Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 23 (1966)

Heft: 11-12

Buchbesprechung: Bibliographie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bibliographie

Eloge du livre

« Il n'est pas douteux que le livre reste la pierre angulaire de la civilisation. Tout ce qui sera fait pour en généraliser l'emploi, pour en répandre l'usage, sera de nature à réjouir ceux qui se préoccupent de la diffusion de la culture à travers le monde. Ah ! certes, nous n'entendons pas sous-estimer l'éducation « audio-visuelle ». La vulgarisation répandue, grâce à la radio et à la télé, a son influence, nous n'oserions pourtant pas affirmer qu'elle s'exerce en profondeur.
« Le nombre de ceux qui lisent des livres est-il en régression ? L'image fixe ou mouvante représente une redoutable concurrente, il faut bien le reconnaître. Le livre risque donc de voir diminuer ses effectifs. Dès lors, ce qu'il faut prévenir, c'est la désaffection en essayant de lui conquérir des adeptes nouveaux. A cet égard, et c'est une opinion toute personnelle, ce que nous estimons capital, c'est de maintenir le livre à un prix raisonnable. »

« Le Soir », Belgique

Battista, E. CD: 796.091.2; 796.415

Sports et musculation. Guide du jeune sportif. Paris, Ed. Bornemann, 1966. — 8°. 128 p., fig.

Eric Battista n'est pas seulement le meilleur triple sauteur que l'athlétisme français ait jamais produit, c'est aussi un pédagogue de talent qui pourrait devenir, un jour, un entraîneur de classe pour peu qu'il veuille bien quitter sa bonne ville de Sète. Coauteur avec Jean Vives, il y a trois ans, d'un excellent ouvrage sur la gymnastique (« Gymnastique moderne », Vigot Ed.), Eric Battista vient d'écrire un nouveau livre intitulé « Sports et musculation », qui devrait devenir le bréviaire de tout apprenti champion et même de certains athlètes confirmés.
En 128 pages abondamment illustrées par l'auteur, qui est aussi un dessinateur de talent, Eric Battista fait le tour d'un problème qui divise encore les spécialistes; la définition qu'il nous donne de la musculation, « c'est le développement systématique en vue d'un effort donné des muscles — ou de certains groupes musculaires — par la répétition méthodique d'exercices appropriés », est suivie d'une excellente étude sur la force, la puissance, la résistance, l'endurance, la vitesse et la souplesse musculaire, qualités de base nécessaires communes à tous les champions.
Mais ce livre, qui dévoile les secrets des athlètes confirmés, s'adresse surtout à ceux qui n'auraient qu'une connaissance limitée de la préparation spécifique de leur sport. Pour les éclairer et les guider, Eric Battista décrit une centaine de mouvements appropriés et les relie aux différents sports pratiqués en France.
La clarté et la précision ne sont pas les moindres qualités de ce livre, par ailleurs remarquablement présenté.

R. P. « L'Equipe »

Ledermann, A.; Trachsel, A.; Mugglin, G.
CDU: 725.826

Places de jeux pour enfants et centres de loisirs pour jeunes et vieux. Exposé du secrétariat général de Pro Juventute et du service des constructions de la Ville de Zurich. 3e édition complète. Zurich, Pro Juventute, 1965. — 4°, 24 pages, figures.

Se fondant sur l'exemple de la ville de Zurich, l'exposé « Places de jeux et centres de loisirs » explique comment le problème des loisirs peut en principe être résolu. Cette brochure démontre qu'il y a possibilité d'établir des plans, dans le cadre de conditions préalables fort variées, en tenant compte non seulement des aspects architectoniques, mais aussi de ceux d'ordre pédagogique. C'est dans ce sens que l'exposé en question veut donner à la fois des directives et des suggestions. Considéré comme tel, il pourra certainement rendre de grands services.
Les premiers chapitres décrivent les différentes catégories de places de jeux et centres de loisirs et en soulignent la nécessité. Où et comment faut-il aménager des places de jeux et des centres de loisirs ? C'est à ces questions que s'efforcent de répondre les 3e et 4e chapitres.
Le lecteur trouve finalement dans cette brochure des exemples de places de jeux et centres de loisir qui ont été réalisés en tenant compte des situations les plus diverses.

Le présent numéro constitue en fait

le dernier numéro de «Jeunesse forte — Peuple libre»

Désormais en effet, la revue d'éducation physique de l'EFGS s'appellera tout simplement « Jeunesse et Sport ».

Cette modification est en réalité un reflet de l'heureuse transformation subie par l'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports, qui va donner naissance au mouvement « Jeunesse et Sport ».

Récentes acquisitions

Médecine

Carlsten, A.; Grimby, G. The Circulatory Response to Muscular Exercice in Man. Springfield, Ill., USA, Thomas, 1966. — 8°. 129 p. Fig. — Fr. 30.55. A 5217

Fait, H. F. Special physical Education. Adapted, corrective, developmental. 2nd Edition. Philadelphia-London, Saunders, 1966. — 8°. 368 p. ill., fig. — Fr. 33.75. A 5267

Lagragne, F. Fisiologia degli Esercizj del Corpo. Milano, Fratelli Dumolard, 1889. — 8°. 455 p. A 5182

Marcireau, J. La médecine physique. Guérison des douleurs et des troubles circulatoires. Paris, Edit. « Le Courrier du Livre », 1965. — 8°. 251 p. A 5185

McFarland, J. W.; Folkenberg, E. J. Wie Sie in fünf Tagen das Rauchen aufgeben. Genf, Ramon-F.-Keller-Verlag, 1966. — 8°. 104 Seiten — Fr. 19.80. A 5247

Oppenheim, M. Elementi di scienca delle costituzioni, umane. 2e ed riv. ed amp. Bologna, CSEF, 1964. — 8°. 201 p. 12 tab. A 5227

Renemann, H. Tauchmedizin — verständlich gemacht. Eine Einführung in die Tauchmedizin für Sporttaucher. Stuttgart, Franck'sche Verlagshandlung, 1966. — 8°. 87 S. Abb. — Fr. 16.80. A 5222

(Suite de la page 190)

Si l'effort physique qu'on leur demanda fut quelque peu violent, pour les raisons que j'ai invoquées ci-dessus, les 36 finalistes de l'après-midi ont, par contre, très positivement interprété le sens moral de la compétition. Les démonstrations commentées qui suivirent leur permirent de réaliser en quelques minutes le sérieux, la noblesse, l'élégance, la camaraderie et la modestie qui président à chaque geste de l'athlète-champion dans son échauffement, dans sa concentration, dans sa lutte contre les éléments et contre l'adversaire, dans la réalisation d'un record !
Cependant, il faut bien l'avouer, l'opinion publique, mal orientée souvent, reste très partagée quant à l'utilité et aux bienfaits de la compétition à l'âge de l'adolescence: les uns, positifs, sont d'avis qu'elle fait partie intégrante de la nature même de l'enfant, d'autres, plus sceptiques, estiment qu'elle peut fausser l'évolution sociale de l'adolescent tout en provoquant des troubles d'ordre psychique et physiologique.
J'ai trouvé intéressant de soumettre ce problème à l'appréciation de personnalités, sportives ou non: anciens champions, médecins, journalistes, écrivains, dirigeants, entraîneur, pédagogues, tous possédant une grande autorité en face de l'opinion publique et capables d'émettre, grâce à leur grande expérience de la vie, un avis de poids.
Je soumettrai leurs réponses à nos lecteurs dans notre prochain numéro. Certaines de celles-ci sont d'une richesse exceptionnelle.