

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 29 (1972)

Heft: 2

Rubrik: Sport pour tous

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Programme 1972 de «Sport pour tous»

Même si les Jeux Olympiques vont contribuer à orienter, en 1972, l'attention du public vers le sport de haute compétition, il s'agit de ne pas oublier et encore moins de délaisser le sport populaire ou le sport santé. C'est la raison pour laquelle la Commission de l'ANEP «Sport pour tous» s'est attaquée, durant ces derniers mois, à la mise en place de ses actions pour 1972. En voici quelques détails:

Le premier but que s'impose la Commission est d'élargir davantage encore la diffusion de sa «Pyramide de la forme» et d'inciter le plus grand nombre de personnes possible à atteindre les fameux 100 points de la pyramide, signe de force, d'endurance et de mobilité, en d'autres termes, signe de bonne condition physique. Les cartes «Pyramides de la forme» sont toujours à disposition dans les drogueries et dans magasins de sport affiliés à l'ASMAS. Elles sont, bien sûr, gratuites. Pour atteindre les 100 points exigés, donnant droit à une distinction, il suffit que chacun trouve le courage et la volonté d'exécuter les exercices prescrits, ce qui est encore beaucoup plus facile si l'on sait tout le bien qui en résulte. Actuellement, plus de 800 000 cartes ont été distribuées!

D'autre part, quelques brochures traitant d'une activité particulière seront elles aussi largement répandues. Elles parleront de l'entraînement de la force, du thème «excursion» ou «promenade» et de la natation. On y trouvera une multitude de petits conseils utiles.

Mais le point le plus important reste: faire connaître à chaque citoyen et à chaque citoyenne suisses l'existence de «Sport pour tous»! La condition physique, la forme, ne sont pas l'affaire de quelques-uns. Elles font partie intégrante de la santé publique. Elles s'adressent à chacun sans distinction d'âge ou de fonction! Cependant, comme certains domaines de l'activité physique (troisième âge; la mère et l'enfant) requièrent une surveillance de tous les instants, on étudie en ce moment la possibilité de former des moniteurs compétents dans ces branches particulières.

Qui fait du sport n'a jamais tort!

On se souvient que la Commission de l'ANEP «Sport pour tous» avait lancé, au début de l'année, un concours public dans le but de réunir une collection de «slogans» destinés à étayer la publicité faite en faveur du mouvement. Le succès fut complet et inattendu, même, puisque plus de 2000 envois provenant des quatre coins de la Suisse, sont parvenus dans les délais, sur le bureau des promoteurs.

Il faut toutefois bien admettre que la qualité, dans le cas particulier, fut inférieure à la quantité. C'est ainsi qu'il fut impossible d'attribuer un prix récompensant une formule de langue française qui aurait pu, par sa valeur et son originalité, se détacher nettement du lot. Deux deuxième prix furent décernés, par contre: le premier à Pierre Chatelain pour:

«**Qui fait du sport n'a jamais tort!**»

que nous avons donné pour titre à cet article, et le deuxième à Edwin Brunner pour:

«**Sport pour tous — Sport partout!**»

Pierre-Georges Tamini, enfin a reçu un troisième prix grâce à:

«**Reste fort, fais du sport!**»

La condition physique et la saison d'hiver

Plus le slogan: «tout le monde à ski» a de succès, plus aussi ce sport, merveilleux pourtant, fait de victimes. Les fractures de toutes sortes ne se comptent plus et, dans les milieux médicaux spécialisés, on est unanime à affirmer que la cause en est un manque évident de préparation physique. Une saison d'hiver ne s'organise pas seulement par l'établissement d'un budget et d'un calendrier d'excursions, elle exige aussi d'être abordée par des gens en bonne condition. Il est presque impossible que des jambes qui n'ont été soumises à aucun effort durant des mois, puissent supporter sans dommage les tensions et les torsions de toutes sortes qu'elles subissent durant une descente.

Beaucoup pensent que rien ne peut leur arriver parce qu'ils dominent la technique, et ils s'étonnent d'être les victimes, dès leurs premières sorties, de blessures plus ou moins sérieuses. La raison en est pourtant bien simple: ils ont chaussé leurs «lattes» sans avoir préparé leurs jambes, leurs hanches et leurs bras aux efforts qui leur seront imposés. Le ski exige une préparation longue et constante.

Pratiquement dans tous les centres d'une certaine importance, il est possible de s'inscrire contre modeste contribution, à des cours de culture physique préparatoires.



**Visitez l'école
préparatoire
d'aviation!**

Devenez pilote!

La Confédération prend à sa charge les frais de l'école préparatoire des jeunes gens qui désirent devenir pilotes militaires ou embrasser la carrière de pilote de ligne. Les cours de l'école préparatoire des vols à moteur ou à voile sont organisés par l'Aéro-Club de Suisse. En principe, ce sont les jeunes gens de l'année 1955 qui seront appelés au cours de 1973. Exceptionnellement, les inscriptions tardives des natifs des années 1953 et 1954 seront prises en considération. La fréquentation de l'instruction aéronautique préparatoire est obligatoire pour les candidats pilotes militaires.

Les conditions et les formulaires d'inscription peuvent être obtenus auprès du secrétariat central de l'AeCS, dpt. JAP, Rämistr. 39, 8001 Zurich.

Aéro-Club de Suisse

Dernier délai d'inscription: 1er avril 1972