

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

26e année

No 6

Juin 1969

## SOMMAIRE

Le 1500 mètres . . . . .	105
Yves Jeannotat	
Pour la formation physique du peuple suisse . . .	109
ANEP	
EFGS — CNSE	
Stage pour la formation d'entraîneurs . . . . .	111
<b>EPGS</b> . . . . .	115
Centre sportif de la jeunesse Tenero	
Conférence annuelle des inspecteurs fédéraux	
pour l'EPGS des 15 et 16 avril 1969	
Valais: le cours cantonal de moniteurs J + S	
Cours de moniteurs d'alpinisme	
Cours de formation de moniteurs A de J + S . . .	117
Le sport, facteur d'équilibre . . . . .	118
Equilibre et santé par la respiration . . . . .	119
Le sport et la femme . . . . .	120
<b>Chez nous</b> . . . . .	122
Leçon de gymnastique aux agrès:	
Minitramp en combinaison avec agrès . . . . .	123
Gi/Gü	
Campagne pour la propreté de la nature . . . . .	124
<b>Bibliographie</b> . . . . .	125
<b>Notre leçon mensuelle</b> . . . . .	127
Course d'orientation	
Erich Hanselmann (trad. AM)	

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFSG

Collaborateurs: J.-Cl. Gilliéron EFSG  
J. Studer EFSG  
E. de Luca EFSG  
Ch. Wenger EFSG  
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 6 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.;

20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne