

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 24 (1967)

**Heft:** 12

  

**Register:** Table des matières 1967

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Table des matières 1967

## 1. Généralités

	Page
Jeunesse et compétition . . . . .	Y. Jeannotat 1, 21, 57
Le sport dans le monde . . . . .	R. Maheu 23
La « République des Sports » de Calais . . . . .	M. Clare 24
Font-Romeu . . . . .	M. Maurel 25
Déjà une nouvelle robe? . . . . .	E. Hirt 39
J'aime le sport parce que j'aime la vie . . . . .	E. Evtouchenko 41, 59
L'inconnu aux 24 records du monde . . . . .	N. Tamini 42
On avance tout de même . . . . .	N. Tamini 64
Paul Martin: un champion, un maître, un homme! . . . . .	Y. Jeannotat 75
Expériences mexicaines . . . . .	K. Wolf 79, 111
Le flambeau olympique brille des feux du ciel et de la jeunesse du monde . . . . .	Y. Jeannotat 96
Eloge du plein air . . . . .	H. Lörtscher 120
Un événement marquant dans l'histoire du sport suisse . . . . .	E. Hirt 133
Sport d'élite? sport de masse? . . . . .	G. Schönholzer 134
Le sport scolaire . . . . .	E. Futter 138, 158, 177, 195
« Sic transit gloria mundi » . . . . .	N. Tamini 150
Education, hygiène et sport . . . . .	P. Krieg 156
Dossier dopage	
Les vrais coupables . . . . .	N. Tamini 166
Ces curieux contrôles . . . . .	G. Descœudres 166
Un dopé juge le doping . . . . .	R. Géminiani 168
Mais... est-ce qu'ils se dopent? . . . . .	R. Pointu 168
Le « doping »: un mal ou un bien? . . . . .	G. P. Ormezzano 179
Panacée mensongère . . . . .	J. Goddet 179
Une opinion (autorisée) sur le dopage . . . . .	Dr Burstin 203
Peu de vraies victimes dans les milieux sportifs . . . . .	Dr J. E. Ruffier 203
A la limite de la drogue . . . . .	« Esculape » 203
« Le contrôle peut être positif et le coureur innocent » . . . . .	Dr G. Dupin 204
Ces leçons de courage . . . . .	P. Marie 175
Morat—Fribourg, ou... un tilleul à sauver! . . . . .	Y. Jeannotat 193

## 2. Technique — Méthode — Enseignement

Condition physique et basketball . . . . .	J. Studer 6
Georges Haines en Allemagne et en Suisse (fin) . . . . .	H. Planert 16
Méthodologie du saut périlleux en avant (groupé) . . . . .	C. Gilardi 31
Le mini-basket dans le monde et chez nous . . . . .	R. Hofmann 43
Mini-basket . . . . .	R. Hofmann 62
L'entraînement des filles . . . . .	L. Fauconnier 80
En football: la synthèse espace—temps . . . . .	E. Monnier 136
Sprint (Clerc—James) . . . . .	Y. Jeannotat 153
Des méthodes et des hommes ou le passionnant duel Gerschler—van Aaken . . . . .	Y. Jeannotat 211

## 3. Entraînement — Compétition — Recherche

Gymnastique spéciale et musculation du sprinter . . . . .	H. Roth et G. Gold 9, 27, 67
La préparation du basketteur d'élite . . . . .	R. Hofmann 12
Préparation physique d'un lanceur de javelot . . . . .	A. Michoud 29
Tests et mesures en éducation physique . . . . .	H. Altorfer 45, 65, 104 125
Hockey sur glace: préparation à la compétition . . . . .	R. Killias 81
Les dames aussi excellent dans l'art de lancer le javelot . . . . .	A. Gautschi 84
Musculation des coureurs de fond et de demi-fond . . . . .	H. Roth et G. Gold 86
La psychologie de l'athlète de compétition	P. Platzbecker 101
Aspects techniques du saut à la perche avec la fibre de verre . . . . .	M. Houvion 106
L'entraînement des jeunes à la course de demi-fond . . . . .	K. Borgula 123
Qu'est-ce que le « steady state »? . . . . .	G. Schönholzer 141
Départ de sprint . . . . .	T. Nett 142
Considérations sur l'entraînement à la course (le point de vue de l'entraîneur) . . . . .	J. Malléjac 161
Les composants d'une équipe de basketball	R. Hofmann 181
Lancer du marteau . . . . .	T. Nett 182
Les lancers . . . . .	A. Rivet 199
Entraînement de la condition physique en football . . . . .	H. Rügsegger 201
Postures du yoga . . . . .	M. Jagadish 217

## 4. Leçons mensuelles

Avec les nouveaux skis de fond de Jeunesse et Sport . . . . .	A. Metzener 19
Le saut à skis — les sauts dans le terrain — . . . . .	P. Holenstein 38
Gymnastique avec corde à sauter — gymnastique aux agrès — balle par-dessus la corde . . . . .	S. Grun 56
Exercices préparatoires pour le jet du boulet et le saut en longueur . . . . .	C. Kolb 74
Plongeon . . . . .	A. Metzener 116
Gymnastique appropriée pour les lancers	
Course — Lancer — Jet du boulet — Jeu de passes . . . . .	J. Grun 132
Natation de sauvetage . . . . .	A. Metzener 152
Mise en train et gymnastique avec balle — départ accroupi — lancer d'agrès, gymnastique au sol, handball . . . . .	P. Holenstein 192
Mise en train — gymnastique — jeux de course — anneaux — sauts avec appui — jeux de combat . . . . .	J. Grun 208

## 5. Divers

Conseil de l'Europe — Stage sur la formation éducatrice et culturelle des moniteurs sportifs . . . . .	A. Metzener 4
Merci, Monsieur le Conseiller fédéral . . . . .	E. Hirt 39
Cours central pour instructeurs EFGS à Macolin . . . . .	R. Rapin 51
Course d'orientation . . . . .	60, 146
Résumé de l'exposé présenté à Berne, le 1er avril 1967 par Monsieur Raymond Gafner, président du COS . . . . .	93
L'EFGS inaugure officiellement l'institut de recherches scientifiques (discours du conseiller fédéral Celio) . . . . .	100
Le centre sportif romand de Villars-Tiercelin . . . . .	Y. Jeannotat 117
Inauguration de l'institut de recherches (exposés de MM. Steinegger, Siegenthaler et Hirt) . . . . .	128
Le Comité national pour le sport d'élite . . . . .	169
L'entraînement en altitude, prétexte à la création d'un des plus beaux lycées climatiques du monde: Font-Romeu . . . . .	Y. Jeannotat 173