

Zeitschrift:	Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	28 (1971)
Heft:	9
Rubrik:	Le lancer du javelot du Finlandais Jorma Kinnunen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

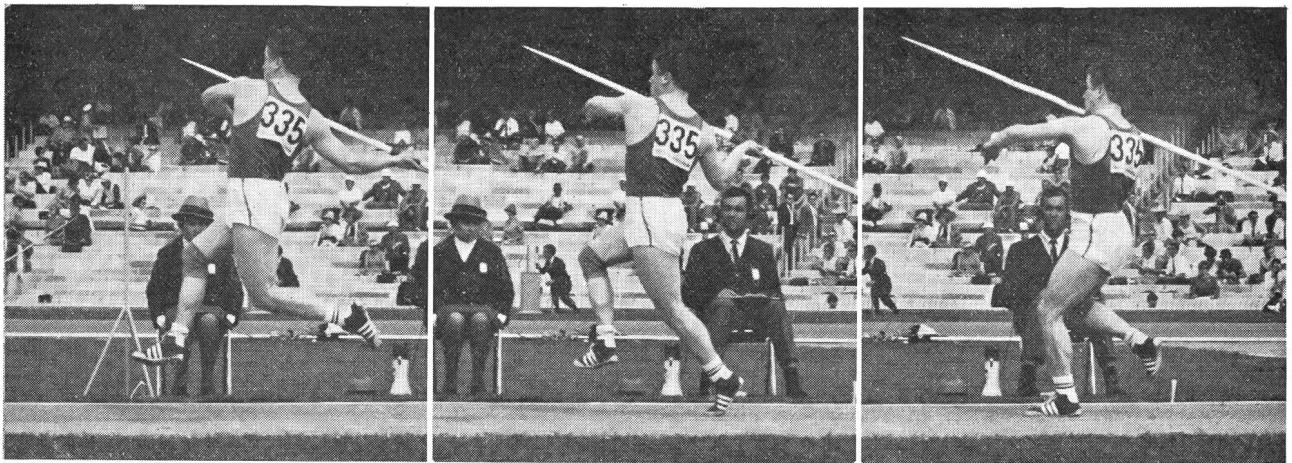
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



6

5

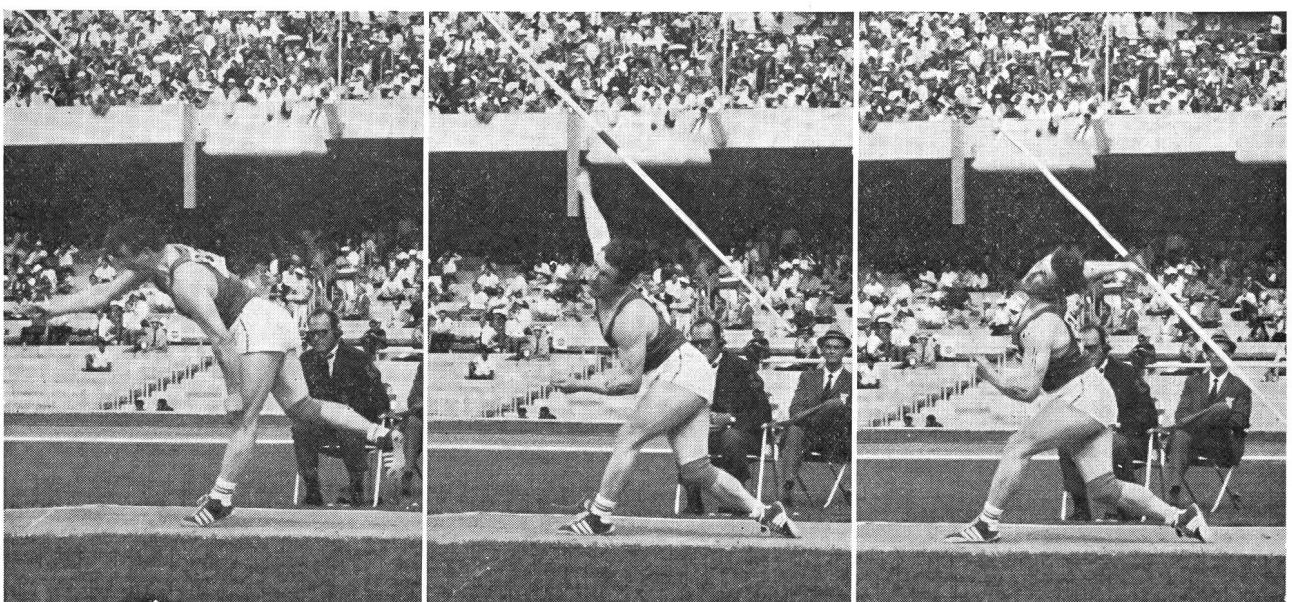
4



12

11

10



18

17

16

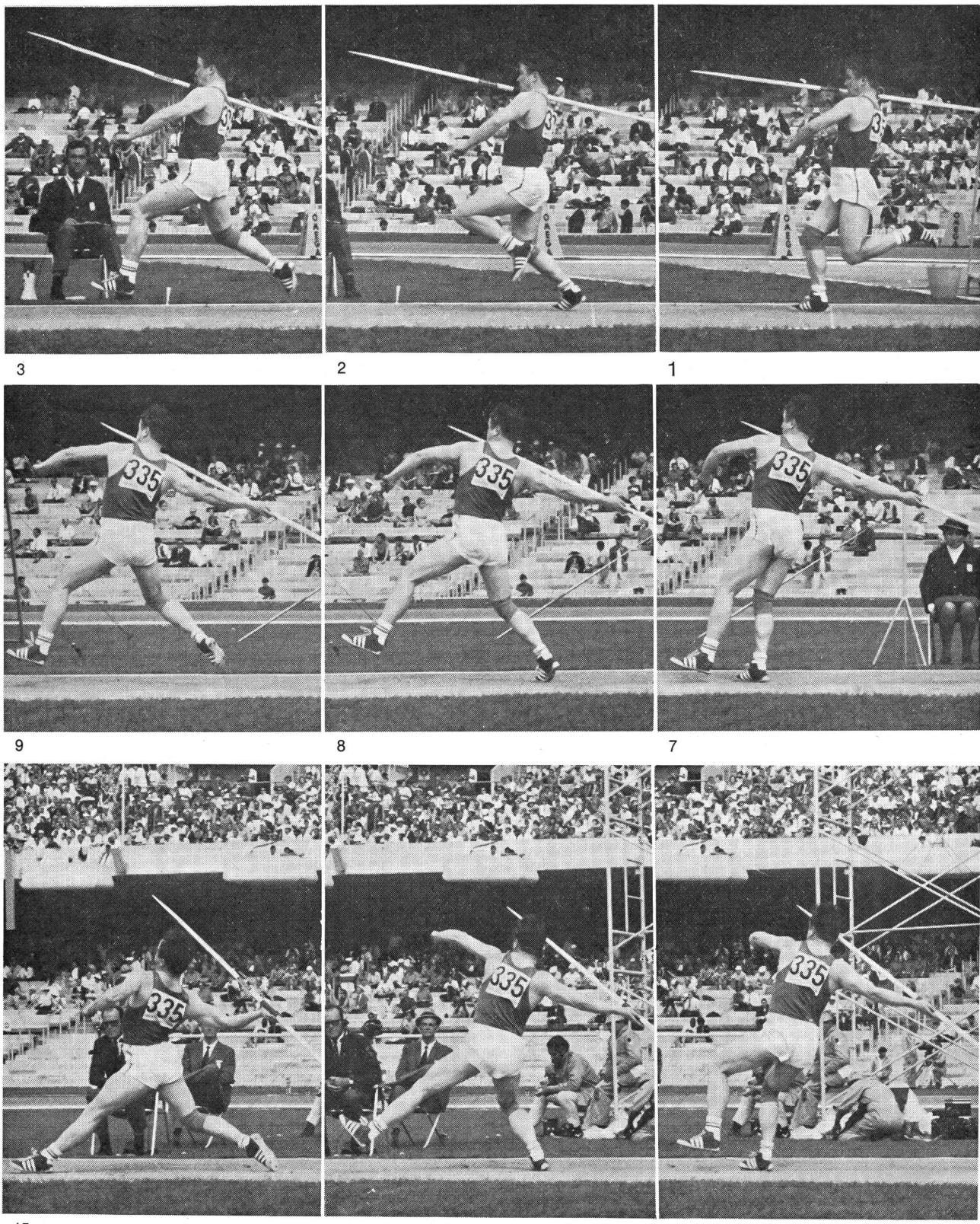
Le lancer du javelot du Finlandais Jorma Kinnunen

Le très athlétique finnois fait partie de la fameuse génération des grands lanceurs de javelot finlandais.

Détenteur du record du monde avec 92,70 m, il gagna la médaille d'argent à Mexico avec 88,85 mètres.

Les caractéristiques suivantes ne manqueront pas d'intéresser le spécialiste:

- Lors de sa prise d'élan, Kinnunen porte le javelot à la hauteur de l'épaule.
- Il utilise la technique de lancer à 4 temps, à savoir du moment où il «tire» son javelot en arrière (image 5) jusqu'au moment du lancer lui-même (image 17).



— Le «tiré» du bras en arrière s'effectue sur un seul pas (image 4 à 7).

— Ce pas est fait sous forme d'un saut de course (images 5 à 7).

Ce fait est quelque peu en contradiction avec la théorie qui veut que la vitesse horizontale soit maintenue et non ralentie par un saut.

Kinnunen utilise cependant ce saut de course comme introduction au rythme du lancer.

— Il semble que l'ouverture de la foulée dans la phase de blocage est un peu trop grande (image 15). Il en résulte par la suite que Kinnunen a les hanches placées trop en arrière (image 16). Il est en retard dans l'extension du genou de la jambe de blocage.

Cinégramme: Elfriede Nett

Commentaire: A. Gautschi