

Zeitschrift:	Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	29 (1972)
Heft:	1
 Artikel:	Ski de fond et ... orientation
Autor:	Mathez, J.-F.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-997133

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ski de fond et ... orientation

J.-F. Mathez

Le ski de fond jouit actuellement d'un renouveau encourageant. Pratiqué sous forme de randonnée ou de compétition, il attire chaque année de nouveaux adeptes. La course d'orientation à ski mériterait d'être prise par cet engouement populaire; elle offre à ce genre de ski un attrait supplémentaire. Pourquoi ne pas essayer dans un cours de fond Jeunesse et Sport!

Pour la première fois en Suisse romande, une course d'orientation à ski fut organisée dans la région de La Brévine le 7 mars 1971. En voici les caractéristiques:

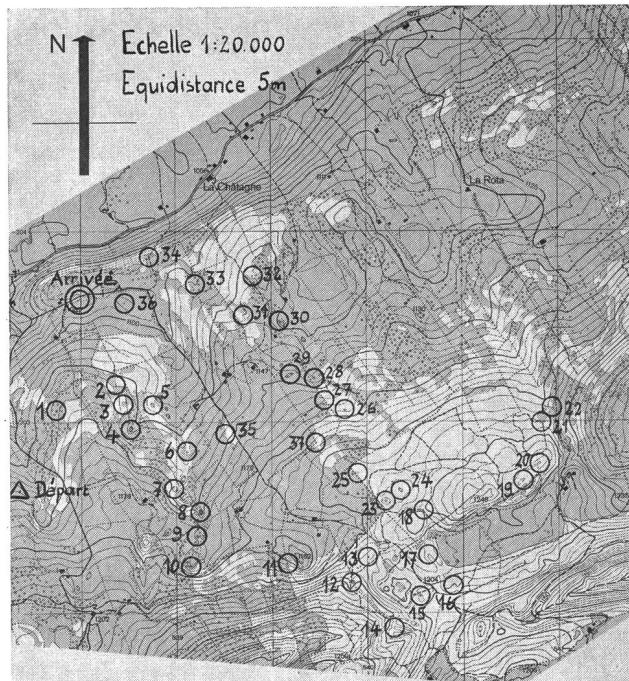
Organisation: Association neuchâteloise de course d'orientation (ANCO).
Terrain: Typiquement jurassien, ouvert.
Neige: Poudreuse légère 20 à 30 cm; température —25°!
Traceurs: Jean-Francis Mathez et Michel Simon-Vermot.
Genre de course: Course normale, départ en ligne, simultané (Massenstart).

Conception de la course

1. Par un grand nombre de postes posés dans le terrain, (37; prévus primitivement 45) créer un grand réseau de pistes de ski.
2. Placer des postes du même genre dans une même région; exemple: 7-8-9-10 (trous) 19-20 (collines allongées) 23-24 (dépressions) pour obliger une lecture de carte précise dans les environs du poste.
3. Chaque catégorie a si possible ses propres postes placés de façon que les parcours, et par conséquent les traces, se coupent très souvent. Obligation pour le coureur de lire la carte entre les postes et spécialement à ces carrefours de pistes.
4. De chaque poste, les organisateurs avaient marqué au minimum 4 pistes de ski sur environ 500 m. Le coureur n'était ainsi pas conditionné au départ, dans son choix de cheminement, par une seule trace. Malheureusement, ce travail n'eut pas l'effet escompté car, dans la nuit du 6 au 7 mars, une forte bise a recouvert les pistes.
5. Le terrain qui avait été choisi posait quelques problèmes techniques au coureur d'orientation mais permettait aussi au fondeur de s'élancer sans contrainte dans les parties ouvertes.

Remarques:

Ce type de course d'orientation à ski fut, de l'avis des participants, tout à fait valable. Il convient particulièrement bien au Jura, à condition que la neige ne soit pas trop profonde ni trop lourde. D'autre part, il faudrait compter sur une centaine de participants au minimum pour obtenir un brouillage assez complet des traces. Lors de cet essai, 22 coureurs seulement étaient au départ. En Suisse, il semble qu'on ne considère pas la course d'orientation à ski comme une compétition régulière et valable. Pourtant les Nordiques la pratiquent avec conviction et en grand nombre.



Parcours

Elite:	9 — 13 — 18 — 16 — 14 — 12 — 20 — 21 — 26 — 32 — 3 — 36
Seniors:	8 — 11 — 23 — 17 — 19 — 22 — 37 — 2 — 36
Juniors:	6 — 26 — 24 — 15 — 10 — 4 — 29 — 32 — 36
Cadets:	10 — 11 — 24 — 37 — 5 — 33 — 36
Dames:	7 — 11 — 25 — 28 — 5 — 33 — 36
Ecoliers:	1 — 35 — 30 — 34 — 36