

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 28 (1971)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

28e année

No 12

Décembre 1971

## Abonnement 1972 «Jeunesse et Sport»

Cher lecteur,

Avec la publication du no 12 de notre revue, votre abonnement pour l'année 1971 est échu.

Afin d'éviter toute interruption dans la livraison, la taxe d'abonnement de 7 fr. 50 port en sus pour l'année 1972 sera perçue, comme l'année dernière, par remboursement à la mi-décembre 1971.

Cette mesure est destinée à réduire les nécessités administratives au minimum indispensable.

Nous comptons donc sur votre bienveillante compréhension et vous prions de bien vouloir attendre la réception du remboursement pour renouveler votre abonnement à «Jeunesse et Sport».

Avec nos meilleures salutations:

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport,  
Macolin

L'Office central fédéral des imprimés et du matériel, Berne

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener E. F. G. S.

Collaborateurs: J.-C. Gilliéron E. F. G. S.  
J. Studer E. F. G. S.  
E. De Luca E. F. G. S.  
Ch. Wenger E. F. G. S.  
Y. Jeannotat E. F. G. S.

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 7 fr. 50

Vente au numéro: 1-9 ex. 1 fr. 80; 10-19 ex. 1 fr. 40;  
20 ex. et plus 1 fr.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98

## SOMMAIRE

L'année préolympique de l'athlétisme suisse . . . 253  
Yves Jeannotat

Ilona Gusenbauer: La vie de tous les jours est  
plus importante que le saut en hauteur . . . . 254  
Yves Jeannotat

L'entraînement physique dans notre armée . . . 256  
Jean-Claude Gilliéron

## Entraînement — Compétition — Recherche

Comment une équipe doit-elle être dirigée? . . . 261  
Oscar Plattner

## Jeunesse et Sport

Motion Erard pour un office jurassien J+S . . . 266  
3e Congrès européen pour la psychologie des sports 266

## EFGS

Mutations . . . . . 265  
Films et bibliographie . . . . . 267

## Deux leçons mensuelles

Condition physique pour le ski . . . . . 269  
Eugène Dornbierer

Entraînement de condition physique pour le ski . . 271  
Christophe Kolb