

Zeitschrift:	Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	26 (1969)
Heft:	6
Artikel:	Le 1500 mètres
Autor:	Jeannotat, Yves
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-997361

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le 1500 mètres

Yves Jeannotat

Le 1500 m aussi bien que le mile représentent deux des distances les plus passionnantes de l'athlétisme. Avec le 800 m nous avons pénétré dans les premiers contreforts d'un pays mystérieux qui laissait présager l'existence de richesses particulièrement intéressantes. Nous sommes arrivés maintenant en plein cœur d'un monde nouveau dont le trésor est la résistance. Ici bien plus que sur 800 m encore, la vitesse et l'endurance ne suffisent plus à assurer le succès. Ces qualités doivent exister, certes, mais pour appuyer la résistance, cette sorte d'élasticité musculaire et de limpidité circulatoire qui assurent le maintien d'un rythme effort élevé grâce à une épuration rapide et parfaite du sang, pollué par les déchets de combustion d'oxygène.



Jim Ryun: 3'33"1 sur 1500 m

L'issue d'une épreuve dépend, ici aussi, dans des proportions considérables, du comportement tactique de l'athlète. La victoire de Keino sur Ryun à Mexico, par exemple, en fut la parfaite démonstration. A mon avis — mais ce n'est pas celui de tous — elle ne démontre pas du tout une supériorité absolue en valeur pure mais bien plutôt la réussite d'une stratégie particulièrement bien mise au point à un moment précis et dans des conditions de concours inhabituelles.

C'est probablement parce que le succès, sur 1500 m, requiert de l'athlète une grande perfection physique, physiologique et morale, gage de l'équilibre indispensable, qu'il constitue une épreuve spectaculaire à souhait. Le profane est toujours saisi par l'intensité dramatique de la lutte; le spécialiste, par la clairvoyance, la rapidité de décision, l'autorité et la limpidité technique des meilleurs. Même sans record, le 1500 m et le mile sont des courses dont le déroulement et le dénouement suffisent à émouvoir.

Ce qui étonne le plus, lorsque l'on parle du 1500 m, discipline olympique, c'est qu'elle ait été fixée à trois tours et 300 m. Il semble que quatre tours complets — 1600 m — auraient correspondu à quelque chose de plus logique. C'est d'ailleurs ce que pensent et ce que souhaitent les Anglo-Saxons dont la tendance est d'abandonner petit à petit le yard au profit du mètre. Il y a cependant peu de chances que leur voeu soit exaucé, ne serait-ce qu'à cause de la notion du «record» qui a si profondément imprégné l'opinion publique par l'intermédiaire de la presse écrite et parlée, notion du «record» qui a incontestablement frappé — il faut bien le reconnaître — les grandes heures du 1500 m aussi bien que du mile.

On peut supposer que le choix du 1500 m ait été dicté, à ses origines, par l'existence assez répandue, à la fin du siècle dernier, de pistes de 500 m de tour et dont on pouvait supposer qu'elles supplanteraien — à juste titre — celles de 400 m.

Quant aux temps réalisés sur ces deux distances — 1500 m et mile — ils ont connu une progression magistrale: plus de 22 secondes depuis 1912 pour le 1500 m et pour le mile. En 1936, un entraîneur finlandais réputé prévoyait que les limites du 1500 m se situerait approximativement à 3'44". Or, nous en sommes maintenant à 3'33"1! De quoi inciter les «prophètes» à la prudence!

Evolution du record du monde du 1500 m

1896* :	4'10"4	Albin Lermusiaux (Fr.)	Paris
1900* :	4'06"2	Charles Bennet (GB)	Paris
1904* :	4'05"4	James Lightbody (EU)	St-Louis
1908* :	3'59"8	Harold Wilson (GB)	Londres
1912* :	3'59"2	Abel Kiviat (EU)	New-York
1912* :	3'56"8	Abel Kiviat (EU)	New-York
1912* :	3'55"8	Abel Kiviat (EU)	Cambridge
1917 :	3'54"7	John Zander (Su.)	Stockholm
1923**:	3'53"0	Paavo Nurmi (Fin.)	Stockholm
1924 :	3'52"6	Paavo Nurmi (Fin.)	Helsinki
1926 :	3'51"0	Otto Pelzer (All.)	Berlin
1930 :	3'49"2	Jules Ladoumègue (Fr.)	Paris
1933 :	3'49"2	Luigi Beccali (It.)	Turin
1933 :	3'49"0	Luigi Beccali (It.)	Milan
1934 :	3'48"8	William Bonthron (EU)	Milwaukee
1936 :	3'47"8	John Lovelock (NZ)	Berlin
1941 :	3'47"6	Gunder Hägg (Su.)	Stockholm
1942 :	3'45"8	Gunder Hägg (Su.)	Stockholm
1943 :	3'45"0	Arne Andersson (Su.)	Göteborg
1944 :	3'43"0	Gunder Hägg (Su.)	Göteborg

1947	: 3'43"0	Lennart Strand (Su.)	Malmö
1952	: 3'43"0	Werner Lueg (All.)	Berlin
1954**:	3'43"0	Roger Bannister (GB)	Oxford
1954	: 3'42"8	Wesley Santee (EU)	Compton
1954	: 3'41"8	John Landy (Austr.)	Turku
1955	: 3'40"8	Sandor Iharos (Hon.)	Helsinki
1955	: 3'40"8	Laszlo Tabori (Hon.)	Oslo
1955	: 3'40"8	Gunnar Nielsen (Dan.)	Oslo
1956	: 3'40"5	Istvan Rozsavölgyi (Hon.)	Tata
1957	: 3'40"2	Olavi Salsola (Fin.)	Turku
1957	: 3'40"2	Olavi Salsola (Fin.)	Turku
1957	: 3'38"1	Stanislav Jungwirth (Tch.)	Stara Boleslav
1958	: 3'36"0	Herbert Elliott (Austr.)	Göteborg
1960	: 3'35"6	Herbert Elliott (Austr.)	Rome
1967	: 3'33"1	Jim Ryun (EU)	Los Angeles

* Ces temps sont à considérer comme des «meilleures performances»; la Fédération internationale d'athlétisme ne reconnaissant officiellement les records qu'à partir de 1912.

** Temps de passage chronométrés lors d'une épreuve du mile et n'ayant pas été homologués.

Evolution du record du monde du mile

1792***:	5'52"0	Foster Powell (GB)	Brighton
1804*	: 5'07"0	Allardice Barclay (GB)	Londres
1861*	: 4'46"0	N. S. Greene (Irl.)	?
1862*	: 4'33"0	George Farran (Irl.)	?
1868*	: 4'29"6	W. B. Chinnery (GB)	Fenners
1868*	: 4'28"8	Walter Gibbs (GB)	Beaufort House
1874*	: 4'26"0	Walter Slade (GB)	Londres
1875*	: 4'24"5	Walter Slade (GB)	Londres
1880*	: 4'23"2	Walter George (GB)	Londres
1882*	: 4'19"4	Walter George (GB)	Lillie Bridge
1884*	: 4'18"4	Walter George (GB)	Birmingham
1893*	: 4'17"8	Thomas Conneff (EU)	Cambridge
1895*	: 4'17"0	Fred Bacon (GB)	Londres
1895*	: 4'15"6	Thomas Conneff (EU)	New-York
1911*	: 4'15"4	John Paul Jones (EU)	Cambridge
1913	: 4'14"4	John Paul Jones (EU)	Cambridge
1915	: 4'12"6	Norman Taber (EU)	Cambridge
1923	: 4'10"4	Paavo Nurmi (Fin.)	Stockholm
1931	: 4'09"2	Jules Ladoumègue (Fr.)	Paris
1933	: 4'07"6	John Lovelock (NZ)	Princeton
1934	: 4'06"7	Glenn Cunningham (EU)	Princeton
1937	: 4'06"4	Symney Wooderson (GB)	Londres
1942	: 4'06"2	Gunder Hägg (Su.)	Göteborg
1942	: 4'06"2	Arne Andersson (Su.)	Stockholm
1942	: 4'04"6	Gunder Hägg (Su.)	Stockholm
1943	: 4'02"6	Arne Andersson (Su.)	Göteborg
1944	: 4'01"6	Arne Andersson (Su.)	Malmö
1945	: 4'01"4	Gunder Hägg (Su.)	Malmö
1954	: 3'59"4	Roger Bannister (GB)	Oxford
1954	: 3'57"9	John Landy (Austr.)	Turku
1957	: 3'57"2	Derek Ibbotson (GB)	Londres
1958	: 3'54"5	Herbert Elliott (Austr.)	Dublin
1962	: 3'54"4	Peter Snell (NZ)	Wanganui
1964	: 3'54"1	Peter Snell (NZ)	Auckland
1965	: 3'53"6	Michel Jazy (Fr.)	Rennes
1966	: 3'51"3	Jim Ryun (EU)	Berkeley
1967	: 3'51"1	Jim Ryun (EU)	Bakersfield

* Ces temps sont à considérer comme des «meilleures performances».

*** Temps obtenu sur route.

Considérations techniques:

Pour toutes les courses en ligne, les règles sont en fait les mêmes, et elles sont extrêmement simples.

Une faute souvent commise mais beaucoup plus rarement sanctionnée et qui se produit sur toutes les distances à partir du 800 m est l'obstruction volontaire ou

non, provoquée par un athlète qui se rabat à la corde d'une façon intempestive, risquant ainsi de faire trébucher son adversaire. Il est réglementairement interdit de «couper» un autre concurrent. L'homme qui mène la course doit être dépassé à l'extérieur et l'athlète qui attaque doit posséder deux mètres d'avance au moins avant de se rabattre à la corde.



Willy Schärrer, un des Suisses de la grande période. Aux Jeux de Paris, en 1924, il inquiéta le fabuleux Paavo Nurmi sur 1500 m.

Tout concurrent qui gêne un autre coureur, le bouscule ou l'oblige à monter sur la pelouse ou à changer de couloir peut être disqualifié. Le juge arbitre ou le juge de virage est susceptible de demander la disqualification du concurrent fautif.

Le départ du 1500 m est donné à la sortie du premier virage, c'est-à-dire à 300 m de la ligne d'arrivée; celui du mile, qui mesure 1609,34 m à 9,34 m de la ligne d'arrivée.

Sur une piste classique de 400 m de tour, les coureurs ont donc trois tours plus 300 m à parcourir pour couvrir 1500 m et quatre tours plus 9,34 m pour couvrir le mile.

La ligne de départ est «compensée», c'est-à-dire tracée en arc de cercle, afin que les hommes qui se trouvent à l'extérieur ne soient pas désavantagés par rapport à ceux qui sont à la corde.

A partir de 1969, dans toutes les courses de demi-fond et de fond, le mot «prêts» est supprimé au départ de l'épreuve.

Les vainqueurs olympiques

1896	Athènes:	E. Flack (Austr.)	4'33"2
1900	Paris:	C. Bennett (GB)	4'06"2
1904	Saint-Louis:	J. Lightbody (EU)	4'05"4
1908	Londres:	M. Sheppard (EU)	4'03"4

1912	Stockholm:	A. Jackson (GB)	3'56"8	Delaney Ronald (Irlande)
1920	Anvers:	A. Hill (GB)	4'01"8	Né en 1935; 1,84 m, 75 kg
1924	Paris:	P. Nurmi (Fin.)	3'53"6	1500 m: 3'41"2 / mile: 3'57"5 / 880 yards 1'47"8
1928	Amsterdam:	H. Larva (Fin.)	3'53"2	
1932	Los Angeles:	L. Beccali (It.)	3'51"2	Elliott Herbert (Australie)
1936	Berlin:	J. Lovelock (NZ)	3'47"8	Né en 1938; 1,80 m, 72 kg
1948	Londres:	H. Eriksson (Su.)	3'49"8	1500 m: 3'35"6 / mile: 3'54"5 / 880 yards: 1'47"3 / 800 m: 1'46"6
1952	Helsinki:	J. Barthel (Lux.)	3'45"2	
1956	Melbourne:	R. Delaney (Irl.)	3'41"2	
1960	Rome:	H. Elliott (Austr.)	3'35"6	Hägg Gunder (Suède)
1964	Tokyo:	P. Snell (NZ)	3'38"1	Né en 1919; 1,83 m, 70 kg
1968	Mexico:	K. Keino (Kén.)	3'34"9	1500 m: 3'43"0 / mile: 4'01"4 / 3000 m: 8'01"2 / 5000 m: 13'58"2; Disqualifié en 1945



Les deux Suédois Arne Andersson et Gunder Hägg: toute une époque de l'athlétisme.

Les champions d'Europe

1934	Turin:	L. Beccali (It.)	3'54"6
1938	Paris:	S. Wooderson (GB)	3'53"6
1946	Oslo:	L. Strand (Su.)	3'48"0
1950	Bruxelles:	W. Slijkhuis (Hol.)	3'47"2
1954	Berne:	R. Bannister (GB)	3'43"8
1958	Stockholm:	B. Hewson (GB)	3'41"9
1962	Belgrade:	M. Jazy (Fr.)	3'40"9
1966	Budapest:	B. Tümmeler (All.)	3'41"9

Pour mieux connaître

Voici quelques précisions sur les recordmen et champions les plus populaires dont les noms apparaissent sur les tabelles que nous avons mises au point ci-dessus:

Andersson Arne (Suède)
Né en 1915; 1,88 m, 85 kg

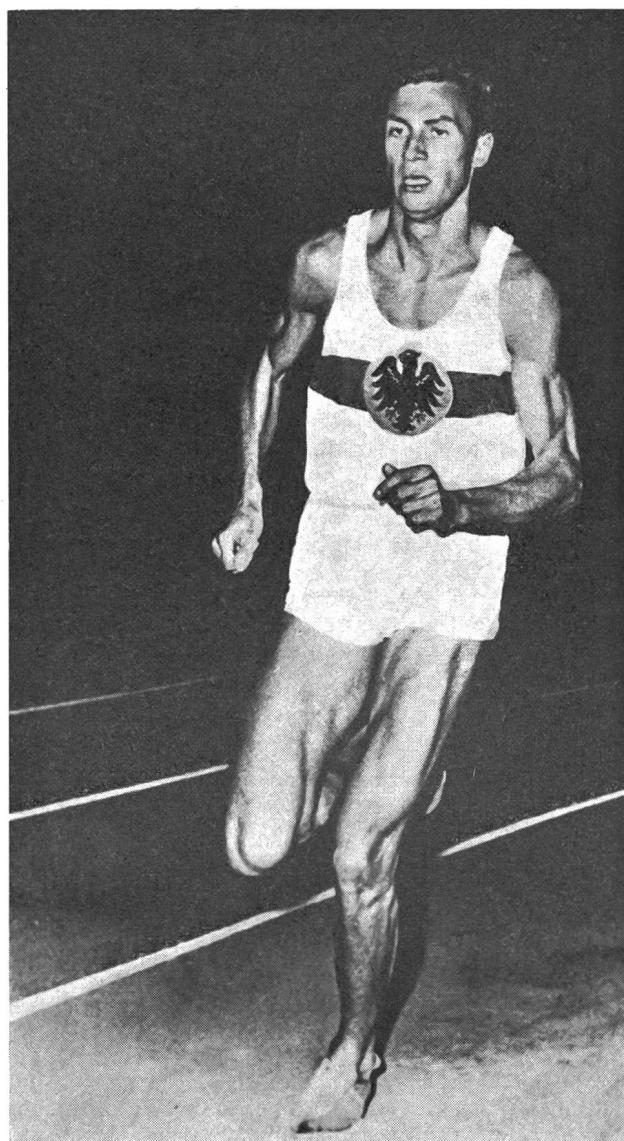
1500 m: 3'44"0 / mile: 4'01"6
Disqualifié en 1945

Barthel Josy (Luxembourg)
Né en 1927; 1,73 m, 68 kg
1500 m: 3'44"1 / mile: 4'06"4

Bannister Roger (Angleterre)
Né en 1929;

1500 m: 3'42"2 / mile: 3'58"8

Beccali Luigi (Italie)
Né en 1907;
1500 m: 3'49"0



Jungwirth Stanislav (Tchécoslovaquie)
Né en 1930;

1500 m: 3'38"1 / mile: 3'59"1 / 800 m: 1'47"5

Keino Kipchoge (Kenya)
Né en 1940;

1500 m: 3'34"9 / mile: 3'53"1 / 3000 m: 7'39"6 /
5000 m: 13'24"2

Ladoumègue Jules (France)
Né en 1906;

1500 m: 3'49"2 / mile: 4'09"2 / 1000 m: 2'23"6

Landy John (Australie)
Né en 1930; 1,82 m, 72 kg

1500 m: 3'41"8 / mile: 3'57"9 / 400 m: 49"7 /
800 m: 1'51"3

Lovegrove Jack (Nouvelle-Zélande)
Né en 1911;

1500 m: 3'47"8 / mile: 4'07"6

Nielsen Gunnar (Danemark)
Né en 1928; 1,84 m, 78 kg

1500 m: 3'40"8 / mile: 3'59"1 / 200 m: 22"6 /
400 m: 48"6 / 800 m: 1'47"5 / 1000 m: 2'20"5

Nurmi Paavo (Finlande)
Né en 1897;

1500 m: 3'52"6 / mile: 4'10"4 / 3000 m: 8'20"4 /
5000 m: 14'28"2 / 10 000 m: 30'06"2 / heure: 19 km 210
Disqualifié en 1932

Peltzer Otto (Allemagne)
Né en 1903; 1,86 m, 72 kg

1500 m: 3'51"6 / 800 m: 1'51"6 / 1000 m: 2'25"8

Rozsavolgyi Istvan (Hongrie)
Né en 1929; 1,77 m, 59 kg

1500 m: 3'40"6 / mile: 3'59"0 / 1000 m: 2'19"0

Ruyn Jim (Etats-Unis)
Né en 1947; 1,88 m, 72 kg

1500 m: 3'33"1 / mile: 3'51"1 / 880 yards: 1'44"9

Snell Peter (Nouvelle-Zélande)
Né en 1938; 1,79 m, 70 kg

1500 m: 3'37"6 / mile: 3'54"1 / 800 m: 1'44"3

Tabori Laszlo (Hongrie)
Né en 1931; 1,75, 61 kg

1500 m: 3'40"8 / mile: 3'59"0 / 5000 m: 13'53"2

Tümmeler Bodo (Allemagne)
Né en 1943; 1,88 m, 71 kg

1500 m: 3'36"5 / mile: 3'53"8 / 800 m: 1'46"3 /
5000 m: 13'49"6

Hans-Ruedi Knill, champion national 1968

Né en 1940; 1,78 m, 71 kg. Marié et père de deux filles de deux et trois ans, il exerçait, jusqu'à cette année le métier de technicien. Dès lors, il sera inspecteur d'assurances.

Il obtint en tout dix titres nationaux — relais et cross y compris. — Il conquit quatre titres sur 1500 m: en 1960 en catégorie juniors et en 1966-67-68 en catégorie élite.

Il améliora à plusieurs reprises le record national du 1500 m, le portant à 3'40"8. Ce temps ne sera cependant pas homologué (vraisemblablement) ayant été obtenu

avec des chaussures «irrégulières»! Ses meilleures performances: 400 m: 50"1 / 800 m: 1'50"5 / 1000 m: 2'21"5 / 1500 m: 3'40"8 / 2000 m: 5'16"2 / 3000 m: 8'19"8 / 5000 m: 14'28"4.

Lorsqu'on demande à Hans-Ruedi Knill à quoi est due son extraordinaire régularité, sa réponse est sans équivoque: «A un entraînement sévère et clairvoyant, étalé sur de longues années.»

Knill n'a jamais sacrifié sa profession au sport: il travaille de neuf à dix heures par jour, s'entraîne le soir durant une heure et demie environ, selon les principes de l'ancien champion allemand Paul Schmidt, et ceci, sept jours par semaine! Cette année, cependant, pour mieux s'adapter à sa nouvelle activité, il réduira quelque peu le nombre des séances. Ceci ne l'empêchera pas de mettre encore toute sa volonté et son énergie en œuvre pour décrocher, cette saison encore, une sélection en vue des championnats d'Europe à Athènes. Ce serait, pour lui, le point final d'une extraordinaire carrière.

Knill donne quelques conseils aux jeunes: «Il ne fait aucun doute qu'il faut déployer une énergie, une application considérable, et savoir faire preuve d'une longue patience, pour atteindre les plus hauts sommets. Il en faut cependant tout autant pour s'y maintenir. Lorsque le succès ne vient pas aussi rapidement qu'on ne l'avait espéré, il s'agit de ne pas se décourager, mais bien de s'étudier dans le détail, avec minutie et sans concessions afin de pouvoir recommencer avec une connaissance plus approfondie de soi-même et du but qu'on s'est fixé.

Evolution du record de Suisse

Hommes

4'51"8	Maggi Peter	1898
4'40"2	Magnin Jämes	1898
4'33"8	Fraschini Antoine	1906
4'25"6	Haslehurst H.	1907
4'25"0	Nussbaum Ernst	1914
4'19"6	Nussbaum Ernst	1914
4'19"2	Martin Paul	1921
4'06"4	Martin Paul	1921
4'04"6	Scherrer Willy	1923
4'04"6	Martin Paul	1923
4'01"8	Scherrer Willy	1924
3'55"0	Scherrer Willy	1924
3'54"8	Imfeld Aloïs	1949
3'54"3	Imfeld Aloïs	1950
3'53"6	Sutter August	1951
3'53"2	Thoet Heinz	1952
3'52"6	Bühler Erwin	1956
3'51"2	Kleiner Ernst	1957
3'50"6	Kleiner Ernst	1958
3'50"6	Schaller Karl	1960
3'48"3*	Schaller Karl	1960
3'47"2	Hiestand Johann	1962
3'47"2	Knill Hansruedi	1964
3'43"3	Knill Hansruedi	1964
3'43"3	Jelinek Rolf	1964
3'43"3	Knill Hansruedi	1968
3'42"1	Knill Hansruedi	1968
3'41"5	Knill Hansruedi	1968
3'40"8*	Knill Hansruedi	1968

* Ces deux records n'ont pas été homologués.

Dames

5'01"2	Brodbeck Ursula	1968
4'54"3	Hess Margrit	1968