

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 26 (1969)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

26e année

No 2

Février 1969

## Abonnement 1969

Un renchérissement assez marqué étant intervenu dans le domaine des imprimés, nous sommes dans l'obligation de porter le prix de l'abonnement de la revue Jeunesse + Sport à 6 fr. 50.

Pour le renouvellement des abonnements 1969, nous procéderons comme l'an passé par remboursement dès mi-décembre 1968. Cette façon permet de limiter les frais au minimum. Nous comptons sur la compréhension de nos abonnés et les prions de ne pas faire de versements mais d'attendre le remboursement.

Avec nos meilleures salutations:

Ecole fédérale de gymnastique  
et de sport, Macolin

Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, Berne

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: J.-Cl. Gilliéron EFGS  
J. Studer EFGS  
E. de Luca EFGS  
Ch. Wenger EFGS  
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 6 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.;

20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMAIRE

### Retrospection sur Mexico

L'Olympie aujourd'hui . . . . .	29
Dir. Kaspar Wolf	
Sur le chemin de Sapporo et de Munich 1972 . . .	31
Guido Schilling	
Gymnastique artistique à Mexico . . . . .	33
Jack Günthard	
Nos athlètes à Mexico . . . . .	35
Armin Scheurer	
Les décalages en athlétisme . . . . .	36
Marcel Meier	

### Entraînement — Compétition — Recherche

Complément consacré au sport de compétition

Musculation . . . . .	41
Marcel Bueno	
L'influence du sport sur l'organisme féminin . .	44
Dr P. Méan	
Etude sur les fautes personnelles en basketball . .	45
Lucien Herr	

Le quatre cents mètres . . . . .	49
Yves Jeannotat	
Entraînement de la forme physique	
Programme de matière . . . . .	53
Examen de branche sportive:	
éducation physique générale . . . . .	54
Bibliographie . . . . .	55
Notre leçon mensuelle . . . . .	59
Leçon d'éducation physique générale	
H. Flühler / E. Hanselmann	