

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 29 (1972)

Heft: 12

Rubrik: Sport pour tous

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



«Fit-Parade 2» vient de paraître

Poursuivant son initiative tendant à vulgariser les sports les plus populaires, la Commission de l'ANEP «Sport pour tous» vient de sortir «Fit-Parade 2»: «la natation pour tous», qui fait suite à Fit-Parade 1: «la musculation pour tous».

Les responsables du mouvement «Sport pour tous» ont redoublé d'ingéniosité pour mettre un nouveau sport: la natation à la portée de «tous», ceci, avec l'aide bienveillante des différentes associations spécialisées.

Plus que jamais, il est important d'apprendre à nager tôt. Savoir nager ne permet pas seulement de s'orienter exclusivement, comme trop le croient encore, vers la compétition — c'est bien plutôt l'exception — mais surtout de jouir pleinement de l'élément liquide en tant que moyen de détente et de mise en forme. Or, nous l'avons déjà répété maintes fois: la forme, c'est la santé! L'exercice, qui est à l'origine de la forme, rend de surcroît plus efficace, plus détendu, plus sûr de soi, parce qu'il tient compte des trois éléments indispensables à la réussite: l'endurance — la force — la mobilité! Mais, savoir nager devient indispensable lorsqu'il s'agit de veiller à sa propre sauvegarde tout comme à celle de ses semblables.

«Fit-Parade 2: natation pour tous» dans son introduction, reprend ces paroles du prof. F. H. Lorenz, qui disent mieux que de longs discours tout le bien qu'il faut penser de cette pratique: «Si l'on nous demandait d'établir une hiérarchie des activités physiques, explique l'éminent savant, nous dirions que le «sport roi» est la natation. Non seulement parce qu'elle vient au premier rang sur le plan biologique et de l'hygiène, non seulement parce qu'elle permet de protéger nos propres vies et de porter secours à nos semblables, mais encore et surtout parce qu'elle constitue un sport qui est le seul à nous faire entrer pleinement en contact avec l'eau, un des éléments naturels indispensables à l'existence».

«Fit-Parade 1: musculation pour tous» et «Fit-Parade 2: natation pour tous» peuvent être obtenues dans les drogueries, dans les magasins de sport faisant partie de l'ASMAS, ou directement à l'adresse suivante: ANEP-Sport pour tous, case postale 12, 3000 Berne 22.

Jeunesse + Sport

Étroite collaboration entre l'EFGS de Macolin et les fédérations sportives ou autres institutions en faveur de «Jeunesse + Sport»

La nouvelle loi fédérale introduisant le mouvement national de «Jeunesse et Sport» n'étant entrée en vigueur que le 1er juillet 1972, il était évident qu'au cours des premiers mois — qui coïncidaient, en partie, avec la période des vacances — le travail ait eu un rythme plutôt réduit. La conférence convoquée fin octobre à Macolin par M. Willy Rätz, vice-directeur de l'EFGS et chef de «Jeunesse et Sport», avec les responsables de «Jeunesse et Sport» dans les fédérations sportives et autres institutions intéressées venait à son heure. Le président put, en effet, saluer une cinquantaine de délégués mandatés par les fédérations sportives suivantes: club alpin suisse, club suisse des femmes alpinistes, société fédérale de gymnastique, association suisse de gymnastique à l'artistique, basket-ball amateur, handball, fédération suisse du sport ouvrier, ligue de hockey sur glace, football, gymnastique féminine, athlétisme, natation, ski, tennis, volley-ball, fédération catholique de gymnastique et de sport, etc. ainsi que les associations d'éclaireurs, des courses d'orientation, IMCA, Cadets, Pro Juventute, guides de montagne, interassociation du ski, auberges de jeunesse, ANEP, société suisse de sauvetage, association des maîtres de sport, etc.

L'EFGS était représentée par huit membres de sa direction et par vingt chefs de ressort et on notait également la présence de trois chefs des offices cantonaux, dont M. André Juilland, de Sion, président en charge du Service romand de «Jeunesse et Sport».

La représentation romande parmi les responsables des fédérations était particulièrement réjouissante, puisqu'elle réunissait Mlle Jacqueline Perrex, de Vevey et MM. Arnold Glardon, de Vallorbe, Paul Curdy, de Sion, René Le coultre de Lausanne, etc. alors que parmi les chefs de ressort de l'EFGS figuraient MM. Jean-Claude Leuba (gymnastique), Jean-Pierre Boucherin (Volleyball), André Metzener (ski de fond) Daniel Seydoux (natation) Jean Studer (Basketball) etc.

Si actuellement 18 branches sportives sont concernées par l'activité de «Jeunesse et Sport», nous en aurons vingt de plus dès le début de 1973, dont l'activité sera totale dès 1975 environ. Cette conférence a permis d'utiles échanges de vues sur l'organisation des cours pour les jeunes âgés de 14 à 20 ans (des deux sexes, y compris les étrangers domiciliés en Suisse) des cours de moniteurs et d'experts, etc. et, tour à tour MM. Willy Rätz, Wolfgang Weiss, le chef technique responsable de toute l'organisation, et leurs principaux collaborateurs ont fait des exposés complets et fort intéressants et répondu à de très nombreuses demandes de renseignements. Cette conférence fort utile a jeté des bases solides en vue d'une collaboration toujours plus étroite entre l'EFGS de Macolin et les services cantonaux de J + S d'une part, les fédérations sportives et autres institutions intéressées au mouvement d'autre part, si bien qu'on peut conclure en affirmant que «Jeunesse et Sport» est partie d'un bon pied et sur une base solide et complète.

Une commission communale des sports à Fribourg

Les avantages de «Jeunesse et Sport» pour les associations et sociétés sportives et autres.

Le Conseil communal de Fribourg a décidé de créer une commission communale des sports à caractère consultatif qui sera présidée par M. Jean-Claude Bardy, député et conseiller communal, et qui comprendra, parmi ses membres M. Michel Fragnière, chef technique cantonal du mouvement «Jeunesse et Sport».

Le développement futur de «Jeunesse + Sport»

M. Willy Rätz, vice-directeur de l'EFGS de Macolin et chef du mouvement de «Jeunesse et Sport» a établi le programme suivant afin de donner plus d'ampleur et une structure définitive à cet immense mouvement: 1) accords entre l'EFGS et les institutions intéressées dès le début de 1973; 2) nomination des chefs de ressort par l'EFGS dès l'été 1973; 3) composition des commissions des ressorts sportifs par l'EFGS dès l'automne 1973; 4) préparation des programmes de formation et des manuels pour moniteurs et experts, organisation de cours expérimentaux en 1974 et 1975; 5) cours d'experts de «Jeunesse et Sport» dès le début de 1975; 6) formation des moniteurs de «Jeunesse et Sport» et début des cours sportifs d'experts dès le 1er avril 1975.

Vu l'énorme intérêt que «Jeunesse et Sport» suscite dans tout le pays, il est indispensable d'intensifier la formation de moniteurs (et monitrices) ainsi que d'experts afin de pouvoir faire face à toutes les demandes qui parviendront à l'EFGS de Macolin ainsi qu'aux différents services cantonaux responsables.

CLICHES
PHOTOLITHOS
**PHOTO
GRAVURE
BIENNA**
2500 BIEL-BIENNE | TEL. 032 42 4141