entraînement de la condition physique en circuit	J. Studer	211
Dr méd. H. Howald	110	Course d'orientation	E. Meierhofer	239
Dr méd. H. Howald	111	Football: leçon d'entraînement	E. Hanselmann	271
H. Moesch		Volleyball: cours I	U. Weber	311
G. Schilling	137		J.-P. Boucherin	339
M. Meier	139			
E. van Aaken	153			
W. Zingg	158			
E. Hörler	195	5. Divers		
K. Biener	199	Le prof. G. Schönholzer, chef de l'Institut de recherches de l'EFGS, se retire	Dr K. Wolf	20
K. Spirig	228	Yves Jeannotat, nouveau collaborateur à l'EFGS	Dr K. Wolf	20
W. Schudel	259	L'exemple édifiant de Font-Romeu	P. Chany	22
Dr U. Weiss	260	Le cadeau de l'année 1972	H. Brunner	25
J. Schiffer	262	Excursion à ski avec Jacques Prévert	J. Prévert	57
E. Hörler	305	Excursion à ski	A. Calame	172
B. Nigg	305	Valeur du lait comme source de santé		172
J. Waser	310	Bonne fête Monsieur Hirt!	EFGS	184
J. Wartenweiler	325	Chez nous	87, 142, 174, 202, 221, 266, 335	
W. Theler		Ailleurs	90, 144, 176, 205, 267, 337	
K. Biener	327	Bibliographie	22, 60, 96, 120, 145, 178, 209, 269, 300	

