

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 24 (1967)

**Heft:** 3

**Rubrik:** Échos de Macolin

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Echos de Macolin

## Publication du stage d'étude 1967/1969

pour l'obtention du diplôme de maître ou maîtresse de sport à l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, à Macolin

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport organise, dès octobre 1967, un nouveau stage d'étude en vue de l'obtention du diplôme de maître ou maîtresse de sport. Au cours des deux années que dure ce stage, les élèves bénéficient d'une formation théorique, pratique et méthodologique qui leur permet d'exercer ensuite la profession de maître de sport.

Les conditions d'admission sont les suivantes:

- âge minimum: 18 ans au début du stage
- certificat de bonnes mœurs
- état de santé général satisfaisant
- formation générale suffisante
- maîtrise des langues française et allemande permettant de suivre avec profit l'enseignement dispensé en ces deux langues
- aptitudes suffisantes pour la gymnastique féminine ou la gymnastique aux agrès, l'athlétisme, la natation, les jeux
- aptitudes pour une discipline sportive particulière.

Le délai d'inscription expire à la fin avril 1967.

Les intéressés peuvent obtenir auprès de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin, la documentation complète concernant le stage d'étude.

## Cours central pour instructeurs EPGS à Macolin

Du 2 au 4 février 1967, à Macolin, s'est déroulé le cours central auquel participait une centaine d'instructeurs EPGS, venus de tout le pays. Admirablement dirigés par Hans Rüegsegger, les participants ont étudié un nouveau programme basé sur les examens par branches et le test de condition physique.

### Test de condition physique

M. Altorfer, secondé par André Metzener, développa avec beaucoup de précision et de conviction les avantages de ce test. Force, mobilité, vitesse, souplesse, endurance, seront contrôlés et mesurés par ce moyen. Des essais effectués à Macolin furent concluants, mais rien n'est définitif.

### Exemples d'exams branches sportives

#### 1) Basketball (par Jean Studer)

Cet examen est le moyen contre de convaincre le joueur que le rendement technique et la bonne condition physique sont inséparables. Les épreuves physiques comprennent le travail de la musculature du tronc, des épaules, bras, etc.; vitesse, agilité, détente, endurance, etc. Les épreuves techniques: tirs, dribbles, passes, etc. Ces exams sont valables pour des joueurs de volleyball, handball, etc.

#### 2) Gymnastique aux agrès (par C. Gilardi)

Programme d'examen plus difficile, car c'est une discipline purement d'appreciation. Les disciplines d'examen sont principalement: la gymnastique au sol, barres parallèles, barres fixes, saut de mouton. Quant à l'appreciation de l'examen « condition physique » les valeurs correspondantes en points seront fixées lorsque les essais seront plus avancés.

#### 3) Football (par Hans Rüegsegger)

Course balle au pied sur 50 m., shot sur un but, coup de tête, jonglage et circuit au temps, permettent d'apprécier les capacités techniques et physiques des jeunes

gens. L'appréciation se fait aux points. Très prochainement l'EFGS publiera des exemples concernant tous ces exams par branches sportives et de condition physique.

### Films

Le film sur les championnats du monde de gymnastique à Dortmund, fut tout simplement éblouissant et incroyable que de chemin à faire encore dans notre pays ! Quel plaisir aussi d'assister à ce magnifique film en couleur, produit par la direction de notre Ecole de Macolin et intitulé « le Dos Crawlé » quelle technique sur l'eau, sous l'eau, tous les détails bien démontrés, et expliqués, bravo aux réalisateurs pour ce chef-d'œuvre.

### Problèmes actuels (par Charles Wenger)

Que sera notre mouvement demain ? Rien n'est encore bien défini, mais comme nous le précise notre orateur, de grands changements vont intervenir, et nous devons aller à la rencontre de notre jeunesse, mieux armés, décidés à recréer l'enthousiasme et la joie de vivre. Les jeunes filles viendront grossir nos rangs et de l'EPGS nous passerons au mouvement J + S (Jeunesse et Sport) appellation plus simple et moderne. La forme des leçons, des exams, les subsides versés aux moniteurs, le rapprochement de notre mouvement avec les associations sportives de jeunesse, de gros problèmes se posent à la direction de l'EPGS et il faudra encore quelques années pour réaliser complètement la réforme de notre EPGS.

### Conclusions

Nous ne pouvons que remercier chaudement le directeur du cours, Hans Rüegsegger, tous ses collaborateurs dévoués et que nous aimons revoir avec plaisir chaque année, et dire encore à M. le Directeur Hirt, M. G. Wolf et M. W. Rätz, combien nous sommes avec eux de tout cœur pour la réussite complète de l'œuvre si bien préparée.

René Rapin, participant

## VI<sup>e</sup> cours international d'éducation physique

L'Institut national d'éducation physique organise son IV<sup>e</sup> cours international pour professeurs et étudiants d'éducation physique des deux sexes, qui comprendra les matières suivantes:

1. Psychopédagogie et méthodologie de l'éducation physique  
par Monsieur le docteur Celestino Marques Pereira — INEF.
2. Gymnastique rythmique  
par Madame le professeur Elen Clève — Clève Schule.
3. Danses folkloriques  
par Madame le professeur Maria Amélia Elias — EEFL.
4. Initiation à la gymnastique sportive  
par Monsieur le professeur Joao de Sá e Silva — INEF.

Le cours aura lieu du 20 au 30 juillet. Le montant des frais (inscription, cours, internat et excursion) est de 1000 Escudos.

Les intéressés devront envoyer, jusqu'au 15 juin, la somme de 250 Escudos, pour que l'inscription soit prise en considération.

Indiquer le nom, l'âge, l'adresse et l'école où l'on enseigne ou celle que l'on fréquente, à:

Instituto nacional de educação física  
Cruz Quebrada, Lisboa 3, Portugal