

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 28 (1971)

**Heft:** 8

**Rubrik:** Le début du test JSM 1971

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Le début du test JSM 1971

Ces jours, 15 000 affiches bleu clair ont été expédiées aux sociétés sportives, aux groupes de jeunesse et aux écoles, pour inviter les jeunes des années 1952 à 1956 de toutes les régions du pays à participer au test JSM. Tout concurrent qui aura réussi le test prendra part au tirage au sort ayant pour prix 120 voyages gratuits aux Jeux olympiques à Munich.

Le Secrétariat JSM 1972, Case postale 203, 1000 Lausanne 13, se tient à la disposition de tous: groupes de jeunesse, sociétés sportives, écoles, maîtres de sport, moniteurs de Jeunesse et Sport, etc., pour leur fournir le matériel nécessaire à l'organisation du test; car cette dernière incombe aux sections locales. L'action JSM 1972, communauté de travail formée de fédérations sportives suisses et de l'A 69 (Action «Pour la santé de notre peuple»), ne s'occupe ensuite que du tirage au sort pour déterminer les heureux gagnants.

Quiconque veut participer au test, doit voir s'il ne découvre pas quelque part l'affiche bleu clair aux cinq fois trois cercles, ou s'informera auprès d'un maître de sport ou auprès d'une section.

Le test comporte les compétitions suivantes:

Jeunes gens:

2 km. de course en terrain varié en 8 min. au max. et 100 m. de nage libre en 2 min. au max.

Jeunes filles:

1 km. de course en terrain varié en 5 min. au max. et 100 m. de nage libre en 2 min. au max.

Ceux qui terminent l'épreuve de façon particulièrement brillante, recevront une épingle avec les initiales JSM 1972. De plus, les 15 meilleurs résultats donnent droit à la participation gratuite à un camp de vacances et de sport.

Le tirage au sort, par contre, qui déterminera les bénéficiaires des 120 voyages gratuits à Munich, s'étendra à tous les concurrents ayant réussi le test en 1970, 1971 ou 1972.

### Qu'est-ce que JSM?

Jeunesse suisse à Munich — grâce à des activités sportives

A la suite de l'action «Pour la santé de notre peuple» (A 69) organisée en 1969 dans toute la Suisse pour ai-

guiser le sens de la responsabilité de chacun à l'égard de sa santé, une communauté de travail et d'intérêts s'est constituée sous le nom de «Jeunesse suisse à Munich 1972» (sigle: JSM 1972). Elle est formée, à part l'A 69, des fédérations de sport et de jeunesse suivantes: Société fédérale de gymnastique, Fédération catholique suisse de gymnastique et de sport, Fédération ouvrière suisse de gymnastique et de sport, Fédération des éclaireurs suisses, Association fédérale des corps de cadets, Association suisse de polyathlon militaire, Société suisse de sauvetage, Fédération d'athlétisme amateur, Fédération suisse de natation.

L'action JSM 1972 a pour but d'inciter la jeunesse, tout particulièrement les jeunes qui n'appartiennent à aucune organisation sportive, de façon originale et entraînante, à des exercices sportifs propres à développer leurs capacités physiques, ceci dans la persuasion que la culture physique est devenue un complément absolument indispensable des activités professionnelles modernes, le plus souvent pauvres en mouvements physiques. Le sport bien compris, adapté à l'individu, protège ce dernier contre les affections dites «maladies de civilisation». Cette vérité est connue depuis longtemps, ce qui, hélas ! n'empêche pas que le nombre des personnes, notamment des jeunes, qui font du sport, va en diminuant. Il ne suffit donc pas de faire connaître les avantages de l'exercice sportif, il faut encore créer des motivations suffisantes pour induire l'individu à passer de l'idée à l'acte, à la résolution ferme. Des expériences faites en 1970 prouvent que l'action JSM 1972 fournit une motivation très efficace:

Malgré une propagande réduite au strict minimum et malgré la brièveté du délai fixé pour les compétitions, environ 2500 jeunes ont pris part à la course de 2 km. (respectivement 1 km. pour les jeunes filles) et à la nage de 100 m. Sur ce nombre, 800 concurrents ont accompli les deux tests avec succès et prendront part, en 1972, au tirage au sort qui déterminera les 120 jeunes gens et jeunes filles qui auront le privilège de se rendre gratuitement aux Jeux olympiques de Munich 1972. Les 15 meilleurs de chaque sexe ont déjà pu participer gratuitement à un camp de vacances d'une semaine aux Prés-d'Orvin et à Macolin. Des camps semblables seront aménagés également en 1971 et en 1972.

Il est fort réjouissant de constater que les milieux particulièrement intéressés à l'éducation de la jeunesse ainsi que l'opinion publique en général ont vivement approuvé cette action comme excellent moyen de populariser le sport et de lutter contre les abus d'alcool et de tabac.

M. Wieser  
Secrétaire de l'action JSM 1972