

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 27 (1970)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

27e année

No 3

Mars 1970

---

## SOMMAIRE

Le sport phénomène social . . . . .	57
Y. Jeannotat	
Les sports à l'Université de Montréal . . . . .	60

---

## Entraînement — Compétition — Recherches

Complément consacré au sport de compétition

Entraînement d'hiver pour le saut en hauteur . . . . .	63
Michel Portmann	
Musculation pour sauteurs en hauteur . . . . .	68
Michel Portmann	
Les principes de la préparation des rameurs en hiver . . . . .	72
Dr Pavel Schmidt	
L'assistance psychologique du skieur de compétition alpine . . . . .	76
Dr Raymond Abrezol	

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence:	A. Metzener	E. F. G. S.
Collaborateurs:	J.-Cl. Gilliéron	E. F. G. S.
	J. Studer	E. F. G. S.
	E. De Luca	E. F. G. S.
	Ch. Wenger	E. F. G. S.
	Y. Jeannotat	Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 6 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.;  
20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98

---

## E. F. G. S.

25e anniversaire orientation préalable . . . . .	79
Course d'orientation . . . . .	80
J.-F. Mathez	

## Chez nous

Commission du Conseil national . . . . .	81
Un nouveau maître romand à l'E.F.G.S. . . . .	81
Un honneur mérité . . . . .	81
Leçon mensuelle	
Entraînement de la condition physique . . . . .	82