

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

25e année

No 10

Octobre 1968

---

## SOMMAIRE

Athlétisme . . . . .	205
Yves Jeannotat	
Travaux d'extension de l'EFGS . . . . .	208
Sport et sportifs . . . . .	210
Clemente Gilardi	

---

## Entraînement — Compétition — Recherches

Complètement consacré au sport de compétition

Critère et mesure de l'entraînement du coureur: la course d'une heure . . . . .	213
Jan Mulak	
Sport et personnalité . . . . .	215
Prof. Manfred Steinbach	

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3003 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS  
Collaborateurs: J.-Cl. Gilliéron EFGS  
J. Studer EFGS  
N. Tamini EFGS  
Ch. Wenger EFGS  
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 5 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.;

20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

---

Sport militaire: le sport dans les ER inf. mont. . . . .	217
Cpl. Dormond	
Cent kilomètres et des hommes . . . . .	218
Noël Tamini	
Ailleurs . . . . .	220
Service romand d'information (SRI) . . . . .	221
Les pratiquants . . . . .	223
Notre leçon mensuelle . . . . .	224
Initiation à l'entraînement par intervalles Chr. Kolb	