

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band: 23 (1966)
Heft: 11-12

Register: Table des matières 1966

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Table des matières 1966

1. Généralités — Ethique sportive

	Page
Aujourd'hui	E. Hirt 1
Entre Tokyo et Mexico	T. Nett 13, 29
Sylvie Vartan et Christine Caron ou l'artifice et l'exemple	F. Richard 33
La performance dans l'éducation physique des garçons	P. Curdy 39
Il se passe tout de même quelque chose	A. M. 69
Les sections de sportifs à l'école de recrues	P. Baumgartner 69
Comité national pour le sport d'élite (CNSE)	72
La respiration source de vie et de bonheur	Y. Jeannotat 73
La championne olympique Donna de Varona quitte la compétition	W.-G. Lingenu 85
Le champion-idole	Y. Jeannotat 101
L'Armée et le sport	A. M. 103
Il y a 15 ans, à Vanves	Y. Jeannotat 121
Dormir... pour récupérer	N. Tamini 137
Alcool et accidents	Dr P. Kielholz 141
Champions à cheveux gris	N. Tamini 142
Le mi-temps pédagogique et sportif et la Suisse romande	Y. Jeannotat 161
Olandergorden (Valadalen)	N. Engdahl 164
La première voiture de sport	N. Tamini 166
Bonne graine et... pauvre moisson	N. Tamini 183
Les premiers « Jeux sportifs des écoliers vaudois »	Y. Jeannotat 189
Renouveau du sport militaire	D.-A. Delessert 191

2. Technique — méthode — enseignement

Ski suisse	3
Blitzball ou balle-éclair	H. Rüegsegger 14
L'haltérophilie	R. Fidel 22, 41
Exercices avec ballon lourd	A. Scheurer 34
« A vos marques »	J.-C. Gilliéron 54
L'entraînement à Yale	J. Duchemin 86
Le saut en longueur suisse à l'école de Pierre Scheidegger	Y. Jeannotat 87
Le Santa Clara Schwimm-Club	T. Ulrich 105
George Haines en Allemagne et en Suisse L'amélioration du sport d'élite en matière de football	H. Planert 106, 135, 146 E. Monnier 124
Le virage carpé	R. Camarata 140
Michel Portmann, des dons exceptionnels!	Y. Jeannotat 143
Enseignement fonctionnel du ski	W. Weiss 177

3. Leçons mensuelles

Mise en condition physique des lanceurs	W. Duttweiler 12
Gymnastique aux agrès	C. Gilardi 32
Mise en condition physique pour sprinters	J. Studer 48
Le jet de boulet	A. Scheurer 67
Exercices avec partenaires	J. Studer 83
Natation	J. Grun 100
Plongeon	A. Metzener 120
Entraînement en forêt	C. Kolb 160
Exercices avec partenaire — Circuit avec balles — Balle-éclair	J. Grun 176
Exercices au sol, sauts avec appui	C. Kolb 196

4. Entraînement — Compétition — Recherche

Ainsi s'entraînait Peter Snell	A. Gautschi 56
Le saut à la perche	J. André 58
Les tendinites	Dr Andrivet 61
Sport à moyenne altitude	Prof. G. Schönholzer 75
L'échauffement	M. Bueno 76
Gymnastique spéciale du hurdler et sprinter américain Willie Davenport	H. Roth et G. Gold 77
Endurance, résistance et travail fractionné	J.-R. Monneret 91

Y a-t-il là matière à recherches ?	H. Altorfer	93
Football, mise en condition physique avant le championnat	G. Perroud	107
Le lancer du disque de L. Danek	J.-T. Powell	109
Interval-training pour jeunes gens . . .	Dr J.-J. Hegg	112
Course d'élan et prise de marques . . .	D. Nahon	127
Stratégie et tactique en course	R. Chanon	129
Départ du coureur Hebauf	T. Nett	130
Tests et mesures en éducation physique .	H. Altorfer	133, 147, 185
Le « warm-down » ou le désentraînement	M. Bueno	134
Force, mobilité, résistance avec l'aide d'un partenaire	H. Rüegsegger	147
Pour une jeunesse forte	H. Kupferschmid	167
La passe au service de la condition physique	G. Dutoit	168
L'état psychologique avant le départ . .	Dr A. Stransky	169
Le basketball, sport collectif complet . .	R. Hofmann	170
Amélioration de la détente au saut en hauteur	A. Bezeg	187

5. Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Revision de l'EPGS		11
Brevet sportif européen	G. Witschi	11
Le quart d'heure vaudois de l'EPGS . .	R. Rapin	31
Cours central pour directeurs et moni- teurs de cours cantonaux de répétition	A. M.	44
L'EPGS en 1965		44
Examen de gymnastique au recrutement	G. Witschi	45
Centre sportif de Tenero	H. Schweingruber	45
Nouvelles diverses	V. R.	46
Indiscrétions chroniques de Paul Hisson	P. H.	46
L'EPGS dans les plus simples conditions (Neuchâtel, Fribourg, Vaud, Genève) .		49
Propagande en faveur de l'EPGS	H. Bachmann	66
Au Jura: le sport bien compris	Gnos	82
En attendant Jeunesse et Sport pour jeunes filles	E. Vogel	82
Cours pour moniteurs d'excursions à skis	P. Santschi	82
Echos de la conférence annuelle 1966 des chefs cantonaux EPGs	J. Chevalier	115
En marge d'une course d'orientation . .	M. Rutti	139
En cas d'accident grave: innovation . . .	C. Wenger	139
Petite enquête fribourgeoise	Luy	158
L'Association neuchâteloise d'athlétisme léger		158
A Macolin, les grandes manœuvres du SRI	R. Rapin	174
Ce que pensent de l'EPGS les dirigeants des Associations sportives cantonales fribourgeoises	Luy	174, 194
Neuchâtel, Fribourg	V. R.	194
Vaud	A. R.	194

6. Ailleurs

Contre le sport ! (Belgique)		64
Mimoun, que peux-tu conseiller à nos jeunes lecteurs ? (France)		64
L'autorité du sport (Autriche)		64
Les Anglais pensent à l'avenir (tennis) .		99
Sports de masse et sport d'élite (France)		99
Vers une réglementation européenne sur le doping		99
L'Eglise et le sport (Cité du Vatican) . .		117
Entraînement en altitude (Bulgarie) . . .		117
La boxe interdite en Tchécoslovaquie . .		117
Gymnastique pour mères de famille (France)		136
Enfants américains et télévision		136
A la base: l'éducation sportive de la jeunesse (France)		136
La civilisation des loisirs		136
Lorsque le spectacle est bon (France) . .		155
Etonnants Coréens !		155
Une femme d'une personnalité exceptionnelle: Marielle Goitschel . . .		156
Tous les sportifs se droguent ? Oui, mais... (France)		156
Les accidents de montagne		171
Font-Romeu, cité préolympique (France)		171
Ce qui compte		171

Les arbres qui cachaient la forêt (France)		184
Jazy: « J'aurais aimé être un Anquetil » .		184
La Tchécoslovaquie, pays de sportifs . .		184

7. Chez nous

Sports pour tous à Engelberg	B.	71
Sommes-nous un peuple sportif ?	A. Kaech	81
Un club sportif au Parlement fédéral . .	J. Ryniker	81
Un grand centre sportif romand à Villars-Tiercelin		81
Le sport et l'école	C. Beuchat	90
Le mouvement sportif pour handicapés physiques se lance dans la compétition	Cp.	90
La piscine couverte de Bienne	A. M.	95
La place de sport du Chanet	A. M.	96
Piscine couverte à St-Moritz		116
La gymnastique dans les écoles professionnelles	U. B.	116
L'équitation, un sport pour les jeunes .		116
Un centre de sport au bord du lac de Constance		116
21 millions pour un « Centre des sports »	Ltr.	137
Suggestions du Panathlon-club valaisan .		137
Brevet sportif féminin	M. Perrière	137
Fin de la série noire	J. Régali	157
Pas de miracle en football	J.-Ph. Rethacker	157
Nyon: Cours de natation gratuits	G. Dous	157
La lutte à la culotte et la fameuse pierre d'Unspunnen		172
Brevet sportif féminin: 75 % de réussite .	J.-C. P.	172
Les trampolines délivrent des lois de la pesanteur	Ch. V.	172
Ecole et université	F. Schlatter	193
Les maîtres de gymnastique vaudois . .		193
La baignoire	R. Pittet	193

8. Bibliographie

Nouvelles acquisitions		79, 98, 119, 195
Physiologie du sport	Andrivet, Chignon, Leclercq	28
Nager — Sauver		28
La condition physique	P. O. Astrand	47
Histoires de... football	M. Urbini	47
Votre première voile	J. Merrien	47
Atlas d'éducation physique	Y. Willems	47
Pierre de Coubertin, l'époque olympique	M.-Th. Eyquem	65
Numéro spécial de l'amicale des entraîneurs		98
La course en tête	J. Bobet	98
Comment attirer le lecteur		118
Football, aventure des hommes	J. Ferran	118
Un manifeste sur le sport		118
Guide pratique de la montagne	B. Kempf	136
Plaisirs des sports	J. Prévost	159
Œuvre suisse des lecteurs par la jeunesse		159
Guide alimentaire du sportif	A. Creff et L. Bérard	173
Eloge du livre		195
Sports et musculation	E. Battista	195
Places de jeux pour enfants et centres de loisirs pour jeunes et vieux	Ledermann, Trachsel et Mugglin	195

9. Divers

La dure école des lattes	H. Lörtscher	20
Haute-Route I, 10—17 avril 1965	H. Clot	36
Les nouveaux films de l'EPGS		63
Remue-ménage parmi le corps enseignant de l'EPGS	K. Wolf	80
Système circulatoire et natation de compétition	H. Altorfer	126
La standardiste n'est plus	N. T.	138
Quelques réflexions après le match de basketball « Suisse—Belgique » sur fauteuils roulants	J. Chevalier	163
Nora Guldstein	E. Hirt	173