

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 26 (1969)

**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

26e année

No 9

Septembre 1969

Page de couverture:

Sonja Gnägi,  
Demi tire-bouchon avant.

Photo: Lörtscher, EFGS

## S O M M A I R E

|   |       |
|---|-------|
| Jeunesse et olympisme . . . . .   | 177   |
| Yves Jeannotat  |       |
| Activité sportive de l'homme —<br>activité sportive de la femme . . . . .                               | 180   |
| Symposium scientifique à l'occasion de la 5e Gymnaestrada à Bâle  |       |
| Prof. Schönholzer, institut de recherches,<br>EFGS Macolin  |       |
| Para centro, Locarno . . . . .  | 181   |
|   |       |
| <b>Entraînement — Compétition — Recherches</b>  |       |
| Complément consacré au sport de compétition   |       |
| Pour un entraînement sportif spécifique . . . . .   | 183   |
| Jean Paulhac  |       |
| Tableau de temps de passage . . . . .   | 188   |
| Dette d'oxygène et entraînement . . . . .   | 190   |
| Dr Assailly   |       |
|   |       |
| Administration: Office central fédéral des imprimés<br>et du matériel, 3000 Berne                       |       |
| Compte de chèques postaux 30-520  |       |
| Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale<br>de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse) |       |
| Présidence: A. Metzener   | EFGS  |
| Collaborateurs: J.-Cl. Gilliéron  | EFGS  |
| J. Studer   | EFGS  |
| E. de Luca  | EFGS  |
| Ch. Wenger  | EFGS  |
| Y. Jeannotat  | lutry |
| Parution: mensuelle   |       |
| Abonnement: 1 an 6 fr. 50   |       |
| Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.;<br>20 ex. et plus 70 ct.                           |       |
| Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne   |       |
| Régie des annonces:<br>Agence d'Annonces Bienne S. A.<br>Rue Franche 11, 2501 Bienne                    |       |
| <b>EPGS</b> . . . . .   | 195   |
| Centre sportif de la jeunesse Tenero . . . . .  | 195   |
| Intersport: film de la SFG sur la Gymnaestrada  | 196   |
| <b>Chez nous</b> . . . . .  | 196   |
| <b>Ailleurs</b> . . . . .   | 198   |
| <b>Bibliographie</b> . . . . .  | 199   |
| <b>Notre leçon mensuelle</b> . . . . .  | 200   |
| Waterpolo (pour nageurs confirmés)<br>Jan Gursky  |       |