

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 27 (1970)

**Heft:** 6

  

**Rubrik:** Bulletin de Tenero

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Lueur d'espoir pour sportifs handicapés par des blessures

Dr van Aaken

J'avais moi-même remarqué que des vaporisations de Volon-A-Spray donnaient de bons résultats en cas de périostites et de blessures aux tendons. Or, un confrère, le docteur Karl Christ, de Reichenbach (Allemagne), vient de remporter une série de succès sensationnels contre des accès de rhumatisme douloureux. Selon un communiqué paru à ce sujet dans la «Therapische Woche», le docteur Christ a obtenu des succès grâce à des injections dont voici la composition: 1 ampoule de Volon-A-40 1 ml + 1 ampoule de Butazolidine 3ml + 1 ampoule de Zytobion 1000 Gamma 1 ml. Le docteur Christ estime que ce médicament mixte est plus efficace que chacun de ses composants pris séparément, et cela dans les cas d'affections aiguës (inflammations musculaires, lumbagos), ainsi que de sciatique aiguë. Après 1—2 jours déjà, environ 90 pour cent des patients ainsi traités ressentent une nette amélioration, qu'il s'agisse d'affections chroniques ou aiguës du système musculaire ou du squelette. De même, dans le cas d'une poussée aiguë de polyarthrite, cette injection s'est révélée nettement plus efficace qu'un traitement antirhumatismal usuel. Voici d'ailleurs ce qu'en dit mon confrère de Reichenbach:

«Il s'agit d'un mélange que m'avait recommandé la firme von Heyden, de Munich, à laquelle j'ai ensuite rendu compte des succès obtenus. Un médecin sportif a chaque jour affaire à des cas de sciatique, de périostite, d'épicondylite, d'arthrite et de polyarthrite rhumatismale. Des 18 cas ainsi traités, et avec succès, mentionnons-en quelques-uns. Pour éviter le danger d'un abcès fessier, ces injections mixtes furent appliquées sous forme un peu modifiée, soit seulement le Volon-A-40 et le Zytobion 100 Gamma, mais en plus 3—6 comprimés d'Irgapyrine par jour.

(suite de la page 146)

souvent qu'ils le désirent. Ils courent ainsi jour et nuit. Trajets plus courts le jour, plus longs la nuit, et l'on se ménage un peu de temps pour dormir. C'est là une épreuve d'endurance comparable à une course de Six-Jours cycliste.

Le marathonien allemand Manfred Steffny — moins de 2 h. 18' en 1968 — qui a déjà couru plus de 60 km d'affilée à l'entraînement, a proposé qu'à titre de propagande en faveur des Jeux olympiques de Munich l'on organise une course par étapes reliant en une semaine Francfort (siège du Comité olympique national) à Munich. Pour notre part, avec une équipe de dix coureurs de Leverkusen, nous voulions relier Klein Walsertal à Flensburg, soit tout au plus 1000 km. Mais jusqu'ici nous n'avons pas réussi à trouver une autre équipe concurrente et un organisateur. Le patronage de tel ou tel journal important fera peut-être qu'un jour ce rêve deviendra réalité. Un journal qui accepterait de contribuer à populariser — une fois n'est pas coutume — une épreuve d'endurance.

Et nous revoici à notre point de départ: il n'est pas étonnant que c'est précisément en Grande-Bretagne, le pays d'Europe qui produit les meilleurs crossmen, les meilleurs coureurs de 10 000 m et les meilleurs marathoniens, que l'on s'intéresse à des courses plus longues encore. Se pourrait-il donc qu'en popularisant davantage les très longues épreuves on réussisse du même coup, chez nous aussi, à améliorer la qualité des performances sur 10 000 m et en marathon? Quoi qu'il en soit, n'est-ce pas en fortifiant la base de la pyramide qu'on parvient avec le temps à rendre son sommet plus solide? D'après un article d'Arnd Krüger

(...) Un maître de sport connu, naguère bon décathlonien, frappé de sciatique depuis 3 ans; ne peut même plus guère courir. Le lendemain de l'injection, la douleur a disparu; le surlendemain, il gagne la hauteur (170 cm) et la longueur (6 m 48) des championnats de district.

(...) Un coureur de fond de 58 ans: depuis deux ans, douleurs aiguës aux deux talons alternativement; symptômes d'ostéomalacie (ramollissement de l'os) à ces parties, avec ruptures de fatigue. Deux jours après l'injection, il court une longue distance sans douleur, et reprend son entraînement. L'amélioration persiste ainsi durant trois semaines.

(...) Un entraîneur de football (28 ans). Depuis trois ans, très grave inflammation du tendon d'Achille, qui fut même opéré. Deux jours après l'injection, la douleur avait si bien disparu que le patient put parcourir 10 km au trot.

Ces exemples paraissent suffisamment explicites. Je les ai relevés parce que j'estime qu'ils ne doivent pas rester cachés dans des revues médicales, mais permettre à tous les sportifs qui souffrent de blessures analogues d'attirer là-dessus l'attention de leur médecin traitant.

Quant aux confrères — et tout particulièrement les médecins sportifs et les orthopédistes — je leur signale que l'article du docteur Christ peut être obtenu à l'adresse suivante: Verlag G. Braun, 75-Karlsruhe, Karl-Friedrich-Strasse 14—18 («Therapische Woche» 17, 13 A 53, 1967).

(De: «Interessengemeinschaft älterer Langstreckenläufer». Adaptation française: N. T.).



### Bulletin de Tenero

Josef Grun  
Trad.: DL

Finalement, le printemps s'est installé. A l'heure où je rédige ce rapport (15 avril), tout est en fleurs. Il fait très beau (à quelques exceptions près) et 400 personnes ont déjà profité du droit d'hospitalité du centre sportif de la jeunesse. Beaucoup d'entre-elles étaient surprises des excellentes possibilités d'entraînement qu'offre le centre sportif de Tenero et de la grande pelouse verte. Une fois encore, le Tessin s'est montré l'endroit idéal pour les camps d'entraînement printaniers. Les cyclistes, les athlètes et les footballeurs étaient enthousiasmés. Un cours a même dressé ses tentes. Eux aussi, ont trouvé ça formidable; ils n'ont même pas recouru aux sacs de couchage réservés pour les cas de nécessité. En somme, le centre sportif de la jeunesse a bien commencé la saison 1970.

Il semble que le mauvais temps au nord des Alpes ait attiré de nombreuses hautes personnalités dans le sud. Ainsi, nous avons pu accueillir vers la fin de mars le directeur de l'administration militaire, Monsieur Kaech, accompagné de ses directeurs civils (MM. Wolf, Huber, Ziegler et Bienz). En général, les installations et l'activité du centre sportif de Tenero ont laissé une excellente impression. Les chefs des offices cantonaux E. P. G. S. romands sont également venus jeter un coup

d'œils à nos installations. Même l'évêque de Lugano, Monseigneur Martignoli, nous a rendu visite il y a quelques jours. Il s'intéressait avant tout aux cours et se persuada que les jeunes gens étaient bien accueillis au centre sportif de la jeunesse à Tenero.

Ces temps prochains, ce sera le retour au calme. Et nous profiterons de cette période de transition pour remettre en ordre toutes nos installations.

Nous souhaitons que tous les cours à venir trouveront eux aussi des conditions idéales!

### Centre sportif de la jeunesse, Tenero TI

### Plan des cours 1970

Cours No	Date	Organisation		Branche sportive	Genre de cours
13 a	8.—13. 6.	Ecole normale Rickenbach	41	Natation/Jeux	Ecole E. P. G. S.
b	11.—16. 6.	Ecole secondaire Sigriswil	11	16 Excursions	Ecole E. P. G. S.
14 a	15.—20. 6.	Ecole normale Rorschach	41	Natation/Jeux	Ecole E. P. G. S.
b	15.—20. 6.	Ecole Wald	15	20 Excursions	Ecole E. P. G. S.
15 a	21.—27. 6.	Fed. Tess. Calcio	32	Football	Association
b	21.—27. 6.	Ecole cantonale Wattwil	9	16 Natation/Jeux	Ecole E. P. G. S.
c	21.—27. 6.	Ecole cantonale Sargans	24	22 Natation/Jeux	Ecole E. P. G. S.
d	21.—27. 6.	Ecole secondaire Dietikon	27	21 Fitness	Ecole E. P. G. S.
e	21.—26. 6.	Classe d'orientation	39	Natation/Jeux	Ecole E. P. G. S.
16 a	28. 6.— 4. 7.	B. B. C. Ecole d'art Baden	68	Natation/Jeux	Apprentis E. P. G. S.
b	28. 6.— 4. 7.	Assoc. suisse de boxe	25	Boxe	Association
c	28. 6.— 4. 7.	E. F. G. S. Macolin	30	Excursions/Plein air	C. F. M. E. P. G. S.
d	28. 6.— 4. 7.	E. F. G. S. Macolin	25	Excursions	C. F. M. E. P. G. S.
e	29. 6.— 4. 7.	Ecole secondaire Plaffeien	61	52 Natation/Jeux	Ecole

### L'évêque de Lugano a visité le centre sportif I. P. de Tenero

Après les visites des chefs des offices cantonaux romands de l'E. P. G. S. et «Jeunesse + Sport» et de M. Arnold Kaech, directeur de l'Administration militaire fédérale, accompagné de quelques collaborateurs, le centre sportif I. P. de Tenero a eu le privilège de recevoir la visite de S. E. Mons. Martinoli, évêque du diocèse de Lugano. L'illustre prélat a été accueilli par

MM. R. Feitknecht, administrateur, et Josef Grun, maître de sports détaché à Tenero par l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport de Macolin et il s'est vivement intéressé aussi bien aux édifices de ce centre qu'à ses installations sportives. Au terme de sa visite S. E. Mons. Martinoli a exprimé aux responsables du centre sportif I. P. de Tenero sa profonde gratitude tout en les félicitant pour le bel esprit dont sont animés les jeunes gens qui suivent des cours d'entraînement ou de vacances dans cette belle région.

## Jeunesse et Sport

### 12 cours alpins à Arolla et Fafleralp de juin à septembre

Poursuivant une heureuse tradition, le centre alpin pour les jeunes dirigé par M. Henri Fellay, organisera, en collaboration avec la section Monte Rosa du Club alpin suisse et l'I. P. Jeunesse + Sport du canton du Valais douze cours alpin pour jeunes gens et jeunes filles qui se dérouleront simultanément à Arolla et à Fafleralp du 21 juin au 13 septembre. Chaque cours, placé sous la direction de guides diplômés, durera une semaine et il comprendra l'instruction et des exercices de varappe et sur glaciers, des épreuves d'orientation avec carte et boussole, des leçons de premiers secours, etc. Les intéressés peuvent obtenir des renseignements complémentaires auprès des offices cantonaux E. P. G. S. de «Jeunesse + Sport» ou directement auprès du Centre alpin pour les jeunes, case postale 498, 1951 Sion.

## Divers

### Les premiers de l'Europe centrale

Selon les chiffres de la Régie fédérale des alcools, la Suisse est un assez fort buveur. La statistique, comprenant femmes et enfants, montre que la Suisse a bu en moyenne dans les années 1966—1967, 129,25 litres

de vin, bière, cidre et spiritueux, ce qui représente 10,3 litres d'alcool absolu. La soif du Suisse n'est dépassée que par celle du Français, de l'Italien, de l'Espagnol et du Portugais. Parmi les pays industrialisés de l'Europe centrale et du Nord, la Suisse occupe la première place.

L'augmentation constante de la consommation d'alcool (d'environ un tiers) depuis la fin de la guerre est véritablement stupéfiant (en litres d'alcool absolu):

1939/44	7,70	1956/60	8,95
1945/49	7,95	1961/65	10,00
1050/55	8,38	1966/67	10,30

Cette quantité énorme d'alcool n'est pas absorbée uniquement par les 100 000 alcooliques suisses, mais aussi par d'autres qui, à l'occasion, ne dédaignent pas de boire quelques verres.

### Les conséquences pour notre peuple

La grande consommation d'alcool a des conséquences désastreuses dans l'alcoolisation aiguë. L'année dernière, 228 personnes ont été tuées sur les routes, parce que des usagers de la route étaient ivres. Le nombre total des victimes de la circulation dû à l'alcoolisme s'élève, pendant les dix dernières années, à 2001. Ceux-ci manquent non seulement à leur famille, mais aussi à leur travail, sans oublier les souffrances provoquées par ces accidents, souffrances qu'on ne peut pas estimer.

Les pertes subies par l'économie du pays à cause de l'alcoolisme ne peuvent être évaluées avec précision, mais une chose est certaine: ces pertes doivent être