

Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 25 (1968)
Heft: 12

Register: Table des matières 1968

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Table des matières 1968

3. Entraînement — Compétition — Recherche

L'utilisation des pivots en attaque . . .	R. Hofmann	29
Comment enseigner la technique aux «hurdles» débutants	W.-M. Pina	49
L'élan du saut en hauteur	J. Tchistjakov	71
Tout cœur est susceptible d'entraînement	W. Cyran	93
L'entraînement des jeunes au lancer du javelot	H. Roth et G. Golf	94
Basketball	R. Schneider	117
Du sprint et de son entraînement	Prof. M. Steinbach	120, 141
Le massage de l'athlète	S. Pasetchnilov	123
Pour nageurs: exercices de résistance avec partenaire	C. Colwin	142
Le développement de la résistance . . .	L. Fauconnier	163
Les cadres de préparation olympique ne sont pas faits pour les champions . .	Y. Jeannotat	187
Préparation mentale du sauteur à la perche	M. Houvion	189
Critère et mesure de l'entraînement du coureur: la course d'une heure . . .	J. Mulak	213
Sport et personnalité	Prof. M. Steinbach	215
Préparation physique du plongeur	A. Metzner, S. Rossi et H. Lörtscher	235
Acrobatie du ski	H. Flühler	253

4. Leçons mensuelles

Exercices avec partenaire — estafettes — pistes d'agrs — petits jeux	C. Gilardi	40
Entraînement hivernal pour sprinters . .	J. Studer	60
Gymnastique et entraînement de course avec chambre à air de vélo — muscula- tion aux perches — football au sol . .	H. Flühler	84
Mise en train — gymnastique (avec bâ- tons de noisetier) — course d'obstacles — entraînement en station — jeu dans le terrain	J. Grun et H. Flühler	132
Chaque nageur un sauveteur	H. Altorfer	152
Plongeurs en arrière	A. Metzner	176
Course d'orientation	H. Flühler	204
Initiation à l'entraînement par intervalles	C. Kolb	224
Gymnastique avec corde à sauter — exer- cices d'élongation à l'espallier — rou- lades à différents agrs — football- tennis	K. Egger	252
Entraînement de condition à skis	H. Flühler	283

5. Divers

Kaspar Wolf devient directeur de l'EFGS		1
La flamme d'Olympie à Grenoble	A. Vechler	23
L'examen de gymnastique du recrutement	C. Wenger	53
Le vieux homme et l'athlétisme	K. Wolf	61
Statistique des aptitudes physiques . . .		91
Malgré tout, Grenoble valait bien un voyage	H. Altorfer	101
Le sport hors l'école, une réalisation genevoise	C. Légeret	103
10 millions pour le sport d'élite	J. Günthard	128
La gymnastique de pause		129
Inauguration du deuxième centre sportif de Neuchâtel	M. Rutti	133
Un homme extraordinaire: Fred Grace .	N. Tamini	174
Bureau international de documentation et d'information	M. Pieron	198
Cent kilomètres et des hommes	N. Tamini	218
Le chemin du ski	F. K. Mathys	232
Qu'attendent de l'office-conseil de l'EFGS les communes et les conseillers can- tonaux?	K. Blumenau	233
IIes Spartakiades pour cadets et écoliers de RDA		245
Walter Webä, 44, marathonnier	N. Tamini et S. Haffner	247

1. Généralités

Où en sommes-nous?	K. Wolf	2
Le fanatisme du sport	G. Thibon	20
Sport et Université	Y. Jeannotat	21
Fumée	Prof. F.-P. Hoffman	24
Le sport scolaire (VI)	H. Futter	27
L'Université de Fribourg	Y. Jeannotat	41
Jeunesse, sport et alcool	M. Meier	43
La cigarette «anticancer» est-elle pour demain?	S. Mauron	47, 88
L'Université de Lausanne	Y. Jeannotat	62
Vivre ou ne pas vivre	N. Tamini	81
La Cité universitaire de Genève	Y. Jeannotat	85
Pour le plaisir ... de qui?	N. Tamini	105
La foi	N. Tamini	107
Le centre international d'entraînement de St-Moritz/Celerina	Y. Jeannotat	109
L'Université de Neuchâtel	Y. Jeannotat	115
La course de fond et la femme	Dr E. van Aaken	125
Les athlètes suisses aux Jeux Olympiques	Y. Jeannotat	139, 153, 186
Et jusqu'à 30 heures par semaine!	M. Meier	147
«On dit que c'est dangereux...»	M. Meier	149
Ecole et sport	C. Gilardi	177
Gymnastique et sport pour apprentis . .	W. Weiss	179
Les médicaments ne sont pas le vrai remède	M. Meier	195
Athlétisme	Y. Jeannotat	205
Sport et sportifs	C. Gilardi	210
Le sport dans les écoles de recrues . . .	W. Lutz	225
Le cent mètres	Y. Jeannotat	227
Une méthode d'endurcissement sportif .	Dr V. Zak	244

2. Technique — Méthode — Enseignement

Le sentier qui mène au sommet	U. Weber et H. Lörtscher	5
Circuit-training		69
Construction de piscines	A. Metzner	136
La natation à l'école	H.-J. Würmli	156
Le facteur chance en course d'orientation	H. Moesch	167
La course d'orientation: sport populaire de demain?	E. Hanselmann	182
Qu'est-ce que le «Fosbury Flop»?	M. Meier	197
Ski acrobatique	H. Flühler	253