

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 26 (1969)

**Heft:** 12: Numéro spécial de ski

**Register:** Table des matières 1969

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Table des matières 1969

## 1. Généralités

Sport, Armée, Natation . . . . .	Col div Dénéréaz
Le deux cents mètres . . . . .	Y. Jeannotat
Sur le chemin de Sapporo et de Munich 1972 . . . . .	Dr G. Schilling
Gymnastique artistique à Mexico . . . . .	J. Günthard
Nos athlètes à Mexico . . . . .	A. Scheurer
Les décalages en athlétisme . . . . .	M. Meier
Le quatre cents mètres . . . . .	Y. Jeannotat

## 25 ans de l'EFGS, Macolin, No spécial

introduction du . . . . .	Dr K. Wolf
articles de: . . . . .	R. Gnägi, H. Möhr, Dr H. Steinegger, F. Stähli, W. Siegenthaler, Dr R. Gafner, A. Raduner, Prof. S. Stehlin, L. Perrochon, F. Fankhauser, E. Hirt, A. Kaech, M. Meier, C. Gilardi, H. Brunner, A. Metzener, Dr K. Wolf, H. Rüegsegger, Prof. Dr G. Schönholzer, W. Rätz, A. Meyer
Le huit cents mètres . . . . .	Y. Jeannotat
Plaidoyer pour un renouveau du cross-country . . . . .	Y. Jeannotat
Sportifs, attention à votre colonne vertébrale . . . . .	J. Barial
Le 1500 mètres . . . . .	Y. Jeannotat
Pour la formation physique du peuple suisse . . . . .	ANEP
Monsieur Gafner: De Mexico à Munich . . . . .	Y. Jeannotat
Jeunesse et olympisme . . . . .	Y. Jeannotat
Activité de l'homme — Activité de la femme	
Symposium scientifique, 5e Gymnaestrada à Bâle . . . . .	Prof. G. Schönholzer
Le sport, un phénomène social . . . . .	Y. Jeannotat

## Sport pour tous, numéro spécial

Articles de: . . . . .	M. Hofer, W. Weiss, F. Kreis, J. Palm, E. Quinche, K. Blumenau, VITA S. A., C. Christen, M. Meier
	225—269

## 2. Technique — Méthode — Enseignement

La formation des entraîneurs en Suisse . . . . .	G. Schilling
Course d'orientation . . . . .	J.-F. Mathez
Formation des entraîneurs à l'étranger . . . . .	

Entraînement de l'endurance sur espace restreint — Détermination de l'état d'entraînement . . . . .	EFGS	102
Stage pour la formation d'entraîneurs . . . . .	EFGS — CNSE	111
La situation en 1969 et les tendances dans la construction de halles de gymnastique et de sport . . . . .	K. Blumenau	142, 165
Quelques idées concernant la technique de compétition . . . . .	U. Weber	273
Préparation au ski pour tous . . . . .	U. Weber	274
La méthode du mini-ski . . . . .	C. Kolb	276
L'enseignement du ski dans J + S . . . . .	C. Kolb	280
La conception du ski alpin français . . . . .	H. Bonnet	286

## 3. Entraînement — Compétition — Recherche

Hockey sur glace . . . . .	G. Rochat	13
Musculation . . . . .	M. Bueno	41
L'influence du sport sur l'organisme féminin . . . . .	Dr P. Méan	44
Etude sur les fautes personnelles en basketball . . . . .	L. Herr	45
L'entraîneur . . . . .	W. Gerschler, E. Schildge	71
Le relais 4×100 m. Sa technique et son enseignement . . . . .	J. Studer	91
10 Hitch-kick, Lynn Davies saute 8,23 m en Suisse . . . . .		94
31 Pour un entraînement sportif total . . . . .	M. Claire	97
33 Introduction à l'entraînement psychosomatique . . . . .	Y. Jeannotat	129
35 Le saut en hauteur ventral . . . . .	M. Portmann	135
36 Basketball, le pressing d'homme à homme . . . . .	P. Ezguilian	139
49 La résistance-vitesse . . . . .	J. Malléjac	159
Bob Beamon . . . . .	A. Daniel	162
Pour un entraînement sportif spécifique . . . . .	J. Paulhac	183
Dette d'oxygène et entraînement . . . . .	Dr Assailly	190
L'entraînement: préparation technique et tactique (à suivre) . . . . .	A. Ter-Owanesian	209
Entraînement fractionné, tableau de pourcentage d'intensité . . . . .	P. Rucassie	211
Suggestions pour l'entraînement des skieurs . . . . .	H. Schweingruber	285

## 4. Leçons mensuelles

Leçon d'éducation physique générale . . . . .	H. Flühler et E. Hanselmann	59
Le sprint . . . . .	S. Rossi	82
Mise en train avec balles, étude du lancer — basketball . . . . .	J.-P. Boucherin	103
Course d'orientation . . . . .	E. Hanselmann	127
Entraînement de fitness (condition physique) en forêt — kickball . . . . .	E. Dornbierer	147
Entraînement de la vitesse et de la détente — basketball . . . . .	J. Studer	175
Waterpolo (pour nageurs confirmés) . . . . .	J. Gursky	200
Compétition avec et sans engins, entraînement de puissance — football-tennis	H. Flühler	224

## 5. Divers

Année de la votation, année de la vérité . . . . .	Dr K. Wolf	1
Le souverain décidera . . . . .	W. Rätz	2
L'Olympie aujourd'hui . . . . .	Dr K. Wolf	29
Rapport sur la participation des membres de la FSN aux JO 1968 Mexico . . . . .	H. Reymond	65
Merveilleux Mexique . . . . .	G. Evard	70
Rapport annuel du président central de la SSMG (condensé) . . . . .	H. Herter	88
Problèmes des sportifs réfugiés . . . . .	H. Pedergnana	90
Alcool et alcoolisme . . . . .		132
15 18 Examen de gymnastique au recrutement, rapport 1968 . . . . .		152