

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 29 (1972)

**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

29e année

No 3

Mars 1972

## S O M M A I R E

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: J. Studer EFGS  
E. De Luca EFGS  
Ch. Wenger EFGS  
Y. Jeannotat EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 7 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 80; 10—19 ex. 1 fr. 40;  
20 ex. et plus 1 fr.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98

Au Conseil national: la loi sur la gymnastique et les sports . . . . .	45
Courir, c'est vivre doublement et se sentir meilleur . . . . .	46
Yves Jeannotat	
Technique de l'entraînement aux barres asymétriques et conseils pédagogiques de base I . . . . .	49
Ludek Martschini	
L'entraînement du coureur de fond. . . . .	54
selon Ron Clarke et Derek Clayton	
La naissance de «Jeunesse et Sport» . . . . .	57
Yves Jeannotat	
Excursion à ski . . . . .	57
...avec Jacques Prévert, R. V.	
Revêtements entièrement en matière synthétique ou combinés avec une matière synthétique . . . . .	58
Un pas audacieux vers l'avenir du sport de masse	59
<b>Bibliographie</b> . . . . .	60
Cours de l'Interassociation pour la natation . . . . .	62
Départ définitif en vue . . . . .	62
G. Witschi	
<b>Notre leçon mensuelle</b>	
Entraînement de la condition physique . . . . .	63
Heinz Suter	