

Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 23 (1966)

Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

JUILLET 1966 23^e ANNÉE NO 7

SOMMAIRE

Le champion-idole, produit d'une spécialisation à outrance, n'est pas le reflet de la santé d'un peuple 101
Yves Jeannotat

L'Armée et le sport 102
Sport militaire, but, conception et conséquences . 103

Le Santa Clara Swimm-club 105
Tony Ulrich

George Haines en Allemagne et en Suisse 106
Horst Planert

Entraînement — Compétition — Recherche

Complément consacré au sport de compétition

Football: Mise en condition avant le championnat 107

Un entraînement-type 107
Georges Perroud

Le lancer du disque de L. Danek 109
John T. Powel

Interval-training pour jeunes gens 112
J.-J. Hegg

EPGS

Jeunesse et sport... bientôt une solide réalité . . . 115
J. Chevalier

Chez nous 116

Echos de Macolin 117

Ailleurs 117

Bibliographie 118

Notre leçon mensuelle

Plongeon 120
André Metzener

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3003 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an Fr. 5.50

Vente au numéro: 1—9 ex. Fr. 1.20; 10—19 ex. 90 ct.; 20 ex. et plus 70 ct.