Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 24 (1967)

Heft: 7

Artikel: Le centre sportif romand de Villars-Tiercelin

Autor: Jeannotat, Yves

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-997718

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

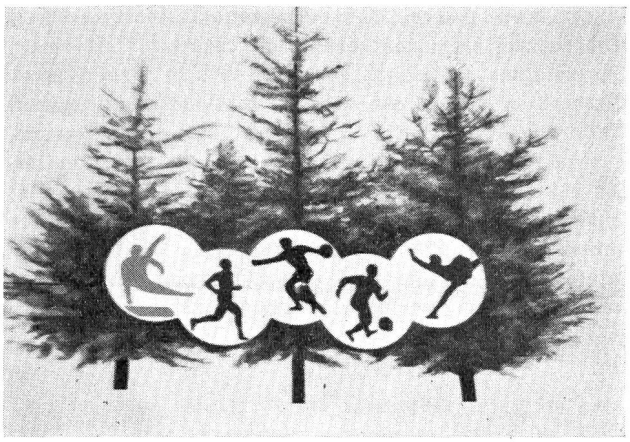
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le centre sportif romand de Villars-Tiercelin

Yves Jeannotat



La petite scène suivante se déroulait, ce printemps, sur un terrain de sport, quelque part dans notre pays: un de nos athlètes d'élite venait de courir, au grand étonnement des spécialistes, un 5000 m. dans un temps faisant partie des meilleurs jamais réalisés par un Suisse.

L'athlète en était heureux, mais il savait n'être pas encore au mieux de sa forme. Pour y atteindre, il lui fallait travailler son rythme au contact de la cendrée. Il se mit donc à tourner sur la piste « voisine » avec ferveur et tout animé de cet esprit mystérieux dont on ne sait s'il souffle du dedans ou du dehors et qui enveloppe l'être d'un sentiment de bien-être en face de l'œuvre accomplie, et de crainte aussi, puisque tout acte n'est qu'une étape sur le chemin de l'absolu.
Il courait sur cette piste parce qu'elle était toute proche de chez lui! S'entraînant entre midi et deux heures, il n'avait pas de temps à perdre.

Bien vite pourtant, il fut hélé par le gardien de ces lieux intouchables. En quelques mots, celui-ci lui expliqua que, champion ou pas champion, il ne pouvait s'entraîner là, car les pointes font des trous dans la piste!...

— Faites donc comme les autres, lui dit-il encore. allez courir sur la route » !

Etonnement, résignation, macadam, intervalles, mal de jambes!

Trois jours plus tard, les muscles durcis ne résistèrent pas aux efforts d'une nouvelle compétition et ce fut le « claquage » classique et fatidique.

Un athlète de plus était perdu pour la saison... ou presque; un coureur de moins disponible pour notre formation nationale.

Oh! Athlète! on te veut amateur, mais on te construit des arènes dans lesquelles tu n'oses pénétrer que quand on est certain de ramasser de l'argent dans les traces de tes souliers à pointes. En dehors de ces temps-là, tu restes un inconnu car tu es inutile.

Je l'affirme car je le sais d'expérience: nous avons d'excellentes installations, en Suisse, mais il ne faut pas y toucher de peur de les abîmer. La plupart de nos places de sport sont des lieux de spectacle et non des creusets où forger sa santé et sa forme. Et pourtant, la compétition ne représente que la vingtième partie de l'activité d'un sportif d'élite et est pratiquement inconnue dans le sport de masse.

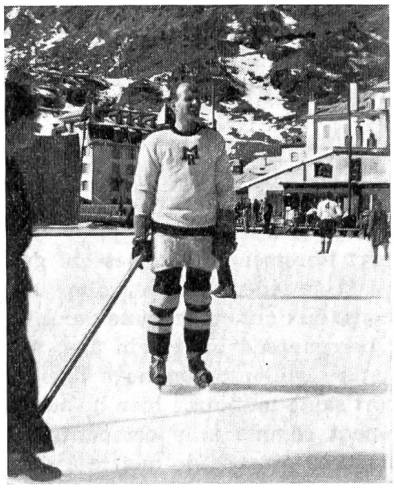
Pour un entraînement libre!

La démocratisation du sport a servi de socle à l'idée d'élaboration d'un centre sportif en Suisse romande. C'est dans cet esprit que les créateurs de cet ensemble grandiose ont tenu à ajouter un satellite aux très rares places de sport librement utilisables qui gravitent autour de notre Ecole fédérale de Macolin.
Ouvertes à tous: aux enfants comme aux moins jeunes, comme aux personnes d'un certain âge; au champion à la musculature saillante comme à l'handicapé physique; au sport santé tout aussi bien qu'au sport d'élite; à l'entraînement comme à la compétition, le Centre Sportif Romand se propose de mettre à disposition du sport, sans distinction de nationalité, de fédération ou de club, des installations complètes, modernes et... disponibles!

Dans les bois du Jorat

Il faut avoir couru et parcouru les bois du Jorat pour croire tout ce qu'on en dit de bien! On y va se détendre, se reposer, se désintoxiquer, se régénérer, se retremper dans les douceurs mystérieuses et inspiratrices de la nature; on va y réapprendre le murmure des sources et le chant des oiseaux, y frémir « du silence mélodieux et inquiétant des temps bibliques ».
On va aussi y exercer son corps, conscient, en le mettant à l'épreuve, de le plonger dans une sorte de bain vivifiant et tonique, fait d'air pur et parfumé au bourgeon de sapin.
En toute saison, on y rencontre par dizaines les pratiquants du footing, cette forme première de l'entraînement à la santé et à la pratique des sports les plus divers. Skieurs, footballeurs, athlètes se mêlent, par les sentiers mœlleux, aux gosses des après-midi de congé et à l'homme de la rue qui, effrayé tout à coup de vivre, au cœur des villes, le drame de son autodestruction, s'est échappé quelques minutes pour tenter de s'approprier un droit à la survie.
Les bois du Jorat, immense tache vert-sapin au milieu du Pays Romand, devinrent un sujet d'intérêt et de préoccupation pour de nombreux sportifs, lorsque le Docteur Paul Martin, de retour des pays nordiques, eut choisi de s'y forger, dans la solitude et dans la foi, un corps et une âme de champion, en vue de ses cinq grands « rendez-vous olympiques ». Chaque sentier,

chaque tronc d'arbre, la mousse humide trouée en tout sens par les passages répétés du coureur, tout parut, dès cet instant, marqué par sa présence. Progressivement on se fit de cet endroit un lieu de ralliement. D'abord, c'était pour voir passer, entre deux fourrés, le « médecin volant », puis, petit à petit, pour l'imiter. Les athlètes apprirent l'automatisme de la course et tentèrent de découvrir les secrets de la forme sur ce fameux tracé où Martin préparait ses records. Il l'appelait « piste finlandaise » et les coureurs qui s'y hasardaient ne pouvaient plus s'en passer.



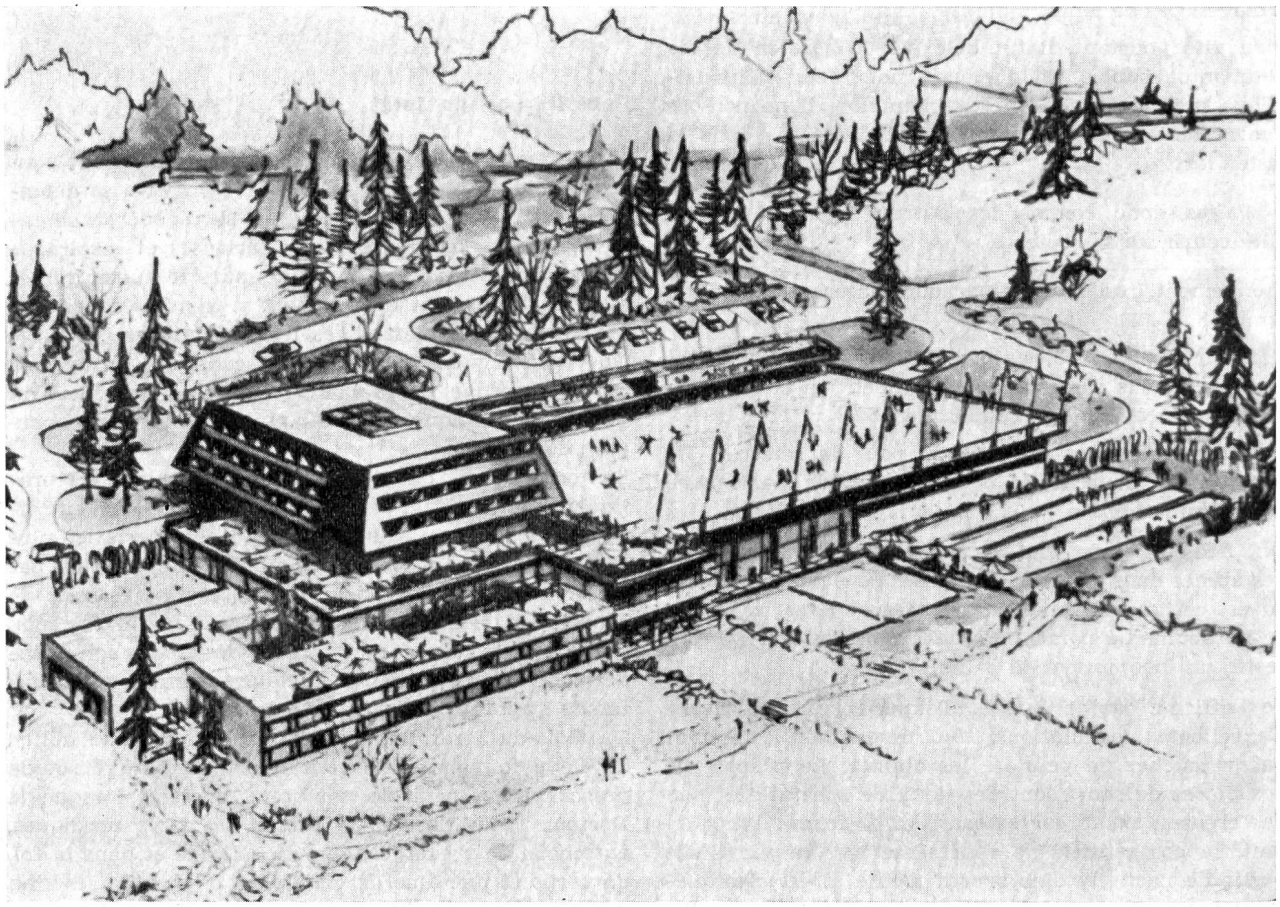
Jacques Cochand: un grand sportif.

Le promoteur

Pour que la tradition ne meure pas, il fallait bien qu'un jour ou l'autre l'idée d'un centre sportif posé dans ce berceau de forêts naquît dans l'esprit de quelqu'un.
Cet homme s'appelle Jacques Cochand. Ancien champion suisse de marche par équipes et hockeyeur de valeur, toute son existence est fondée sur l'amour de la nature, le respect des corps et l'élévation de l'âme: trois qualités que le sport contribue largement à développer.
« Quand j'étais jeune et que je m'entraînais sans moyens et dans des conditions rudimentaires, me raconte-t-il, je rêvais sans cesse de jours plus fastes où je pourrais faire quelque chose de véritablement utile, quelque chose de beau et de grand pour les autres. En leur apportant un peu de ce que je n'ai pas eu moi-même, je me sens comme un train d'accomplir une deuxième carrière sportive. »
Et il sait mettre la main à l'ouvrage! Pour le rencontrer, il suffit de monter sur les emplacements du futur Centre, à Villars-Tiercelin: il mesure, il coupe, il déboise, il pioche, s'arrête tout à coup pour repérer le nid de mésanges qu'il viendra filmer le dimanche, en un mot, il déterre et donne forme à l'âme de ce pays.

Projets et réalisation

C'est, en effet, à Villars-Tiercelin que M. Cochand a découvert le lieu rêvé où vont s'élever de vastes installations propres à la plupart des sports et où pour-



L'hôtel ou bâtiment principal, avec la patinoire qui sera ouverte 10 mois sur 12.

ront loger hôtes en villégiature aussi bien que sportifs à l'entraînement.

Après avoir trouvé les terrains nécessaires — près de 140 000 m² — il forma un comité qui décida aussitôt de lancer un concours d'architecture.
Le 2 mai 1966, le jury décidait à l'unanimité, de retenir le projet de MM. Bernard Murisier et Henri Tauxe, architectes à Lausanne.

On y trouvera d'abord un grand bâtiment principal: ce sera un hôtel de 120 lits avec salle à manger, salle pour conférences et restaurant. Il abritera aussi de multiples locaux à l'intention des athlètes : saunas, salle de massage, salle de détente et de lecture, centre médico-sportif. Sur le côté Est, est prévu la patinoire de 60 m. de long sur 30 m. de large, avec, sur le devant, quatre pistes de curling. En-dessous de la piste de glace: une salle de gymnastique de dimensions normales.

Le grand ensemble sportif

Des terrains appropriés seront à disposition de l'équitation, de même qu'une ferme pour les chevaux en pension et pour ceux du Centre.

Mais c'est à environ 500 m. du bâtiment principal que s'ouvrira le grand ensemble, par trois pistes finlandaises de 1000 m. chacune, aménagées dans une magnifique forêt au nord des terrains. Elles seront ouvertes aux sportifs au mois de septembre de cette année déjà. Un stade d'athlétisme à six pistes, installations complètes et terrain de football, formera le centre de l'ensemble. A gauche de ce stade, un deuxième terrain, plus petit, sera réservé à l'échauffement et à la culture physique.

A droite des emplacements d'athlétisme, on aura:

2 terrains de volleyball (18 m. sur 9 m.)

2 terrains de basketball (26 m. sur 14 m.)

1 terrain de handball (40 m. sur 20 m.)

1 grande piscine olympique à huit couloirs avec plongeoir et bassin d'éducation.

4 courts de tennis dont un avec gradins

1 terrain de badminton (13,40 m. sur 6,10 m.)

Chaque centre de discipline possédera ses vestiaires et douches particulières.
De plus, deux saunas seront construits au sud du bâtiment principal. Ce seront les premiers en Suisse à être installés en pleine forêt de sapins et bénéficiant chacun d'un petit lac artificiel.
Le début des gros travaux est fixé à fin août de cette année.
Un aménagement d'une telle ampleur suppose des dépenses considérables. Pour résoudre ce problème, les promoteurs ont décidé de fonder une Société Coopérative du Centre Sportif du Jorat avec parts sociales fixées à Fr. 250.—.

Conclusion

« La mise en service de ce Centre Sportif, écrit M. Cochand, doit favoriser et stimuler une prise de conscience plus profonde du peuple suisse et romand en particulier dans le domaine de l'hygiène et de la santé physique et morale. Il doit permettre de développer le sport d'élite sans négliger le sport de masse ou le sport populaire. Il sera à la disposition de tous les athlètes, licenciés ou non, individuels ou en groupes. Chacun pourra s'y entraîner à son sport de prédilection et s'y détendre à son gré. »

Effet immédiat avec DUL-X, le produit de massage biologique

Accroît sans brûler l'irrigation sanguine d'où tonification de la peau et des muscles

Résultat: Supprime courbatures et fatigue, donne force et endurance

Flacon fr. 3,80
Emballage économique à fr. 6,50 et 11,50

En tube, Crème à fr. 2,80

Vente en pharmacies et drogueries

OICM 12'548/49

Eprouvé scientifiquement

Adopté par les champions internationaux

BIOKOSMA S.A.
Ebnat-Kappel
(Suisse)

Agence en France
Biokosma France SA
39 LONS-LE-SAUNIER

DUL-X®