

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 27 (1970)

Heft: 12: Ski alpin ; Ski de fond

Register: Table des matières 1970

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jeunesse et Sport

1970

Table des matières

1. Généralités

Le sport, un phénomène social (suite)	Y. Jeannotat	2, 29, 57
Le 25e anniversaire de l'EFGS, fête au Canada	G. Simond	8
La course d'orientation, sport méconnu	J.-F. Mathez	10
Centre sportif de la jeunesse, Tenero (TI)	J. Grun	20
Les sports à l'Université de Montréal	G. Simond	60
Course d'orientation	J.-F. Mathez	80
Entretien avec Gunther Buttner	Y. Jeannotat	85
Un nouvel article constitutionnel pour l'encouragement de la gymnastique et des sports	H. Hürlimann	88
Le 1er stage de volleyball du mouvement «Solidarité olympique»	J.-P. Boucherin	92
Le sport, la littérature et la vie	P. Naudin	117
Complément de la cst. par un article sur l'encouragement de la gymnastique et des sports	D. Cadruvi	123
Du cross à la piste, du cross à la route, une évolution tout à fait normale	Y. Jeannotat	141
Epreuve d'endurance.	N. Tamini	146
Bulletin de Tenero	J. Grun	159
Philippe Clerc, recordman et champion d'Europe du 200 m.	Y. Jeannotat	165
Le vieux Weba	N. Tamini	174
Jeunesse + Sport		
Aujourd'hui: un projet		
Demain: une réalité pour jeunes filles et jeunes gens	EFGS	175
Munich à mi-parcours: la cité olympique de l'Oberwiesefeld, cœur artificiel de l'Allemagne jusqu'en 1972!	Y. Jeannotat	189
E. van Aaken, pionnier de l'entraînement par l'endurance	N. Tamini	197
Les «vieux de la vieille»	N. Tamini	202

Nouveau bâtiment principal de l'EFGS, no spécial

Articles se rapportant au nouveau bâtiment de l'EFGS: Une école de sport remercie	Dr K. Wolf	213
Pour l'inauguration du nouveau bâtiment de l'EFGS	F. Fröhlin	215
L'architecte a la parole	M. Schlup	217
Autres articles: La gymnastique et les sports dans la cst.	W. Rätz	253
Quel est le but?		257
Conséquences concernant l'article constitutionnel sur l'encouragement de la gymnastique et des sports	G. Witschi	258

L'athlète et le comédien	Y. Jeannotat	265
Le sport est un spectacle, mais l'athlète vaut-il ou surpasse-t-il le comédien? (première partie)	P. Naudin	266
Le sport est un spectacle, mais l'athlète vaut-il ou surpasse-t-il le comédien? (à suivre)	P. Naudin	273, 298
Marathon suisse: une épine dans le pied	Y. Jeannotat	276
La psychologie sportive en Suisse	Dr G. Schilling	290
Brumel regarde vers Munich avec confiance	A. Srebnizki	293
Marathon: Jean-Pierre Spengler enfin champion suisse	Y. Jeannotat	302
La gymnastique pieds nus	Dr méd. G. Schönholzer	318
Jeunesse + Sport: Annonce des cours du premier semestre 1971	EFGS	319

2. Technique – Méthode – Enseignement

Nägele, un cas typique	Dr E. van Aaken	31
Entraînement en stations avec tâches à effectuer par groupe	E. Dornbierer	105
Structure des différentes branches sportives parentes de la natation.	H. Altorfer	142
Course d'orientation	J.-F. Mathez	144
Basketball: Initiation technique et au jeu d'équipe	J. Studer	169, 193, 277, 304
A propos de l'entraînement du marathonien par la méthode de pure endurance	Dr E. van Aaken	179
Course d'orientation: entraînement en terrain connu	H. Moesch	321
Technique et méthodologie des disciplines de compétition: slalom – slalom géant – descente	H. Schweingruber	329
Ski de fond	A. Metzener	345

3. Entraînement – Compétition – Recherche

Mécanique du saut en hauteur	M. Portmann	11
L'entraînement: Préparation technique et tactique (suite)	A. Ter-Owanesjan	16, 39
L'assistance psychologique du skieur de compétition alpine	Dr R. Abrezol	44, 76, 101
Entraînement d'hiver pour le saut en hauteur	M. Portmann	63
Musculation pour sauteurs en hauteur	M. Portmann	68
Les principes de la préparation des rameurs en hiver	Dr P. Schmidt	72

Exemple d'un plan d'entraînement pour un gymnaste à l'artistique	H. Ettl et J. Günthard	97	Entraînement de la condition physique: préparation avec partenaire – exercices de musculation avec rondins de bois – slalom en forêt	E. Dornbierer	163
Le coureur de demain	Dr E. van Aaken	104, 125	Natation pour initiés: initiation à la nage dauphin en supposant connues les bases suivantes: crawl, dos crawlé et brasse – entraînement du crawl – waterpolo	J. Gursky	187
Robert Sainte-Rose au rouleau ventral	E. Nett	128	Entraînement de la condition physique: cordes à sauter – entraînement en circuit – concours intergroupes avec la corde à tirer – balle-éclair: exercices d'initiation	J. Gursky	210
«Coureur de demain» et coureur d'aujourd'hui	A. Krüger	132	Entraînement de la condition physique: saut et lancers	C. Kolb	271
Essai d'interprétation de la technique du «Fosbury Flop»	C. Labescat	147	Entraînement de la condition physique: thème: l'arbre – entraînement de la puissance musculaire en circuit combiné mini-volleyball rustique	J.-P. Boucherin	295
Entraînement de base pour le football	P. Juillerat	154	Entraînement de la condition physique et gymnastique dans le terrain	J.-P. Boucherin	327
Le lancer du disque	E. Nett	200			
Nouveau bâtiment principal de l'EFGS, no spécial					
Qu'est-ce que la condition physique? (fitness)					
	Dr méd. G. Schönholzer	241			
Les programmes de condition physique (fitness) nous épargnent-ils l'infarctus?					
	Dr méd. H. Howald	244			
La condition physique – Qui? Dans quel but? ou la condition physique de la famille Dupont					
	Dr méd. U. Weiss	246			
La condition physique (fitness) et la psychologie					
	Dr G. Schilling	248			
Aspects physiologiques et pratiques de l'entraînement d'endurance en athlétisme					
	H. Stephan				
	J.-C. Chignon				
	J. Leclercq				
	R. Andrivet	281			
	A.E.F.A.	284			
Diététique et athlétisme					
	R. Prost	309			
La préparation du sauteur en longueur					
	E. Nett	312			
Jim Ryun (USA), coureur de demi-fond					
4. Leçons mensuelles					
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe					
	E. Dornbierer	27			
Football pour grandes classes sur petit emplacement					
	K. Koch	54			
Entraînement de la condition physique: exercices avec balles					
	(aux agrès et aux obstacles)	C. Kolb	55		
Entraînement de la condition physique: grandes cordes – exercices à l'installation des grimpers – formes de travail en groupes sans agrès – hockey à l'anneau					
	E. Hanselmann	82			
Entraînement de la condition physique: préparation avec ballon de handball – musculation avec chambres à air de vélo jeux de lancer et de réception avec ballon de handball					
	H. Flühler	115			
Entraînement de la force au moyen d'engins: piste d'obstacles circulaire (sauts de main) – volleyball: initiation et formes de jeu pour débutants					
	J.-P. Boucherin	139			
5. Divers					
Parlons de conscience					
	Dr K. Wolf	1			
7e congrès du groupement latin de médecine sportive					
	Dr L. Delezenne	5			
Ve Gymnastrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?					
	C. Gilardi	34			
Le ski de fond est devenu ski de promenade					
	G. Curdy	47			
La pratique du ski, au travers de nombreuses satisfactions, offre malheureusement trop de possibilités d'accidents					
	S. Dournow	49			
Ski professionnel: C'est parti! Plusieurs épreuves en Europe dont une à Verbier – Prix très importants					
	S. Lang	50			
Le sport dans la Constitution fédérale					
	G. Witschi	135			
L'examen de gymnastique au recrutement de 1969					
	G. Witschi	135			
Le cours d'alpinisme 1969 à la Furka					
	Ph. de Vargas	136			
Les loisirs aujourd'hui et demain					
	Pro Juventute	181			
Le risque calculé					
	Dr Praxis	186			
Salzbourg: Congrès international de gymnastique					
	Ch. Bourgue	198			
J + S et le volleyball					
	Mme Girod	204			
Savoir souffrir et patienter					
	N. Tamini	292			
Vive le sport pour la jeunesse					
	Dr K. Wolf	297			
Inauguration de la sculpture de Oedön Koch					
	Dr K. Wolf	303			
Hommages du service romand J + S à l'EFGS					
	A. Sartori	318			

