

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Guillermin, P.

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bibliographie

CD: 796.332  
De Leener, M. Le football. Sport et spectacle. Paris, Editions Arts & Voyages, 1967. — 8°. 166 p. tab. — Fr. 9.90.

En 166 pages, notre confrère belge Marcel de Leener est parvenu à dresser un tableau très condensé des différents aspects du football, tout au moins de ceux qui peuvent intéresser le grand public. Ce livre, à l'écriture claire et concise, est à conseiller surtout aux jeunes épris de ce sport et aux amateurs de football qui, tout en suivant les différentes compétitions nationales et surtout internationales, n'ont pas encore eu l'occasion d'en pénétrer les détails.

Dans la première partie de sa publication, l'auteur s'attache à expliquer ce qu'est le rôle du club de football et à divulguer les moyens d'existence des plus grandes équipes de notre continent.

Un chapitre est consacré aux principes généraux d'entraînement, à l'hygiène, aux soins et à l'alimentation des joueurs, aux tactiques employées par les différents entraîneurs de même qu'à l'explication des différents systèmes de jeu adoptés au cours de l'évolution du football.

Après avoir donné de précieux renseignements sur les principales règles du jeu, Marcel de Leener fait allusion à la tâche difficile qu'est celle de l'arbitre.

Et l'auteur en vient à la petite histoire avec un bref rappel des carrières prodigieuses de quelques dieux des stades avant de fournir des anecdotes sur les coupes d'Europe des clubs et de la coupe du Monde, pour terminer avec le rappel de certains scandales et tragiques accidents qui ont assombri les pages glorieuses du football européen. Quelques belles photos ponctuent ce livre.

P. Guillermin « La Suisse »

### Le vieillissement et le sport

Voici une brochure de 60 pages méritant notre attention. Elle a été rédigée par les docteurs Longueville, Melon, Wintrebert, Hennape, J. et C. Ravailleau, du service de médecine des sports, au Ministère de la Jeunesse. Elle envisage « le troisième âge sportif » et rapporte les observations faites sur plus d'un demi-millier de pratiquants assidus, ayant tous dépassé la cinquantaine.

D'entrée, on peut lire: « le vieillissement n'est plus un état, mais un problème ». Problème posé par « la société moderne responsable, et victime à la fois, de son progrès technique ». Bientôt, il y aura 6 millions de Français ayant l'âge de la retraite. Il faut « les faire vivre mieux » à une « époque de progrès technique intensifié et exclusif (risquant) de produire à la longue des vieillards avant le 3e âge ».

Les exercices individuels cross et vélo, retiennent le plus grand nombre de sportifs quinquagénaires.

Pour pas mal « le sport apparaît comme une soupape de sûreté ». D'autre part, « l'hérédité sportive est loin d'être prouvée », ce que je crois exact.

Cette « longévité des stades », pour être entièrement bénéfique, doit s'accompagner d'une hygiène générale, surtout alimentaire.

La brochure note l'exagération de certains vétérans, toujours avides de performances et de classements. Et aussi que le sport en « vase clos » n'apporte qu'une « oxygénation réduite ». Constatation importante: « la pratique régulière d'une activité sportive ne préserve pas l'état vasculaire contre le vieillissement ». Mais cette « atteinte artérielle » ne semble pas susciter de « gêne fonctionnelle » chez 47 vétérans examinés. Il apparaît ainsi que « le sport, s'il est incapable d'empêcher le vieillissement artériel et cardiaque, est une thérapeutique qui permet à cet appareil de conserver toutes ses possibilités fonctionnelles ».

Ces médecins soulignent aussi « les incroyables possibilités sportives » dont on peut jouir jusqu'à un âge avancé. Le vétéran « fait du sport parce qu'il est bien conservé, sans doute grâce à des habitudes acquises de longue date ».

### Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque

CD: 001.5  
Adams, W.; Rieben, H. L'exode des cerveaux. Travaux de la conférence de Lausanne. Lausanne, Centre de Recherches Européennes, 1968. — 8°. 309 p. planches. — Fr. 14.50.

CD: 796.41  
Fédération Française de Gymnastique. Programmes techniques 1968. Compétitions masculines et féminines. Paris, FFG, 1967. — 8°. 146 p. fig. — Fr. 20.—.

CD: 796.86  
Conseil International du Sport Militaire. Académie. Brochure technique. Escrime, Enseignement et entraînement. Bruxelles, CISM, 1967. — 4°. — Fr. 5.—.

CD: 342  
Kägi, W. Faire des Droits de l'Homme une réalité. Nos tâches, nos responsabilités. Trad. p. P. Bugnion-Secretan. Neuchâtel, Editions de la Baconnière, 1968. — 8°. 60 p. — Fr. 4.—.

CD: 796.322  
Fédération internationale de handball. Manuel de la Fédération internationale de handball. Bâle, FIH, 1966. — 8°. 85 p. fig. — Fr. 4.—.

CD: 616.08  
Lapierre, A. La rééducation physique. Programme du Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute. Tome 1: Cinésiologie et rééducation. 5e édition. Paris, J.-B. Baillière, 1968. — 8°. 421 p. fig. — Fr. 38.20.

CD: 796.41  
Bottu, M. Méthode de gymnastique scandinave-dynamique. Tome 1. Louvain, Université Catholique de Louvain, Institut d'Education Physique, 1966. — 8°. 174 p. fig. — Fr. 37.50.

CD: 32  
Chaudet, P. Conduire ou subir. Lausanne, Editions de la « Nouvelle Revue de Lausanne », 1967. 8°. 205 p. — Fr. 17.50.

CD: 1; 159.9; 371.031  
Borotra, J.; Conty, J.-M.; Rouyer, J.-L. Sport et formation de l'esprit. Modèles de décisions pour les cadres. Paris, Les Editions d'Organisation, 1968. — 8°. 173 p. fig. pl. — Fr. 24.—.

CD: 159.9; 301; 37.796; 796.0  
Rioux, G.; Chappuis, R. L'équipe dans les sports collectifs. Paris, Librairie Philosophique J. Vrin, 1967. — 8°. 125 p. fig. — Fr. 16.10.

CD: 796.355  
Windal, C.; Forney, P. Hockey sur gazon. Paris, Editions Amphora, 1968. — 8°. 230 p. fig. — Fr. 25.50.

### Tourisme pédestre

Voici la troisième édition de « Val d'Anniviers, Val d'Hérens », le précieux petit guide qui est l'œuvre du Dr Ignace Mariétan. L'ouvrage propose au piéton 42 itinéraires dans une région parmi les plus belles et les plus typiques du Valais. Le profil des altitudes, des croquis et des photographies ajoutent au charme des promenades qui permettront de découvrir tous les secrets de la nature et de la vie quotidienne des humains. A portée de la main... et des jambes, ce guide de tourisme pédestre vous offre la plus sûre promesse d'une véritable évasion loin de l'agitation et du bruit.

H. P. « Tribune de Genève »

### Jeux et loisirs de la jeunesse

par André Roy

avec la collaboration de 8 auteurs.

Paris, librairie Larousse, 1956, 6e tirage. 428 pages, nombreuses illustrations en noir et en couleurs; index alphabétique. — Prix: 27 fr. 80.

« Que faire quand on n'a rien à faire ? » Ces loisirs dont on ne veut pas qu'ils soient du temps perdu, que l'on souhaite, non point vides et mornes, mais attrayants et pleins, comment les meubler, comment les employer? A cette question, l'ouvrage répond d'une double manière en indiquant des jeux et en fournissant à l'enfant la possibilité de fabriquer par ses propres moyens les instruments de son jeu.

Quelques pages semblent, à première vue, susceptibles de s'appliquer à des situations pédagogiques, encore que les sujets en soient traités de façon cursive et non purement technique (natation, pêche sous-marine...), mais les éducateurs peuvent, dans ces chapitres, trouver des manières d'exploiter les richesses inépuisables de la nature, mille et une astuces pour le bricolage, la physique amusante, la fabrication de modèles réduits, etc.

## L'Homme et ses aliments

par M. Maisonnnet, R. Evreux, J. Maisonnnet.

102 pages, 205×275. Prix: 15 fr. Ed. Lamarre-Poinat. Paris, 1966.

Les principes alimentaires — la ration alimentaire — régime alimentaire de l'adulte — les aliments et l'hygiène des aliments — les boissons — les vitamines sont autant de chapitres qui reprennent sous une forme accessible des notions qu'il est parfois utile de renouveler.

## La sauna finlandaise. Source de Santé

par Michel Blanchard.

Librairie Maloine, 27, rue de l'Ecole de Médecine, Paris 6e, 1967. Broché. 13,5×21. 99 pages. 31 photos, dessins et plans. — 9 FF.

### Sommaire:

- Chapitre 1: La sauna en Finlande.
- Chapitre 2: Les différents bains de chaleur.
- Chapitre 3: Les effets de la chaleur sur le corps humain.
- Chapitre 4: Comment est faite une sauna?
- Chapitre 5: Où prendre une sauna?
- Chapitre 6: Quand prendre une séance de sauna?
- Chapitre 7: La séance de sauna.
- Chapitre 8: Les effets de la sauna.
- Chapitre 9: Les indications de la sauna.
- Chapitre 10: L'entretien de la pièce-sauna.

Annexe: Plans d'installations de sauna.

On parle beaucoup de la sauna mais peu de personnes savent ce qu'elle est en réalité. Beaucoup la confondent avec les bains de vapeur (hamman). Le premier but du livre est de donner une définition de la sauna, d'étudier ses effets sur le corps humain et de la différencier des autres bains de chaleur. L'auteur analyse ensuite la séance de sauna et les conditions

dans lesquelles elle doit être prise. Il distingue le passage dans la pièce-sauna, les douches — ou bains — successifs avec la partie relaxation qui en est le complément indispensable et souvent oublié. S'appuyant sur des études médicales, il essaie d'en préciser les indications et les contre-indications.

Une partie de l'ouvrage est consacré à l'installation de la sauna soit chez un particulier soit chez un professionnel (kinésithérapeute, institut de culture physique ou d'esthétique) — et les conditions minima que doit réunir une telle installation. Une série de plans d'installations complète cet ouvrage et permet d'envisager plusieurs formules pratiques et rationnelles.

Cet ouvrage facile à lire intéresse celui qui veut comprendre ce qu'est la sauna afin de l'utiliser au mieux.

## Rôle de la Presse et de la TV dans l'achat des livres

A la demande du Syndicat national des Editeurs, l'Institut français d'opinion publique (IFOP) a réalisé une enquête auprès de 6871 adultes et 1064 jeunes de 15 à 19 ans, représentant les différentes catégories de la population, sur les habitudes de lecture des Français concernant le livre. La période d'enquête portait sur les mois compris entre octobre 1966 et janvier 1967. Les résultats sont intéressants, notamment sur le rôle de la presse dans l'achat des livres.

Le rôle de la presse est complexe, note le rapport, qui précise qu'elle est d'abord un support publicitaire. A partir de 35 ans, 11 pour cent de la clientèle du livre, c'est-à-dire un peu moins de la moitié de la population, font confiance à la publicité journalistique. Si la critique littéraire est suivie à 9 pour cent par les lecteurs adultes, les journaux exercent une influence considérable sur la vente des livres.

On pouvait craindre à priori, souligne le rapport, que la télévision constitue un élément freinant les achats. Il n'en est rien; loin de les freiner, elle les encourage. Sur les 59 pour cent de Français qui possèdent la télévision, 29 pour cent de ceux-ci vont chez les libraires.

En revanche sur les 41 pour cent qui n'ont pas de récepteur de télévision, 22 pour cent seulement achètent des livres.

INTERGREEN

## Places de sport sur gazon utilisables par n'importe quel temps

Méthode INTERGREEN

Conseils et organisation de vente: Schwarzenburgstrasse 148, 3097 Liebfeld, téléphone 031 / 53 51 47

## Le terrain de jeu sur gazon avec le drainage le plus efficace

est installé par les maisons spécialisées dans l'aménagement des places de sport:

Rud. Bächler	Jos. Schneider AG	Carl Peter Trüb	Hans Zaugg
	Langenhagweg 28	Bombachsteig 14	Spitalgasse 35
3032 Hinterkappelen	4123 Allschwil	8049 Zurich	3011 Berne