

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 28 (1971)

Heft: 5

Rubrik: Gratuitement aux Jeux Olympiques d'été 1972 : à propos de la 2e série du test JSM

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Gratuitement aux Jeux Olympiques d'été 1972

A propos de la 2e série du test JSM

Ces jours, les fédérations de sport et de jeunesse ainsi que les écoles sont invitées à participer au test JSM. Quel est le but de cette action?

L'Action JSM 1972 doit permettre à 120 jeunes filles et jeunes gens de se rendre gratuitement aux Jeux olympiques d'été à Munich en 1972. Pourront prendre part au tirage au sort tous les jeunes nés entre 1952 et 1956 qui ont réussi le test JSM. En automne 1970, à peu près mille jeunes ont déjà réussi le test, s'assurant ainsi une chance de participer gratuitement aux Jeux olympiques mentionnés. Une seconde série de compétitions aura lieu du 1er juin au 18 septembre 1971.

Toute société sportive, tout groupe de jeunes, toute école, tout moniteur «Jeunesse + Sport» est habilité à organiser le test en qualité d'organisateur local. Tous les jeunes peuvent y participer, qu'ils appartiennent, ou non, à une société. Aura réussi le test quiconque atteint les performances suivantes:

Jeunes gens:

2 km de course en 8 minutes et 100 m de nage libre en 2 minutes.

Jeunes filles:

1 km de course en 5 minutes et 100 m de nage libre en 2 minutes.

La réussite du test suffit pour prendre part au tirage au sort. En plus, les quinze premiers, jeunes filles ou jeunes gens, seront invités à participer, à titre gratuit, au camp d'entraînement 1971.

L'Action JSM est l'œuvre d'une communauté de travail formée de plusieurs organisations sportives suisses et de l'A 69 — Action pour la santé de notre peuple. Elle veut offrir à la jeunesse suisse des occasions d'exercices physiques accomplis joyeusement. Pour des renseignements, on s'adressera au Secrétariat JSM 1972, case postale 203, 1000 Lausanne, tél. (021) 27 73 47.

Instructions pour l'organisation du test JSM

JSM se présente

Qu'est-ce que JSM?

Un groupement de quelques fédérations sportives (SSG, SSN, SCSGS, SES, EKV, ASPM, SSS, FSAA) et l'A 69 — campagne «Pour la santé de notre peuple».

Quel est son but?

Augmenter l'efficacité physique de notre jeunesse, en se servant du test JSM. Il faut essayer de rallier tous les jeunes qui ne sont pas des sportifs actifs.

Le test JSM:

Pour les jeunes gens: 2 km de course en terrain varié en 8 min. au max. et 100 m de nage libre en 2 min. au max.

Pour les jeunes filles: 1 km de course en terrain varié en 5 min. au max. et 100 m de nage libre en 2 min. au max.

Date: du 1er juin au 18 septembre 1971.

Frais de participation: 3 fr., dont 1 fr. revient à l'organisation locale. L'assurance est à la charge des participants.

Le test JSM est organisé en 1971 et 1972. Ont le droit d'y participer, les jeunes filles et les jeunes gens nés entre 1952—1956.

JSM offre:

La visite gratuite des Jeux olympiques d'été 1972 à Munich a été offerte à 120 jeunes gens et jeunes filles ayant réussi le test JSM, suivant un tirage au sort.

En outre, les 15 meilleurs concurrents, jeunes filles ou jeunes gens, sont invités chaque année au Camp-Efficacité-JSM. Celui de 1971 aura lieu du 11 au 16 octobre.

Questions d'ordre pratique pour l'organisation du test JSM

Qui organise ce test?

Les organisations locales de gymnastique et de sport, les organes responsables de l'enseignement post scolaire de la gymnastique et des sports, les organisations de jeunesse ou des écoles.

Un instructeur sportif qualifié (instituteur, entraîneur, moniteur de l'enseignement post scolaire de la gymnastique et des sports, etc.) veille à l'exécution du test JSM, selon les règlements de la discipline sportive (1 km, resp. 2 km, de course en terrain varié légèrement entrecoupé de forêt, la différence de niveau ne dépassant pas 20 m. Pas de piste cendrée!)

Il est recommandé aux organisateurs de prévoir des exercices libres pour tous ceux qui s'intéressent au test JSM, notamment pour les non-membres.

Matériel nécessaire:

Matériel de propagande, conditions de participation, formules d'inscription préliminaire et de communication des résultats, peuvent être obtenus au secrétariat JSM 1972, case postale 203, 1000 Lausanne 13.

Inscription préliminaire:

Au plus tard une semaine avant l'organisation du test JSM, en employant la carte jaune avec accompagnement des données suivantes:

Organisateur (pour les deux disciplines), lieu, date, au JSM, case postale 203, 1000 Lausanne 13.

Communication des résultats:

Au moyen d'une carte imprimée, qui doit être envoyée jusqu'au 19 septembre 1971 (date du timbre postal) à l'adresse: JSM 1972, case postale 203, 1000 Lausanne 13, pour la participation au Camp-Efficience-JSM.

La classification se fera d'après l'échelle suivante (exprimée en points):

Course en terrain varié:

Jeunes gens — 1 km, limite

8'00 minutes	500 points
± 1 seconde	5 points
7'00 minutes	800 points
6'00 minutes	1100 points

Jeunes filles — 1 km, limite

5'00 minutes	500 points
± 1 seconde	10 points
4'30 minutes	800 points
4'00 minutes	1100 points

Natation:

Jeunes gens et jeunes filles 100 m de nage libre, limite

2'00 minutes	500 points
± 1 seconde	20 points
1'45 minute	800 points
1'30 minute	1100 points

Les points obtenus pour la course et pour la natation sont additionnés; le total des points sert à désigner les 15 meilleurs concurrents, jeunes filles et jeunes gens, qui seront invités à prendre part au Camp-Efficience-JSM pendant les vacances d'automne.

La communication des résultats doit être accompagnée du payement de 2 fr. par concurrent au c. c. p. 10-23945, JSM 1972, Lausanne. (Ce montant est à payer pour tous les participants et non seulement pour ceux qui ont réussi le test JSM.) Un franc sur les frais de participation reste à l'organisation locale.

Insignes:

Tous les participants qui auront réalisé 1800 points recevront, après la confirmation du résultat, l'insigne JSM.

Propagande

Sur le plan suisse:

JSM prend contact avec la presse suisse, la radio et la télévision.

JSM met à la disposition des organisations locales le matériel nécessaire. Les fédérations et organisations

intéressées collaboreront de leur mieux à la propagande.

Sur le plan local:

Il est indispensable que les organisations locales coopèrent également (affiches, prise de contact avec d'autres groupes de sport ou de jeunesse, avec l'école, etc.). Un espace laissé en blanc sur l'affiche permet aux organisateurs locaux d'y faire imprimer les indications nécessaires (organisateur, localité, date et lieu de l'exécution du test JSM, éventuellement date et lieu des possibilités d'entraînement).

Les conditions de participation seront largement diffusées parmi les jeunes. Pour jouir d'une publicité aussi générale que possible, on peut demander à la presse locale ou à des firmes (à l'exclusion des industries de l'alcool et du tabac) de patronner le test JSM. Votre collaboration active au test JSM s'avérera doublement avantageuse pour votre société:

1. cette dernière profitera ainsi d'une publicité qui n'a rien de «publicitaire», selon le principe moderne de «Public Relations»;

2. grâce au test JSM, votre société aura des contacts avec des jeunes qui, jusqu'à présent, n'ont pas été des sportifs organisés.

Un voyage gratuit

aux Jeux olympiques d'été 1972 à Munich

Qui?

Tous les jeunes gens et jeunes filles nés entre 1952—1956 peuvent y participer.

Pourquoi?

JSM vous offre une détente pour que vous ayez du plaisir.

Que signifie JSM?

C'est un ralliement de quelques fédérations sportives et de l'A 69 — Campagne «Pour la santé de notre peuple».

Quel en est le prix?

Presque rien financièrement, seulement 3 fr. à l'inscription. Par contre, un effort sportif vous est demandé. Mais le sport n'est-il pas un plaisir?

En es-tu capable?

Test JSM: Course en terrain varié (jeunes gens: 2 km en 8 minutes; jeunes filles: 1 km en 5 minutes). Natation (100 m nage libre en 2 minutes). L'assurance est à la charge de chacun.

Quand?

Du 1er juin au 18 septembre 1971.

Qui a une chance?

Chacun, donc vous aussi! Celui qui réussit le test, participera au tirage au sort pour un voyage gratuit aux Jeux olympiques 1972 à Munich. Il n'est pas nécessaire de faire partie d'un club sportif.