

<b>Zeitschrift:</b>	Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Band:</b>	29 (1972)
<b>Heft:</b>	3
<b>Artikel:</b>	La naissance de Jeunesse et Sport
<b>Autor:</b>	Jeannotat, Yves
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-997144">https://doi.org/10.5169/seals-997144</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La naissance de Jeunesse et Sport

Yves Jeannotat



«Ce qui m'étonne le plus et retient toute mon admiration, c'est votre mouvement «Jeunesse et Sport!»

Ces paroles sont celles de Bud Winter, le célèbre entraîneur américain. Elles furent prononcées récemment, lors de son passage à Macolin. Elles montrent à quel point la force d'attraction de cet immense appareil, conçu et mis en place en faveur du bien-être et de la santé de notre jeunesse, est grande. Ceci explique peut-être aussi le revirement d'opinion qui est en train de s'opérer en Suisse, aussi bien au niveau de la population qu'à celui des autorités. En effet, alors que, il n'y a pas si longtemps encore, la «gym» était considérée par tout le monde, ou presque, comme une occupation de paresseux et que toute tentative de réglementation dépassant le cadre des directions d'écoles était reléguée au fond du troisième tiroir, l'avènement de «Jeunesse et Sport» a révélé la véritable nature du sport éducatif et l'urgence de donner aux générations montantes le remède qui les aidera à lutter contre les agressions toujours plus violentes de la civilisation, dont les effets catastrophiques sont bien connus: névroses précoce, rachitisme, déformations statiques dues aux déviations de la colonne vertébrale surtout...

Cette prise de conscience a été si violente et si profonde que les autorités du pays ont décidé d'allonger le pas des promoteurs qui conseillaient, eux, d'avancer plutôt prudemment.

L'intérêt accordé à l'activité physique parascalaire et post-scolaire date de la dernière guerre: en 1942, en effet, naissait l'«Instruction préparatoire» (IP), à caractère profondément militaire. En 1959, une première étape est franchie vers une orientation plus libérale et plus fonctionnelle: l'IP devient l'EPGS, en termes clairs: «l'Enseignement post-scolaire de la gymnastique et des sports». L'aspect strictement «orienté» que présentait l'«Instruction préparatoire» cède le pas, dès lors, à un enseignement combiné, à la base duquel apparaît le souci du bien-être général de la jeunesse.

Une énorme lacune, toutefois, ne put être comblée, parce que la loi est ainsi faite! Les filles continuaient à être totalement délaissées! Cette anomalie commençait à intriguer de plus en plus les spécialistes. Deux hommes en particulier, à Macolin, s'inquiétaient de cette situation, cherchant par quel moyen il était possible d'y remédier: il s'agit de Willy Rätz et de Wolfgang Weiss! Mais il était bien clair que rien d'efficace ne pourrait être entrepris sans une modification de la Constitution fédérale. Dès 1960 déjà, M. Rätz promenait en lui une idée qui mûrissait lentement mais sûrement.

En 1965, les premières commissions de travail furent formées: l'expression «Jeunesse et Sport» revenait de plus en plus souvent dans la conversation. Bientôt on allait s'y arrêter définitivement. «Jeunesse et Sport» est une locution qui s'accorde parfaitement au français, à l'allemand et à l'italien.

De plus, elle éveille auprès des gens un sentiment de sympathie! J+S servirait donc de base à la mise en place du projet de loi sur l'encouragement de la culture physique et des sports, que le peuple accepta à une forte majorité, on s'en souvient, le 27 septembre 1970.

«Jeunesse et Sport», maintenant déjà, est bien une réalité, mettant garçons et filles sur le même pied d'égalité. Si tout évolue normalement, l'entrée en vigueur définitive du mouvement aura lieu le 1er juillet de cette année. La somme de travail que produit l'Ecole de sport de Macolin en fonction de cette date est énorme. Plusieurs branches sportives sont déjà parfaitement structurées. Le filet des moniteurs, des monitrices et des experts s'étend de plus en plus largement sur le pays. Les manuels du moniteur prennent forme. Bref, grâce à l'apport financier de la Confédération, à l'ingéniosité, aux connaissances et au zèle des spécialistes, grâce aussi et surtout à l'accueil favorable de la population, un formidable instrument de bien-être et de santé pourra être mis à la disposition de la jeunesse. Si elle sait en profiter, l'avenir s'ouvrira devant elle un peu moins incertain, parce que la forme physique, souvent, permet à l'âme d'être plus limpide et mieux trempée.

Dès le prochain numéro, nous passerons en revue les différentes branches sportives qui sont admises dans le mouvement «Jeunesse et Sport». Nous en montrerons les différents aspects et tenterons de découvrir et de dire tout ce qui peut rendre service à ceux qui s'intéressent à l'avenir d'une des plus belles initiatives qui aient jamais vu le jour dans notre pays.

## Excursion à ski...

Un ski  
deux bâtons  
trois tubes de fart  
quatre lacets  
un champ de neige  
des flocons  
une peau de phoque

Une douzaine de stagiaires transis  
un rayon de soleil  
une saute de vent du nord  
six nuages noirs qui vont crever  
une histoire valaisanne  
un guide ses écussons ses médaillons  
la seconde peau de phoque

Un autre ski  
une paire d'étriers de montée  
deux guêtres un tricouni  
une gourde deux doigts gourds trois sucres  
une poignée d'ailes de mouche cinq choucas  
une bouteille de fendant  
une boussole des cartes d'état major pour civils  
un safran printanier deux crocus  
un officiel de la Confédération  
une spatule de recharge  
un ski qui vire dans toutes les neiges  
la méthode qui permet en cinq leçons de...  
et...

cinq ou six paires de peau de phoque

Une luge de secours vingt mètres de cordelette rouge  
un sac à dos qui ne fait pas mal au dos trois mois d'entraînement  
un plafond de cirrus six jours de stage  
quatre mille sept cent cinquante deux calories  
quinze kilos dans le ruck deux mille deux cent octante  
quatre mètres cinq minutes de pause soixante pour cent  
de pente quatre heures du matin trois mille trois cent  
nonante sept mètres des coordonnées des tas de coordonnées  
avec des dénivellées des sommes de dénivellées  
et...

plusieurs paires de peaux de phoque

...avec Jacques Prévert

P. c. c. R. V.