

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 29 (1972)
Heft: 9

Artikel: L'athlétisme
Autor: Jeannotat, Yves
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-997167>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

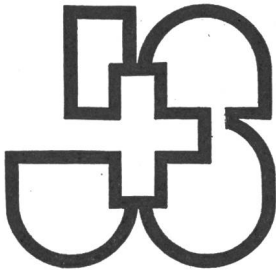
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



L'athlétisme

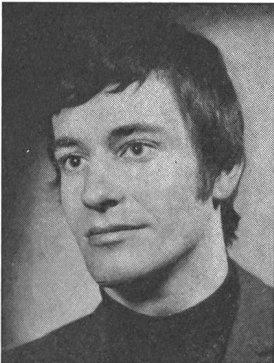
Yves Jeannotat

L'athlétisme est un sport sans lequel les autres ne se conçoivent même pas. Ceci revient à dire que c'est le sport de base par excellence. L'homme y étant livré à lui-même doit tendre à une discipline totale, ce qui permet d'approcher la perfection du geste.

Les origines de l'athlétisme se perdent dans la nuit des temps, vu que l'être humain, dès qu'il eut la faculté de se mouvoir, se mit à courir, à sauter et à lancer. Les recherches historiques nous apprennent que, bien avant les premiers Jeux de l'Antiquité, qui se déroulaient à Olympie, divers peuples d'Asie et d'Afrique, les Egyptiens en particulier, pratiquaient déjà ce sport de façon systématique et organisée. Ce furent toutefois les Grecs et les Irlandais de l'époque préceltique qui introduisirent les premières formes de compétition.

Et pourtant, ce n'est qu'au XIXe siècle que l'athlétisme devint une «organisation mondiale». Il revêtit pour la première fois sa forme actuelle en 1866, lors d'une rencontre Oxford-Cambridge. Il gagna alors les Etats-Unis puis l'Europe continentale et fut inscrit au programme des premiers «Jeux» de l'ère moderne, en 1896, avec des épreuves de 100 m, 400 m, 1500 m, marathon, 110 m haies, saut en hauteur, saut en longueur, triple saut, saut à la perche, disque, poids et triple saut sans élan. Il fut codifié en 1913 seulement, année de fondation de la Fédération internationale d'athlétisme.

Lorsque paraîtront ces lignes, l'athlétisme, désormais sport roi des Jeux olympiques, aura fait vibrer d'enthousiasme des millions de personnes de tout âge. Pourtant, c'est un sport de jeune ! Comme il sert de support aux autres activités physiques, il doit figurer, aussi, au centre du mouvement «Jeunesse et Sport».



Le chef de la branche

Ernst Straehl (1944) est le chef de la branche sportive athlétisme. Originaire de St-Gall, il passa sa jeunesse à Schoenenbaumgarten (Thurgovie). Après avoir terminé ses écoles primaire et secondaire, il fréquenta les cours de l'Ecole normale de Kreuzlingen et reçut en 1965 le brevet d'instituteur. Il enseigna alors durant deux ans à l'école primaire de Altnau.

En 1967, il se rendit à Bâle et reprit le cours de ses études pour l'obtention des diplômes de maître d'éducation physique I et II (1969 et 1970). Durant cette période, il consacra aussi une bonne partie de son temps à l'étude des caractéristiques de la langue allemande et de l'histoire. Il obtint alors le poste de maître d'éducation physique au gymnase scientifique de Bâle et la direction de l'entraînement d'athlétisme à l'Université de cette ville.

Ernst Straehl a été engagé, en novembre 1970, à l'Ecole fédérale de sport pour y enseigner l'athlétisme et y assumer la responsabilité de cette branche au sein du mouvement J+S. Il fréquente aussi le cours de formation d'entraîneurs nationaux organisé par le CNSE.

Sans être celle d'un super-champion, sa carrière sportive compte déjà quelques fleurons fort enviables: en 1964, en effet, il remporta le titre de champion suisse juniors de pentathlon. De 1967 à 1972, il participa à 4 reprises aux championnats nationaux de décathlon et s'y classa dixième, quatrième, sixième et, surtout, cette année, à Aarau, après une lutte héroïque, cinquième, totalisant 7040 points, un résultat qui le place au seuil de la classe internationale. Il porta, en outre, à quatre reprises le maillot national dans cette même spécialité.



Ernst Straehl est un chef de branche extrêmement consciencieux, clairvoyant et méthodique. La façon dont il conçoit l'activité Jeunesse et Sport s'inspire à la fois de l'éducation sportive et de l'apprentissage de la compétition ce qui répond parfaitement aux critères de base du mouvement !

La Fédération suisse d'athlétisme, toujours en mal de cadres compétents, trouverait en lui un chef entraîneur lucide, qualifié et efficace.

On en viendrait à souhaiter qu'elle y pense et qu'elle consente les sacrifices nécessaires à son engagement si l'on n'était pas aussitôt amené à regretter la perte considérable que subirait, par son départ, le stage d'étude des futurs maîtres de sport et le mouvement Jeunesse et Sport !

Le manuel du moniteur

Lorsqu'il sera entièrement terminé, le manuel du moniteur deviendra un instrument de travail presque indispensable, non seulement dans le cadre des activités J+S, mais aussi dans celui des clubs. On y trouve une vue d'ensemble du programme d'enseignement, les règlements de concours qui servent de cadre aux examens de la branche, ceci concernant toujours, bien entendu, les garçons et les filles. Plus loin sont présentés les principes de planification, des exemples de leçons et de programmes, divers conseils relatifs à l'organisation. Enfin, l'habituelle partie générale sur laquelle je ne reviendrai plus !

Quant au chapitre le plus important, celui de la matière, présentant une analyse de chaque spécialité, il est presque terminé et sera intégré au manuel dès l'année prochaine. Il constituera une étude très fouillée de près de 100 pages à laquelle viendront s'ajouter des «séries d'images» présentant les plus grands champions dans leurs œuvres.

Quelques adresses utiles

Straehl Ernst, chef de la branche athlétisme, EFGS, 2532 Macolin

M. Josef Steger, chef technique de la FSA, Bernstrasse 124, 3052 Zollikofen

M. Marcel Dubouloz, président de l'AC genevoise, Avenue Weber 17, 1208 Genève

M. Michel Nidegger, président de l'AC valaisanne, Les Nayers 13, 1963 Vétroz

M. Otto Gruetter, président de la FSA, Kaesereistrasse 23, 4914 Roggwil

M. André Liaudat, président de l'AC fribourgeoise, Avenue Weck-Reynold 20, 1700 Fribourg

M. Claude Meisterhans, président de l'AC neuchâteloise, Chemin de la Carrière 10a, 2014 Neuchâtel

M. Vincent Bovay, président de l'AC vaudoise, Villa Tamaris, 1066 Epalinges