

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 24 (1967)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Ailleurs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ailleurs

## La charte du sportif tunisien

Je m'engage à :

1. Veiller constamment à ma propreté physique et morale.
2. Développer toutes mes facultés en donnant le meilleur de moi-même par la persévérance dans l'effort et un sain esprit d'émulation.
3. Saisir chaque occasion d'améliorer ma condition physique et éviter tout excès nuisible à mon équilibre.
4. Rechercher et cultiver la joie que procure un exercice adapté à mes aptitudes.
5. Concilier avec sagesse l'audace et la prudence.
6. Pratiquer le sport dans le respect et la règle du jeu.
7. Lutter de toute ma volonté pour remporter la victoire et accepter la décision quelle qu'elle soit, sans vanité ni découragement.
8. Respecter par esprit de camaraderie l'adversaire autant que le partenaire.
9. Me distinguer en toutes circonstances par une attitude de maîtrise, de simplicité et de courtoisie.
10. Demeurer constamment prêt à porter secours à toute personne en danger.
11. Être fidèle à mon engagement, conscient que la charte et ses disciplines contribueront à mon perfectionnement moral.
12. Oeuvrer par tous les moyens dont je dispose pour la promotion de la jeunesse tunisienne, afin qu'elle puisse assumer ses responsabilités dans la Tunisie nouvelle.

« Les Jeunes »

## « Une véritable révolution dans l'histoire de l'éducation physique et du sport »

Des mesures très importantes viennent d'être prises en Union soviétique pour promouvoir une politique sportive plus étendue encore à tous les milieux. Les choses y évoluent vite et, en particulier, des décisions sont acquises pour renouveler rapidement les élites.

(...) Nous avons l'impression d'assister aux prémices d'une véritable révolution dans l'histoire de l'éducation physique et du sport, d'une ampleur plus vaste que l'adaptation du sport par les universités britanniques ou la création de l'olympisme, et aux conséquences encore incalculables dans l'ordre de la culture. Car on ne dissocie pas sport et culture; l'épanouissement personnel s'accomplit dans tous les ordres humains. Les responsables de l'éducation soviétique se sont débarrassés de quelques vieux mythes comme ceux qui ont estimé que l'on pouvait former l'esprit d'un côté et accessoirement le corps de l'autre; et dans le domaine qui nous est propre ceux qui auraient tendance à séparer éducation physique, sport et sport de loisir ou de plein air. Les mesures sont prises pour faire sentir à chacun des pratiquants que tout est lié et qu'il faut user dans chaque domaine des influences réciproques, des enrichissements mutuels. Le sport apporte l'attrait psychologique, le goût du dépasse-

ment, l'émulation; la culture physique, le souci de la formation harmonieuse du corps; les sports de loisirs, la détente, le contact avec la nature. Un exemple: nous avons eu le bonheur d'assister au Bolchoï à un ballet de Prokofiev où les danseurs affirmaient de solides qualités athlétiques — des scènes de duel auxquelles les maîtres d'armes n'eussent rien trouvé à reprendre — et ceux qui ont vu la gymnaste soviétique Natalia Koutchinskaïa à Dortmund (ou à la TV) peuvent se demander si elle n'est pas aussi passée à l'école de danse du Bolchoï.

Un certain nombre de mesures vont tendre à développer au maximum la pratique sportive (ne dissociations pas non plus) dans tous les milieux. Un des responsables du sport soviétique, M. Jarov, nous a indiqué quelques points où porteraient les efforts: à l'école primaire en formant des cadres spécialisés et en aménageant des installations sportives près des établissements scolaires, dans les milieux ruraux très défavorisés, dans les entreprises et aussi dans les grands ensembles de logements: il est désormais obligatoire de construire des stades et des salles de sports parallèlement à la construction des habitations, et création de centres de loisirs, de colonies de vacances sportives (nous avons appris aussi que le développement de centres de sports d'hiver allait connaître un nouvel essor et nous avons eu le plaisir de constater que l'on allait s'inspirer de quelques réalisations françaises, comme de l'organisation générale du ski en France, en ce qui concerne l'enseignement et la compétition).

L'éducation sportive commence dès le premier âge — même avant, nous a-t-on précisé — et des séances d'éducation physique et sportive ont lieu dans les crèches avec des compétitions adaptées comme des courses avec obstacles; et un effort de propagande ainsi que des mesures imposées aux entreprises favorisent cette pratique sportive chez les travailleurs et chez les gens plus âgés.

Tout cela est rendu possible par des études rigoureuses menées par les médecins qui sont parvenus à codifier les types d'exercice pour chaque âge. Il existe une recherche sur la gérontologie et le sport qui est très avancée. Par ailleurs, les exercices physiques sont employés systématiquement en thérapeutique et l'Institut d'éducation physique de Moscou forme des spécialistes dans cette branche, qui exerceront dans les hôpitaux aussi bien pour la rééducation des polios et paraplégiques que des cardiaques, tuberculeux, malades mentaux, etc.

Le sport doit être associé à la vie de tous les jours, de tous les âges. On doit être sportif comme on respire... et pour respirer encore mieux.

Michel Clare <sup>1)</sup>  
« L'Equipe »

<sup>1)</sup> Michel Clare a participé aux travaux de la « semaine de coopération sportive » organisée à Kiev et à Moscou par l'association France—URSS.

Venu aux sports, tu noues avec ton corps une alliance nouvelle; il te parle, te rit et t'obéit. Ecoute-le, prends garde de lui.

Jean Prévost  
« Plaisirs des sports »