

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 26 (1969)

**Heft:** 7

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

26e année

No 7

Juillet 1969

## S O M M A I R E

Introduction à l'entraînement psychosomatique  
de l'athlète . . . . . 129  
Yves Jeannotat

Alcool et alcoolisme . . . . . 132

**Chez nous** . . . . . 133

Gymnastique féminine:  
on rattrape le retard à pas de géant . . . . . 133  
L. Martschini (Tch.), entraîneur national

Les dix conseils de Vera Caslavská  
aux jeunes gymnastes helvétiques . . . . . 133

## Entraînement — Compétition — Recherches

Complément consacré au sport de compétition

Le saut en hauteur ventral . . . . . 135  
Texte et dessins: M. Portmann,  
maître de gymnastique et de sport, Genève

Basketball  
Le pressing d'homme à homme . . . . . 139  
P. Ezguilian

La situation en 1969 et les tendances dans la  
construction de halles de gymnastique et de sport 142  
K. Blumenau, arch. dipl.

**Bibliographie** . . . . . 146

**Notre leçon mensuelle** . . . . . 147  
Entraînement de fitness (condition physique) en forêt  
Kickball  
Eugen Dornbierer / Trad. AM

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS  
Collaborateurs: J.-Cl. Gilliéron EFGS  
J. Studer EFGS  
E. de Luca EFGS  
Ch. Wenger EFGS  
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 6 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.;  
20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne