Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de

gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 27 (1970)

Heft: 12: Ski alpin ; Ski de fond

Register: Table des matières 1970

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Jeunesse et Sport

1970

Table des matières

1. Généralités			L'athlète et le comédien	Y. Jeannotat	265
Le sport, un phénomène social (suite) Le 25e anniversaire de l'EFGS,		2, 29, 57	vaut-il ou surpasse-t-il le comédien? (première partie)	P. Naudin	266
fêté au Canada		8	Le sport est un spectacle, mais l'athlète		
La course d'orientation, sport méconnu .		10	vaut-il ou surpasse-t-il le comédien?	D Mandin	272 200
Centre sportif de la jeunesse, Tenero (TI).		20	(à suivre)		273, 298
Les sports à l'Université de Montréal		60	Marathon suisse: une épine dans le pied. La psychologie sportive en Suisse		276 290
Course d'orientation		80	Brumel regarde vers Munich	Dr G. Schilling	290
Entretien avec Gunther Buttner	Y.Jeannotat	85	avec confiance	A. Srebnizki	293
Un nouvel article constitutionnel			Marathon: Jean-Pierre Spengler	A. SICOIIIZKI	293
pour l'encouragement de la gymnastique et des sports	U Uürlimann	88	enfin champion suisse	Y Jeannotat	302
Le 1er stage de volleyball du mouvement	H. Huriimann	00	La gymnastique pieds nus		302
«Solidarité olympique»	I -P Roucherin	92	-u gyu-que preue suus	G. Schönholzer	318
Le sport, la littérature et la vie		117	Jeunesse + Sport:		
Complément de la cst. par un article sur	1.1vaudiii	117	Annonce des cours du premier		
l'encouragement de la gymnastique			semestre 1971	EFGS	319
et des sports	D. Cadruvi	123			
Du cross à la piste, du cross à la route,					
une évolution tout à fait normale		141	2. Technique – Méthode – Enseignem	ent	
Epreuve d'endurance	N. Tamini	146			
Bulletin de Tenero	J. Grun	159	Nägele, un cas typique	Dr E. van Aaker	n 31
Philippe Clerc,			Entraînement en stations	E Danieliana	105
recordman et champion d'Europe	***	1.0	avec tâches à effectuer par groupe Structure des différentes branches	E. Dornblerer	105
du 200 m		165	sportives parentes de la natation	U Alterfer	142
Le vieux Weba	N. Tamini	174	Course d'orientation		144
Jeunesse + Sport Aujourd'hui: un projet			Basketball: Initiation technique	J1'. Wiathez	144
Demain: une réalité pour jeunes filles			et au jeu d'équipe	J. Studer 169, 19	3, 277, 304
et jeunes gens	EEGS	175	A propos de l'entraînement du		,_,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Munich à mi-parcours:	LI GD	175	marathonien par la méthode de pure		
la cité olympique de l'Oberwiesenfeld,			endurance	Dr E.van Aaker	ı 179
cœur artificiel de l'Allemagne			Course d'orientation:		
jusqu'en 1972!	Y. Jeannotat	189	entraînement en terrain connu	H. Moesch	321
E. van Aaken,			Technique et méthodologie des		
pionnier de l'entraînement			disciplines de compétition:	*** ** * * * * * * * * * * * * * * * * *	•••
par l'endurance		197	slalom – slalom géant – descente		
Les «vieux de la vieille»	N. Tamini	202	Ski de fond	A. Metzener	345
Nouveau bâtiment principal de l'EFGS, no s	pécial				
Articles se rapportant au nouveau bâtimen	t de l'EFGS:		3. Entraînement - Compétition - Recl	herche	
Une école de sport remercie	Dr K. Wolf	213	•		
Pour l'inauguration			Mécanique du saut en hauteur	M. Portmann	11
du nouveau bâtiment de l'EFGS	F. Fröhlin	215	L'entraînement:		
L'architecte a la parole	M. Schlup	217	Préparation technique et tactique (suite) .	A. Ter-Owanesja	n 16, 39
Autres articles:			L'assistance psychologique du skieur	D D	
La gymnastique et les sports dans la cst	W. Rätz	253	de compétition alpine	Dr R. Abrezol 4	4, 76, 101
Quel est le but?		257		M Doutmans	(2)
Conséquences concernant l'article constitutionnel sur			pour le saut en hauteur		63 68
l'encouragement de la gymnastique			Les principes de la préparation	IVI. I OI IIIIAIIII	08
et des sports	G Witschi	258	des rameurs en hiver	Dr P. Schmidt	72
ct des sports	J. 11 1600111	250		_1 1.50mmut	12

Evansala disa mina diantania ana ant					
Exemple d'un plan d'entraînement	H. Ettlin et		Entraînement de la condition physique:		
pour un gymnaste à l'artistique		97	préparation avec partenaire - exercices		
Le coureur de demain			de musculation avec rondins de bois -		
Robert Sainte-Rose au rouleau ventral	E. Nett	128	slalom en forêt	E. Dornbierer	163
«Coureur de demain» et coureur			Natation pour initiés: initiation à la nage		
d'aujourd'hui	A.Krüger	132	dauphin en supposant connues les bases		
Essai d'interprétation de la technique			suivantes: crawl, dos crawlé et brasse -		
du «Fosbury Flop»	C. Labescat	147	entraînement du crawl – waterpolo	J. Gursky	187
Entraînement de base pour le footabll	P. Juillerat	154	Entraînement de la condition physique:		
Le lancer du disque	E. Nett	200	cordes à sauter – entraînement en		
Nouveau bâtiment principal de l'EFGS, no spécial			circuit – concours intergroupes avec la		
to any contract the management of the same at a same at a same and a same and a same and a same a same at a same at	~ F		corde à tirer – balle-éclair: exercices d'initiation	I Cumaler	210
Qu'est-ce que la condition physique?	Du mád			J. Gursky	210
(fitness)		241	Entraînement de la condition physique:	O 1/-11-	271
T	G. Schönholzer	241	saut et lancers	C. Kolb	271
Les programmes de condition physique	D(4 II II14	244	Entraînement de la condition physique:		
(fitness) nous épargnent-ils l'infarctus?	Dr med. H. Howard	244	thème: l'arbre – entraînement de la		
La condition physique – Qui?			puissance musculaire en circuit combiné	T D D 1 '	20.5
Dans quel but? ou la condition	D /1 II W '	246	mini-volleyball rustique	JP. Boucherin	295
physique de la famille Dupont	Dr med. U. Weiss	246	Entraînement de la condition physique et	T D D 1 1	
La condition physique (fitness)	D C C 1 'II'	240	gymnastique dans le terrain	JP. Boucherin	327
et la psychologie		248			
Aspects physiologiques et pratiques de					
l'entraînement d'endurance en	JC. Chignon				
athlétisme		201	5. Divers		
Divini and the	R. Andrivet	281	5. Divers		
Diététique et athlétisme		284			
La préparation du sauteur en longueur .		309	Parlons de conscience	Dr K. Wolf	1
Jim Ryun (USA), coureur de demi-fond .	E. Nett	312	7e congrès du groupement latin de		
			médecine sportive	Dr L. Delezenne	5
			Ve Gymnaestrada: Tour de Babel		
4. Leçons mensuelles			Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi	34
			Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi	
Entraînement de la condition physique:			Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi	34
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations			Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy	34 47
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe	E.Dornbierer	27	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy	34
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes			Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne? Le ski de fond est devenu ski de promenade La pratique du ski, au travers de nombreuses satisfactions, offre malheureusement trop de possibilités d'accidents . Ski professionnel: C'est parti!	C. Gilardi G. Curdy	34 47
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement		27 54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow	34 47
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique:			Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang	34 47
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles	K.Koch	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang	34 47 49
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles	K.Koch		Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi	34 47 49
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles (aux agrès et aux obstacles) Entraînement de la condition physique:	K.Koch	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi	34 47 49
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles (aux agrès et aux obstacles) Entraînement de la condition physique: grandes cordes – exercices à l'installa-	K.Koch	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas	34 47 49 50 135
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles (aux agrès et aux obstacles) Entraînement de la condition physique: grandes cordes – exercices à l'installation des grimpers – formes de travail en	K.Koch C.Kolb	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute	34 47 49 50 135
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles (aux agrès et aux obstacles) Entraînement de la condition physique: grandes cordes – exercices à l'installa-	K.Koch C.Kolb	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute	34 47 49 50 135 135 136
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles (aux agrès et aux obstacles) Entraînement de la condition physique: grandes cordes – exercices à l'installation des grimpers – formes de travail en	K.Koch C.Kolb	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute	34 47 49 50 135 136 181
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles (aux agrès et aux obstacles)	K.Koch C.Kolb	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute Dr Praxis Ch. Bourgue	34 47 49 50 135 136 181
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles (aux agrès et aux obstacles) Entraînement de la condition physique: grandes cordes – exercices à l'installation des grimpers – formes de travail en groupes sans agrès – hockey à l'anneau . Entraînement de la condition physique:	K.Koch C.Kolb	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute Dr Praxis Ch. Bourgue Mme Girod	34 47 49 50 135 136 181 186
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles	K.Koch C.Kolb E.Hanselmann	54 55 82	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute Dr Praxis Ch. Bourgue Mme Girod N. Tamini	34 47 49 50 135 136 181 186
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles	K.Koch C.Kolb E.Hanselmann	54	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute Dr Praxis Ch. Bourgue Mme Girod N. Tamini	34 47 49 50 135 135 136 181 186
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles	K.Koch C.Kolb E.Hanselmann	54 55 82	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute Dr Praxis Ch. Bourgue Mme Girod N. Tamini Dr K. Wolf	34 47 49 50 135 136 181 186 198 204 292
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement	K.Koch C.Kolb E.Hanselmann	54 55 82	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute Dr Praxis Ch. Bourgue Mme Girod N. Tamini Dr K. Wolf	34 47 49 50 135 136 181 186 198 204 292
Entraînement de la condition physique: entraînement sous forme de stations avec devoirs à chaque groupe Football pour grandes classes sur petit emplacement Entraînement de la condition physique: exercices avec balles	K.Koch C.Kolb E.Hanselmann	54 55 82	Ve Gymnaestrada: Tour de Babel ou synthèse moderne?	C. Gilardi G. Curdy S. Dournow S. Lang G. Witschi G. Witschi Ph. de Vargas Pro Juventute Dr Praxis Ch. Bourgue Mme Girod N. Tamini Dr K. Wolf Dr K. Wolf	34 47 49 50 135 136 181 186 198 204 292 297

