

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 29 (1972)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

29e année

No 7

Juillet 1972

Page de couverture

La plongeuse Gertrude Balzer exerce des chutes en avant dans la piscine couverte de l'EFGS

Photo: Hugo Lörtscher

SOMMAIRE

Le sport, le cinéma et la vie (II) 149
Pierre Naudin

Entraînement — Compétition — Recherche

Vers de bien meilleures performances en fond et en demi-fond 153
E. van Aaken

Spitzensport und soziale Mobilität — Sport de compétition et mobilité sociale 157

13e Symposium de Macolin 158

Kongressberichte 159

Sportwissenschaftliche Veranstaltungen — Congrès scientifiques relatifs au sport 160

Plongeon: chutes en avant 161
André Metzener

Conférence des chefs des services cantonaux EPGs / J+S 1972 169

La natation 170
Yves Jeannotat

Excursion à ski 172
Adrien Calame

Valeur du lait comme source de santé 172

A propos de l'alimentation des sportifs 173
Dr méd. H. Howald

Chez nous 174

Ailleurs 176

Familiarisez-vous avec la course d'orientation 178

Notre leçon mensuelle

Cinq exercices pour l'amélioration de chacune des performances — Saut en longueur et jet du boulet 179
Eugène Dornbierer

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: J. Studer EFGS
E. De Luca EFGS
Ch. Wenger EFGS
Y. Jeannotat EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 7 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 80; 10—19 ex. 1 fr. 40; 20 ex. et plus 1 fr.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne S. A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98