

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

28e année

No 10

Octobre 1971

## SOMMAIRE

Les Suisses aux championnats d'Europe  
d'athlétisme . . . . . 217  
Yves Jeannotat

Voile et régata . . . . . 221  
Daniel Seydoux

## Entraînement - Compétition - Recherche

Le sauna a-t-il un effet sur l'entraînement sportif? 225  
Prof. Dr méd. G. Schönholzer

L'entraînement des spécialistes du demi-fond  
féminin . . . . . 228  
Fritz Holzer

L'histoire des courses de chevaux . . . . . 233  
F. K. Mathys

## Jeunesse et Sport

Cours de moniteurs d'alpinisme 1971,  
cabane Bordier . . . . . 235  
Eugène Antille

## Chez nous

Ce que j'attends du sport . . . . . 235  
Bernard Chappuis

Les rameurs romands à la recherche de 1 600 000  
francs pour équiper le Centre national d'entraîne-  
ment de Barberêche . . . . . 235

## Ailleurs

La tête et les jambes . . . . . 236

**Pro Juventute** . . . . . 237

## Notre leçon mensuelle

Football . . . . . 239  
Hans Ruegsegger

Page de couverture:  
De jeunes nageurs s'envolent  
vers de nouveaux records.  
Photo Lörtscher

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener E. F. G. S.

Collaborateurs: J.-C. Gilliéron E. F. G. S.  
J. Studer E. F. G. S.  
E. De Luca E. F. G. S.  
Ch. Wenger E. F. G. S.  
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 7 fr. 50

Vente au numéro: 1-9 ex. 1 fr. 80; 10-19 ex. 1 fr. 40;  
20 ex. et plus 1 fr.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Regie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98