

Zeitschrift:	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	23 (1966)
Heft:	11-12
Register:	Table des matières 1966

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Table des matières 1966

1. Généralités — Ethique sportive

	Page
Aujourd'hui	E. Hirt 1
Entre Tokyo et Mexico	T. Nett 13, 29
Sylvie Vartan et Christine Caron ou l'artifice et l'exemple	F. Richard 33
La performance dans l'éducation physique des garçons	P. Curdy 39
Il se passe tout de même quelque chose	A. M. 69
Les sections de sportifs à l'école de recrues	P. Baumgartner 69
Comité national pour le sport d'élite (CNSE)	72
La respiration source de vie et de bonheur	Y. Jeannotat 73
La championne olympique	
Donna de Varona quitte la compétition	W.-G. Lingenauf 85
Le champion-idole	Y. Jeannotat 101
L'Armée et le sport	A. M. 103
Il y a 15 ans, à Vanves	Y. Jeannotat 121
Dormir... pour récupérer	N. Tamini 137
Alcool et accidents	Dr P. Kielholz 141
Champions à cheveux gris	N. Tamini 142
Le mi-temps pédagogique et sportif et la Suisse romande	Y. Jeannotat 161
Olandergorden (Valadalen)	N. Engdahl 164
La première voiture de sport	N. Tamini 166
Bonne graine et... pauvre moisson	N. Tamini 183
Les premiers « Jeux sportifs des écoliers vaudois »	Y. Jeannotat 189
Renouveau du sport militaire	D.-A. Delessert 191

2. Technique — méthode — enseignement

Ski suisse	3
Blitzball ou balle-éclair	H. Rüegsegger 14
L'haltérophilie	R. Fidel 22, 41
Exercices avec ballon lourd	A. Scheurer 34
« A vos marques »	J.-C. Gilliéron 54
L'entraînement à Yale	J. Duchemin 86
Le saut en longueur suisse à l'école de Pierre Scheidegger	Y. Jeannotat 87
Le Santa Clara Swimm-Club	T. Ulrich 105
George Haines en Allemagne et en Suisse	H. Planert 106, 135, 146
L'amélioration du sport d'élite en matière de football	E. Monnier 124
Le virage carpé	R. Camarata 140
Michel Portmann, des dons exceptionnels!	Y. Jeannotat 143
Enseignement fonctionnel du ski	W. Weiss 177

3. Leçons mensuelles

Mise en condition physique des lanceurs	W. Duttweiler 12
Gymnastique aux agrès	C. Gilardi 32
Mise en condition physique pour sprinters	J. Studer 48
Le jet de boulet	A. Scheurer 67
Exercices avec partenaires	J. Studer 83
Natation	J. Grun 100
Plongeon	A. Metzener 120
Entraînement en forêt	C. Kolb 160
Exercices avec partenaire — Circuit avec balles — Balle-éclair	J. Grun 176
Exercices au sol, sauts avec appui	C. Kolb 196

4. Entraînement — Compétition — Recherche

Ainsi s'entraînait Peter Snell	A. Gautschi 56
Le saut à la perche	J. André 58
Les tendinites	Dr Andrivet 61
Sport à moyenne altitude	Prof. G. Schönholzer 75
L'échauffement	M. Bueno 76
Gymnastique spéciale du hurdler et sprinter américain Willie Davenport . .	H. Roth et G. Gold 77
Endurance, résistance et travail fractionné	J.-R. Monneret 91

Y a-t-il là matière à recherches ?	H. Altorfer	93	Les arbres qui cachaient la forêt (France)	184
Football, mise en condition physique			Jazy: « J'aurais aimé être un Anquetil » .	184
avant le championnat	G. Perroud	107	La Tchécoslovaquie, pays de sportifs .	184
Le lancer du disque de L. Danek	J.-T. Powell	109		
Interval-training pour jeunes gens	Dr J.-J. Hegg	112		
Course d'élan et prise de marques	D. Nahon	127		
Stratégie et tactique en course	R. Chanon	129		
Départ du coureur Hebauf	T. Nett	130		
Tests et mesures en éducation physique .	H. Altorfer	133, 147, 185		
Le « warm-down » ou le désentraînement	M. Bueno	134		
Force, mobilité, résistance avec l'aide				
d'un partenaire	H. Rüegsegger	147		
Pour une jeunesse forte	H. Kupferschmid	167		
La passe au service de la condition				
physique	G. Dutoit	168		
L'état psychologique avant le départ .	Dr A. Stransky	169		
Le basketball, sport collectif complet .	R. Hofmann	170		
Amélioration de la détente				
au saut en hauteur	A. Bezug	187		
5. Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports				
Revision de l'EPGS		11		
Brevet sportif européen	G. Witschi	11		
Le quart d'heure vaudois de l'EPGS . . .	R. Rapin	31		
Cours central pour directeurs et moniteurs de cours cantonaux de répétition	A. M.			
L'EPGS en 1965		44		
Examen de gymnastique au recrutement	G. Witschi	44		
Centre sportif de Tenero	H. Schweingruber	45		
Nouvelles diverses	V. R.	45		
Indiscrétions chroniques de Paul Hisson	P. H.	46		
L'EPGS dans les plus simples conditions		46		
(Neuchâtel, Fribourg, Genève)				
Propagande en faveur de l'EPGS	H. Bachmann	49		
Au Jura: le sport bien compris	Gnos	66		
En attendant Jeunesse et Sport		82		
pour jeunes filles	E. Vogel	82		
Cours pour moniteurs d'excursions à skis	P. Santschi	82		
Echos de la conférence annuelle 1966				
des chefs cantonaux EPGS	J. Chevalier	115		
En marge d'une course d'orientation . . .	M. Rutti	139		
En cas d'accident grave: innovation . . .	C. Wenger	139		
Petite enquête fribourgeoise	Luy	158		
L'Association neuchâteloise				
d'athlétisme léger		158		
A Macolin, les grandes manœuvres du SRI	R. Rapin	174		
Ce que pensent de l'EPGS les dirigeants				
des Associations sportives cantonales				
fribourgeoises	Luy	174, 194		
Neuchâtel, Fribourg	V. R.	194		
Vaud	A. R.	194		
6. Ailleurs				
Contre le sport ! (Belgique)				
Mimoun, que peux-tu conseiller à nos				
jeunes lecteurs ? (France)				
L'autorité du sport (Autriche)				
Les Anglais pensent à l'avenir (tennis) .				
Sports de masse et sport d'élite (France)				
Vers une réglementation européenne				
sur le doping				
L'Eglise et le sport (Cité du Vatican) . .				
Entraînement en altitude (Bulgarie) . . .				
La boxe interdite en Tchécoslovaquie . .				
Gymnastique pour mères de famille				
(France)				
Enfants américains et télévision				
A la base: l'éducation sportive				
de la jeunesse (France)				
La civilisation des loisirs				
Lorsque le spectacle est bon (France) . .				
Etonnantes Coréens !				
Une femme d'une personnalité				
exceptionnelle: Marielle Goitschel . . .				
Tous les sportifs se droguent ? Oui,				
mais... (France)				
Les accidents de montagne				
Font-Romeu, cité préolympique (France)				
Ce qui compte				
7. Chez nous				
Sports pour tous à Engelberg	B.	71		
Sommes-nous un peuple sportif ?	A. Kaech	81		
Un club sportif au Parlement fédéral . .	J. Ryniker	81		
Un grand centre sportif romand				
à Villars-Tiercelin				
Le sport et l'école	C. Beuchat	90		
Le mouvement sportif pour handicapés				
physiques se lance dans la compétition	Cp.	90		
La piscine couverte de Bienne	A. M.	95		
La place de sport du Chanet	A. M.	96		
Piscine couverte à St-Moritz		116		
La gymnastique dans les écoles				
professionnelles	U. B.	116		
L'équitation, un sport pour les jeunes .		116		
Un centre de sport au bord du lac de				
Constance		116		
21 millions pour un « Centre des sports »	Ltr.	137		
Suggestions du Panathlon-club valaisan .		137		
Brevet sportif féminin	M. Perrière	137		
Fin de la série noire	J. Régali	157		
Pas de miracle en football	J.-Ph. Rethacker	157		
Nyon: Cours de natation gratuits	G. Dous	157		
La lutte à la culotte et la fameuse				
pierre d'Unspunnen		172		
Brevet sportif féminin: 75 % de réussite	J.-C. P.	172		
Les trampolines délivrent des lois de la				
pesanteur	Ch. V.	172		
Ecole et université	F. Schlatter	193		
Les maîtres de gymnastique vaudois . .		193		
La baignoire	R. Pittet	193		
8. Bibliographie				
Nouvelles acquisitions	79, 98, 119, 195			
Physiologie du sport	Andrivet, Chignon, Leclercq	28		
Nager — Sauver		28		
La condition physique	P. O. Astrand	47		
Histoires de... football	M. Urbini	47		
Votre première voile	J. Merrien	47		
Atlas d'éducation physique	Y. Willems	47		
Pierre de Coubertin, l'époque olympique	M.-Th. Eyquem	65		
Numéro spécial de l'amicale				
des entraîneurs		98		
La course en tête	J. Bobet	98		
Comment attirer le lecteur		118		
Football, aventure des hommes	J. Ferran	118		
Un manifeste sur le sport		118		
Guide pratique de la montagne	B. Kempf	136		
Plaisirs des sports	J. Prévost	159		
Œuvre suisse des lecteurs par la jeunesse		159		
Guide alimentaire du sportif	A. Creff et L. Bérard	173		
Eloge du livre		195		
Sports et musculation	E. Battista	195		
Places de jeux pour enfants et centres	Ledermann, Trachsel			
de loisirs pour jeunes et vieux	et Mugglin	195		
9. Divers				
La dure école des lattes	H. Lörtscher	20		
Haute-Route I, 10-17 avril 1965	H. Clot	36		
Les nouveaux films de l'EPGS		63		
Remue-ménage parmi le corps enseignant				
de l'EFGS	K. Wolf	80		
Système circulatoire et natation				
de compétition	H. Altorfer	126		
La standardiste n'est plus	N. T.	138		
Quelques réflexions après le match de				
basketball « Suisse—Belgique»				
sur fauteuils roulants	J. Chevalier	163		
Nora Güldenstein	E. Hirt	173		