

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

25e année

No 4

Avril 1968

## SOMMAIRE

Le vieil homme et l'athlétisme . . . . .	61
Kaspar Wolf	
L'Université de Lausanne sera peut-être bientôt la mieux équipée de Suisse . . . . .	62
Yves Jeannotat	
Quatrième Journée romande de marche . . . . .	64
9es Journées suisses de marche . . . . .	66
Circuit-training . . . . .	69

---

### Entraînement — Compétition — Recherches

Complément consacré au sport de compétition

L'élan du saut en hauteur . . . . .	71
J. Tchistjakov URSS	
Liste des records à battre . . . . .	72
Pourquoi je préfère le volleyball . . . . .	74

---

### EPGS — « J + S » . . . . . 76

Cours de ski pour jeunes filles	
Hugo Lörtscher et Gerhard Witschi	
Cours central pour instructeurs des cours canto- naux de répétition « J + S » . . . . .	78
René Rapin	

### Chez nous . . . . . 79

Pour des lendemains qui chantent	
Le renouveau du ski suisse vu par un Français	

### Ailleurs . . . . . 80

Ne pas perdre le nord	
Maurice Vidal	

### Les pratiquants . . . . . 81

Vivre ou ne pas vivre	
Classique	

### Bibliographie . . . . . 82

### Notre leçon mensuelle . . . . . 84

Gymnastique et entraînement de course avec chambre à air de vélo — musculation aux perches — football au sol	
Hans Flühler	

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3003 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: J.-Cl. Gilliéron EFGS  
J. Studer EFGS  
N. Tamini EFGS  
Ch. Wenger EFGS  
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 5 fr. 50

Vente au numéro: 1—9 ex. 1 fr. 20; 10—19 ex. 90 ct.;  
20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne