

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 29 (1972)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** SJM 1972 : jeunesse suisse à Munich

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

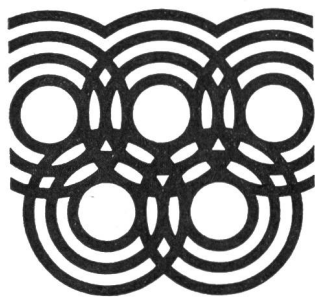
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**SJM 1972**

**Jeunesse suisse  
à Munich**

#### Instructions pour l'organisation du test JSM

Les fédérations de sport et de jeunesse, ainsi que les écoles ont reçu les invitations à la participation au test JSM 1972. Le test même est organisé du 20 mai au 1er août 1972.

#### JSM se présente

Qu'est-ce que JSM?

Une communauté de travail comprenant les associations sportives les plus importantes de notre pays (Société Fédérale de Gymnastique, Fédération d'Athlétisme Amateur, Fédération Suisse de Natation, Fédération catholique suisse de Gymnastique et de Sport, Fédération Ouvrière Suisse de Gymnastique et de Sport, Fédération des Eclaireurs suisses, Association Fédérale des Corps de Cadets, Association suisse de Polyathlon militaire, Société Suisse de Sauvetage) et la campagne A 69 «Pour la santé de notre peuple» (Président du comité de patronage Prof. Dr M. Schär).

#### Quel est son but?

Augmenter l'efficacité physique de notre jeunesse, en se servant du test JSM. Il faut essayer de rallier tous les jeunes qui ne sont pas des sportifs actifs.

#### Le test JSM:

Pour les jeunes gens: 2 km de course en terrain varié en 8 min. au maximum et 100 m de nage libre en 2 min. au maximum.

Pour les jeunes filles: 1 km de course en terrain varié en 5 min. au maximum et 100 m de nage libre en 2 min. au maximum.

Date: du 20 mai au 1er août 1972.

Frais de participation: 3 francs, dont 1 franc revient à l'organisation locale. L'assurance est à la charge des participants.

Le test JSM est organisé en 1972. Ont le droit d'y participer, les jeunes filles et les jeunes gens nés entre 1952 et 1956.

#### JSM offre:

La visite gratuite des Jeux Olympiques d'été 1972 à Munich a été offerte à 120 jeunes gens et jeunes filles ayant réussi le test JSM, suivant un tirage au sort.

En outre, les 15 meilleurs concurrents, jeunes filles et jeunes gens, sont invités au Camp-Efficience-JSM, qui aura lieu en automne.

#### Questions d'ordre pratique pour l'organisation du test JSM

Qui organise ce test?

Les organisations locales de gymnastique et de sport, les organes responsables de l'enseignement post-scolaire de gymnastique et de sport, les organisations de jeunesse ou des écoles.

Un instructeur sportif qualifié (instituteur, entraîneur, moniteur de l'enseignement post-scolaire de gymnastique et de sport, etc.) veille à l'exécution du test JSM, selon les règlements de la discipline sportive (1 km, resp. 2 km de course en terrain varié légèrement entrecoupé de forêt, la différence de niveau ne dépassant pas 20 m. Pas de piste cendrée!). Il est recommandé aux organisateurs de prévoir des exercices libres pour tous ceux qui s'intéressent au test JSM, notamment pour les non-membres.

#### Matériel nécessaire:

Matériel de propagande, conditions de participation, formules d'inscription préliminaire et de communication des résultats, peuvent être obtenus au secrétariat JSM 1972, case postale 203, 1000 Lausanne 13.

#### Inscription préliminaire:

Au plus tard une semaine avant l'organisation du test JSM, en employant la carte jaune avec accompagnement des données suivantes:

Organisateur (pour les deux disciplines), lieu, date, au JSM 1972, case postale 203, 1000 Lausanne 13.

#### Communication des résultats:

Au moyen d'une carte-imprimée, qui doit être envoyée jusqu'au 1er août 1972 (date du timbre postal) à l'adresse suivante: JSM 1972, case postale 203, 1000 Lausanne 13, pour la participation au Camp-Efficience-JSM.

La classification se fera d'après l'échelle suivante (exprimée en points):

#### Course en terrain varié:

Jeunes gens, 2 km, limite

8'00 minutes	500 points	7 minutes	800 points
+1 seconde	5 points	6 minutes	1100 points

Jeunes filles, 1 km, limite

5'00 minutes	500 points	4'30 minutes	800 points
+1 seconde	10 points	4'00 minutes	1100 points

Les points obtenus pour la course et pour la natation sont additionnés; le total des points sert à désigner les 15 meilleurs concurrents, jeunes filles et jeunes gens, qui seront invités à prendre part au Camp-Efficience-JSM pendant les vacances d'automne.

La communication des résultats doit être accompagnée du paiement de 2 francs par concurrent au compte de chèque postal 10-23945, JSM 1972, Lausanne. (Ce montant est à payer pour tous les participants et non seulement pour ceux qui ont réussi le test JSM). 1 franc sur les frais de participation reste à l'organisation locale.

Insignes:

Tous les participants qui auront réalisé 1800 points, recevront, après la confirmation du résultat, l'insigne JSM.

#### Propagande

Sur le plan suisse:

JSM prend contact avec la presse suisse, la radio et la télévision. JSM met à la disposition des organisations locales le matériel nécessaire. Les fédérations et organisations intéressées collaboreront de leur mieux à la propagande.

Sur le plan local:

Il est indispensable que les organisations locales y coopèrent également (affiches, prise de contact avec d'autres groupes de sport ou de jeunesse, avec l'école, etc.).

Un espace laissé en blanc sur l'affiche permet aux organisateurs locaux d'y faire imprimer les indications nécessaires (organisateur, localité, date et lieu de l'exécution du test JSM, éventuellement date et lieu des possibilités d'entraînement).

Les conditions de participation seront largement diffusées parmi les jeunes. Pour jouir d'une publicité aussi générale que possible, on peut demander à la presse locale ou à des firmes (à l'exclusion des industries de l'alcool et du tabac) de patronner le test JSM.

Votre collaboration active au test JSM s'avérera doublement avantageuse pour votre société:

1. cette dernière profitera ainsi d'une publicité qui n'a rien de «publicitaire», selon le principe moderne de «Public Relations»;
2. grâce au test JSM, votre société aura des contacts avec des jeunes qui, jusqu'à présent, n'ont pas été des sportifs organisés.

#### Aperçu des activités de JSM

A-69 Action «Pour la Santé de notre Peuple»: du 1er au 9 novembre 1969, dans toute la Suisse.

1er test JSM: du 1er au 13 septembre 1970, dans toute la Suisse.  
1er Camp-Efficience-JSM: du 12 au 17 octobre 1970, à Macolin et aux Prés-d'Orvin.

2e test JSM: du 1er juin au 18 septembre 1971, dans toute la Suisse.

2e Camp-Efficience-JSM: du 28 février au 4 mars 1972, à Lenzerheide.

3e test JSM: du 20 mai au 1er août 1972, dans toute la Suisse.

Tirage au sort: 8 août 1972, à Berne.

Voyage: du 26 août au 10 septembre 1972, aux Jeux Olympiques d'été à Munich.

3e Camp-Efficience-JSM: du 9 au 14 octobre 1972, probablement à Baden.