

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 26 (1969)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale
de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

26e année

No 10

Octobre 1969

S O M M A I R E

Le sport, un phénomène social 201
Yves Jeannotat

Kinésithérapie et massage sportif 204
Introd.: Marcel Bienfait,
Paul Juillerat

Entraînement — Compétition — Recherche

L'entraînement: préparation technique et tactique 209
Aram Ter-Owanesian

Entraînement fractionné,
tableau de pourcentages d'intensité 211
Pierre Rucassie

Administration: Office central fédéral des imprimés
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence:	A. Metzener	EFGS
Collaborateurs:	J.-Cl. Gilliéron	EFGS
	J. Studer	EFGS
	E. de Luca	EFGS
	Ch. Wenger	EFGS
	Y. Jeannotat	Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 6 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.;
20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne S. A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne

EFGS

Inauguration de la piste en tartan 218

Chez nous 219

Ailleurs 220

Campagne «Pour la santé de notre peuple» 222

Leçon mensuelle

Compétition avec et sans engins,
entraînement de puissance, football-tennis 224
Hans Fluehler