

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 26 (1969)
Heft: 12: Numéro spécial de ski

Register: Table des matières 1969

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Table des matières 1969

1. Généralités

Sport, Armée, Natation	Col div Dénéreaz	5
Le deux cents mètres	Y. Jeannotat	10
Sur le chemin de Sapporo et de Munich 1972	Dr G. Schilling	31
Gymnastique artistique à Mexico	J. Günthard	33
Nos athlètes à Mexico	A. Scheurer	35
Les décalages en athlétisme	M. Meier	36
Le quatre cents mètres	Y. Jeannotat	49

25 ans de l'EFGS, Macolin, No spécial

introduction du	Dr K. Wolf	
articles de:	R. Gnägi, H. Möhr, Dr H. Steinegger, F. Stähli, W. Siegenthaler, Dr R. Gafner, A. Raduner, Prof. S. Stehlin, L. Perrochon, F. Fankhauser, E. Hirt, A. Kaech, M. Meier, C. Gilardi, H. Brunner, A. Metzener, Dr K. Wolf, H. Rügsegger, Prof. Dr G. Schönholzer, W. Rätz, A. Meyer	2—95

Le huit cents mètres	Y. Jeannotat	61
Plaidoyer pour un renouveau du cross-country	Y. Jeannotat	85
Sportifs, attention à votre colonne vertébrale	J. Barial	90
Le 1500 mètres	Y. Jeannotat	105
Pour la formation physique du peuple suisse	ANEP	109
Monsieur Gafner: De Mexico à Munich	Y. Jeannotat	149
Jeunesse et olympisme	Y. Jeannotat	177
Activité de l'homme — Activité de la femme Symposium scientifique, 5e Gymnaestrada à Bâle	Prof. G. Schönholzer	180
Le sport, un phénomène social	Y. Jeannotat	201

Sport pour tous, numéro spécial

Articles de:	M. Hofer, W. Weiss, F. Kreis, J. Palm, E. Quinche, K. Blumenau, VITA S. A., C. Christen, M. Meier	225—269
------------------------	---	---------

2. Technique — Méthode — Enseignement

La formation des entraîneurs en Suisse	G. Schilling	15
Course d'orientation	J.-F. Mathez	18
Formation des entraîneurs à l'étranger		75

Entraînement de l'endurance sur espace restreint — Détermination de l'état d'entraînement	EFGS	102
Stage pour la formation d'entraîneurs	EFGS — CNSE	111
La situation en 1969 et les tendances dans la construction de halles de gymnasti- que et de sport	K. Blumenau	142, 165
Quelques idées concernant la technique de compétition	U. Weber	273
Préparation au ski pour tous	U. Weber	274
La méthode du mini-ski	C. Kolb	276
L'enseignement du ski dans J + S	C. Kolb	280
La conception du ski alpin français	H. Bonnet	286

3. Entraînement — Compétition — Recherche

Hockey sur glace	G. Rochat	13
Musculation	M. Bueno	41
L'influence du sport sur l'organisme féminin	Dr P. Méan	44
Etude sur les fautes personnelles en basketball	L. Herr	45
L'entraîneur	W. Gerschler, E. Schildge	71
Le relais 4×100 m. Sa technique et son enseignement	J. Studer	91
Hitch-kick, Lynn Davies saute 8,23 m en Suisse		94
Pour un entraînement sportif total	M. Claire	97
Introduction à l'entraînement psychosomatique	Y. Jeannotat	129
Le saut en hauteur ventral	M. Portmann	135
Basketball, le pressing d'homme à homme	P. Ezguilian	139
La résistance-vitesse	J. Malléjac	159
Bob Beamon	A. Daniel	162
Pour un entraînement sportif spécifique	J. Paulhac	183
Dette d'oxygène et entraînement	Dr Assailly	190
L'entraînement: préparation technique et tactique (à suivre)	A. Ter-Owanesian	209
Entraînement fractionné, tableau de pourcentage d'intensité	P. Rucassie	211
Suggestions pour l'entraînement des skieurs	H. Schweingruber	285

4. Leçons mensuelles

Leçon d'éducation physique générale	H. Flühler et E. Hanselmann	59
Le sprint	S. Rossi	82
Mise en train avec balles, étude du lancer — basketball	J.-P. Boucherin	103
Course d'orientation	E. Hanselmann	127
Entraînement de fitness (condition physique) en forêt — kickball	E. Dornbierer	147
Entraînement de la vitesse et de la détente — basketball	J. Studer	175
Waterpolo (pour nageurs confirmés)	J. Gursky	200
Compétition avec et sans engins, entraî- nement de puissance — football-tennis	H. Flühler	224

5. Divers

Année de la votation, année de la vérité	Dr K. Wolf	1
Le souverain décidera	W. Rätz	2
L'Olympie aujourd'hui	Dr K. Wolf	29
Rapport sur la participation des membres de la FSN aux JO 1968 Mexico	H. Reymond	65
Merveilleux Mexique	G. Evard	70
Rapport annuel du président central de la SSMG (condensé)	H. Herter	88
Problèmes des sportifs réfugiés	H. Pedergrana	90
Alcool et alcoolisme		132
Examen de gymnastique au recrutement, rapport 1968		152