

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 12: Numéro spécial de ski

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

26e année No 12 Spécial ski Décembre 1969

## Abonnement 1970

### «Jeunesse + Sport»

Cher lecteur,

Avec la publication du No 12 de notre revue, votre abonnement pour l'année 1969 est échu.

Afin d'éviter toute interruption dans la livraison, la taxe d'abonnement de **6 fr. 50** à «Jeunesse + Sport» pour l'année 1970 sera perçue, comme l'année dernière, par remboursement à la mi-décembre.

Cette mesure est destinée à réduire les nécessités administratives au strict indispensable.

Nous comptons donc sur votre bienveillante compréhension et vous prions de bien vouloir attendre la réception du remboursement pour renouveler votre abonnement à «Jeunesse + Sport».

Avec nos meilleures salutations:

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport,  
Macolin

L'Office central fédéral des imprimés et du matériel, Berne

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: J.-Cl. Gilliéron EFGS  
J. Studer EFGS  
E. de Luca EFGS  
Ch. Wenger EFGS  
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 6 fr. 50

Vente au numéro: 1-9 ex. 1 fr. 20; 10-19 ex. 90 ct.;

20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMAIRE

Quelques idées concernant la technique  
de compétition . . . . . 273  
Urs Weber

Préparation au ski pour tous . . . . . 274  
Urs Weber

La méthode du mini-ski . . . . . 276  
Christoph Kolb

L'enseignement du ski dans J + S . . . . . 280  
Christoph Kolb

Suggestions pour l'entraînement des skieurs . . . . 285  
Hans Schweingruber

La conception du ski alpin français . . . . . 286  
Honoré Bonnet

Les accidents de ski et leur prévention . . . . . 291

La mise en pratique du nouveau statut des skieurs 292

Nos équipes nationales se préparent . . . . . 293

Le Lauberhorn sans y aller . . . . . 294

Parviendra-t-on à établir un code de ski? . . . . 295

Le spécialiste de fartage conseille . . . . . 296