

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 23 (1966)

**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bibliographie

### Numéro spécial de l'amicale des entraîneurs

Il ne suffit pas d'aimer un sport et d'admirer ses meilleurs protagonistes, il faut aussi être susceptible de le connaître parfaitement pour mieux l'apprécier, le juger et même le critiquer.

Entraîneurs, athlètes et amateurs d'athlétisme de toute nature ont la possibilité d'enrichir leurs connaissances dans ce domaine grâce au numéro spécial que vient de faire publier « l'Amicale des entraîneurs français d'athlétisme ». Cette revue qui est l'œuvre collective des meilleurs techniciens français d'athlétisme, comporte, en effet, à son sommaire des articles de grande qualité, traitant à peu près de toutes les données essentielles de ce sport.

La première partie est consacrée à la chronique médicale. La diététique, le comportement psychologique et émotif d'un athlète en compétition, les accidents musculaires et leur thérapie, enfin, ce mal « chronique » qui handicape souvent nos athlètes: la tendinite, sont autant de sujets abordés avec un souci de clarification profitable pour tous.

La seconde partie concerne les méthodes d'entraînement et les techniques pour chaque spécialité (sprint, sauts, demi-fond, lancers, décathlon). Une très intéressante étude sur la technique de Valeri Brumel est notamment commentée par André Daniel.

Le numéro spécial de « l'Amicale des entraîneurs français d'athlétisme » est un instrument indispensable pour tous ceux qui aiment l'athlétisme. Il est en vente au prix de 8 francs au siège de la « Revue »: 73, rue Sainte-Anne, Paris (2) et à la Fédération Française d'Athlétisme, 32, boulevard Haussmann, Paris (9e).

L'Equipe

Bobet, Jean; Creff, A. F.

CDU: 796.6.091.2

**La course en tête. Une méthode d'entraînement cycliste.** Paris, La Table Ronde, 1966. — 8°. 183 pages, figures. — Fr. 10.85.

« La course en tête » pourrait être le titre d'un roman, mais dès sa couverture, ce livre signé par Jean Bobet et le docteur Creff, nous avertit qu'il traite « d'une méthode d'entraînement cycliste ». Jean Bobet était particulièrement qualifié pour aborder un tel sujet et l'animer. Hier champion cycliste formé déjà à bonne école avec son frère Louison, aujourd'hui journaliste, notre confrère a aussi conservé de son passage dans l'enseignement un sens précis de la pédagogie. Son exposé technique est toujours très clair et à la portée de tous les jeunes cyclistes, auxquels il donne des conseils et même, selon son expression, quelques « bons trucs ».

En quelques lignes d'avant-propos les auteurs ont fixé la limite de leurs ambitions. Ils nous rappellent, avec juste raison, que le sport cycliste, par rapport aux autres disciplines, a accumulé un certain retard et n'a peut-être pas assez évolué dans sa conception et sa technique. Ils se proposent donc d'offrir au cycliste, « qu'il soit coureur débutant ou de haute compétition, une somme de connaissances acquises dans les toutes dernières années. Le souci des auteurs est de présenter simplement des choses simples. Simples, mais nouvelles. » Les coureurs d'aujourd'hui, doivent avoir « La Course en tête », comme leurs aînés devaient connaître « La Tête et les Jambes » d'Henri Desgrange. Pour eux, c'est une « bible ». Jean Bobet a le mérite d'approfondir certains problèmes, et en particulier celui de l'entraînement. En sortant du cadre cycliste, il expose et détaille sa théorie sur l'interval-training, qu'il défend depuis plusieurs années, en se basant sur les méthodes employées par Michel Jazy en athlétisme ou Dawn Fraser en natation. Et il remarque en particulier: « Cette méthode risque de faire sourire Anquetil, Poulidor et les champions professionnels. Mais les cyclistes professionnels n'ont jamais su ce que doit être un véritable entraînement athlétique. »

Il dénonce l'insuffisance de l'enseignement du cyclisme à la base:

« Comment ne pas être effrayé par le spectacle des « sorties de club » en début de saison, où des centaines de jeunes sont lâchés dans la campagne sans entraîneur compétent. On a le sentiment que l'entraînement cycliste n'a jamais été étudié dans son principe. (A ce propos il fait toutefois une exception pour Antonin Magne, « le seul directeur sportif professionnel qui établissons par écrit des plans d'entraînement à l'usage des coureurs »).

Ce problème de la formation technique des coureurs cyclistes, escamoté même par les dirigeants fédéraux, est certainement primordial, et nous n'avons jamais cessé de le soulever à propos du « doping » par exemple. Le cyclisme n'a pas assez d'éducateurs compétents, ce qui le fait s'égarter parfois dans les plus néfastes erreurs. Nous réclamons depuis des années

que des conseillers techniques régionaux soient formés et mis en place dans les comités régionaux pour aider les clubs et seconder les entraîneurs nationaux. Malheureusement, le cyclisme français n'a pas actuellement plus de deux ou trois « conseillers techniques régionaux » pour répandre la bonne parole, que Jean Bobet et le docteur Creff, en ce qui concerne l'alimentation et la diététique, ne cessent de répandre dans ce petit manuel.

Comme l'ont voulu ses auteurs, « La Course en tête » ouvre des perspectives toutes nouvelles au sport cycliste. Ce livre aura, à coup sûr, un grand retentissement... à l'étranger. Car tous ceux qui veulent s'initier aux secrets des grands maîtres du cyclisme: en Europe centrale, en Afrique, en Asie ou en Amérique, font confiance à la « méthode française »... qui, en fait, n'existe jusqu'alors que par empirisme, mais que Jean Bobet vient de définir et d'adapter aux formules modernes.

Jacques Marchand, L'Equipe

### Périodiques

**Natation.** Bulletin mensuel officiel de la fédération française de natation. 29e année, 1963, No 735 ss. Paris-9e, 27, rue Taitbout, FFN. — 4°. APq 152

**Nager — Sauver.** Organe officiel de la Fédération Française des Maîtres — Nageurs — Sauveteurs. 1960, No 1 ss. Corbeil-Essonnes (S. et O.), FFMNS. — 4°. ill. APq 92

**Swimming World and Junior Swimmers. For competitive swimmers and Divers — Age Groupe — High School — College.** North Hollywood, Calif., 12618 Kilnstreet. — 4°. ill. — monthly. APq 184

**Swimming Technique. The Journal of Swimming, Diving and Water Polo. Official Publication of the American Swimming Coaches Association.** Vol. 2 (1966) No. 4 ss. North Hollywood, Swimming World. — 4°. ill. — Quarterly. APq 197

**The Swimming Times.** Croydon, Swimming Times Ltd. — 8°. ill. AP 76

**Der Deutsche Schwimmsport.** Alleiniges Amtsblatt des Deutschen Schwimm-Verbandes. Jg. 14, 1964, Nr. 1 ff. Berlin, Verlag Dr. Hans Muschke, Taborstrasse 21. — 4°. ill. — wöchentlich. APq 166

**Deutscher Schwimmsport.** Organ des Deutschen Schwimmsport-Verbandes im Deutschen Turn- und Sportbund. Jg. 9, 1962, Nr. 1 ff. Berlin, Sportverlag. — 4°. ill. — monatlich. APq 113

**Deutscher Schwimmsport.** Mitteilungsblatt des Deutschen Schwimmsport-Verbandes der DDR. 13. Jg. (1966) Nr. 1 ff. Leipzig, Buchdr. Fischer. — 8°. — monatlich. AP 179

### Livres: Natation

Le crawl — enseignement élémentaire. Natation pour les jeunes. Suppl. Education physique et sport (1965), 74: 18 p. fig. Abrq 1188

**Frayssinhes, P.** Guide pratique de l'entraîneur en nage sportive. Numéro spécial de « Education physique et sport ». Paris, Education physique et sport, 1962. — 4°. 110 p. Aq 290

**Menaud, M.; Zins, L.** Natation. Technique — Entrainement. Paris, Edit. Amphora, 1965. — 8°. 285 p. fig. — Fr. 19.10. A 5048

**Teissié, J.** L'éducation physique du nageur sportif. Dans: Natation, numéro spécial février 1962, Paris, Fédération Française de Natation, 1962. — 4°. 31 p. ill. Abrq 953

**Mollet, R.** Power Training. Natation = Swimming. Bruxelles, C. I. S. M., 1961. — 4°. 1 pl. Abrq 864

**Brinkmann, H.** Les méthodes d'entraînement et la natation moderne. Köln, Sporthochschule, 1963. — 4°. 10 S. Abrq 996

Il existe une meilleure traduction française de cet article dans les numéros 5, 6 et 7 (mai, juin et juillet) 1964 de Jeunesse forte — Peuple libre. APq 3

**Fraser, D.; Gorden, H.** Championne Olympique. Les revers de trois médailles d'or. Paris. Ed. Plon, 1965. — 8°. 303 p. tab. — Fr. 16.10. A 5136

**Andreas, P.** Schwimmen. Lernen — Trainieren — Kämpfen. Frankfurt a. M., Limpert-Verlag, 1963. — 8°. 177 S. ill. — Fr. 11.65. A 4633

**Brinkmann, H.** Neuzeitliche Trainingsmethoden und modernes Schwimmen. Köln, Sporthochschule, 1963. — 4°. 12 S. Abrq 997

**Rajki, Béla.** Die Technik des Sportschwimmens. (Aus dem Ungarischen übersetzt.) 1956, 101 S. 22 Foto-Tafeln. 8°. A 2972

**Richter, S.** Schwimmliteratur von den Anfängen bis zur Neuzeit. Deutschsprachige Titel 1538—1955, Hrg. von der Deutschen Hochschule für Körperkultur. Leipzig, DHfK, 1957. — 8°. 147 S. AP 106

**Schwimmsport.** Grundausbildung. Grundlagentraining. Ein Lehrbuch für Trainer, Übungsleiter und Sportlehrer. Berlin, Sportverlag, 1965. — 8°. 371 S. Abb. — MDN 15.— A 5077

**Schwimmsportliche Leistungstabelle.** Bewertungsgrundlagen für alle Wettkämpfe im sportlichen Schwimmen. Hrg. vom Deutschen Schwimm-Verband. Hemmingen-Westerfeld, Gödicke, o. J. ca. 1965. — 8°. 84 S. — Fr. 4.— Abr 3204

**Anfossi, A.; Anfossi, E.** Didattica e Tecnica del Nuoto. Cenni sui tuffi — palla a nuoto e salvamento. Bologna, Centro di Studi per l'Educazione fisica, 1963. — 8°. 155 S. + Abb. — L. 2000. A 4699

**Armbruster, D. A.; Allen, R. H.; Billingsley, H. S.** Swimming and Diving. St. Louis, The C. V. Mosby Company, 1963. 4th ed. — 8°. 352 p. ill. — Fr. 30.— A 4595

**Carlile, F.** F'C' and Swimming. 2nd impr. London, Pelham Books, 1964. — 8°. 202 p. ill., 8 tabl. — Liver 4.95. A 5038

**Competitive swimming.** Issued by the Amateur Swimming Association. London, Educational Productions LTD, 1962. — 8°. 128 p. ill. — Fr. 14.— A 5103

**Dawson, B.** The complete Book of Dry-Land Exercises for Swimming. London, Pelham, 1965. — 8°. 137 p. fig. — Fr. 17.50. A 5120

**Dawson, B.** A Swimmer's Book of Dry-Land Exercises. 3rd edit. London/Ontario, Swimm Central, w. d. ca. 1965. — 4°. 87 p. fig. — polycop. — Liver 2.50. Abrq 1190

**Dawson, R.-M.** Age-Group Swimming. A Blueprint for Olympic Success. The great exposure programme for American children may be a key to fitness, happiness, and Olympic success in swimming, as well as other sports and in other lands. London, Pelham, 1965. — 8°. 159 p. 9 tab. — Fr. 17.50. A 5121

**Juba, B.** Swimming. London, Stanley Paul, 1961. — 8°. 160 p. ill. — Fr. 17.50. A 4112

**Rajki, B.** The Technique of Competitive Swimming. London, Collet, 1963. — 8°. 90 p., 22 plates. — Fr. 14.70. A 4944

**Swimming and Diving.** The official coaching book of the English Schools' Swimming Association. London, William Heinemann Ltd., 1963. — 8°. 164 p. ill. — Fr. 9.— A 4618

## Livres: plongeon

**Guilbert, P. R.** Le plongeon. Paris, Ed. rev. « Education physique et sport », 1964. — 8°. 264 p. fig. — NF 15.— A 4922

**Armbruster, D. A.; Allen, R. H.; Billingsley, H. S.** Swimming and Diving. St. Louis, The C. V. Mosby Company, 1963, 4th ed. — 8°. 352 p. ill. — Fr. 30.— A 4595

**Fairbanks, A. R.** Teaching Springboard Diving. Englewood Cliffs, Prentice-Hall Inc., 1963. — 8°. 208 p. ill. — Fr. 21.65. A 4554

**Harlan, B.** How to improve your diving. Chicago, The Athletic Institute, ca. 1965. — 8°. 56 p. ill. fig. — Fr. 4.80. Abr 3210

**Moriarty, Phil.** Springboard Diving. The Ronald Press Company, New York, 1959. — 8°. 146 pages, ill. — Fr. 19.25. A 3685

## Ailleurs

### Tennis

#### Les Anglais pensent à l'avenir

Un fort contingent de jeunes tennismen britanniques (six joueurs et douze joueuses) ont participé aux grands tournois internationaux azuréens.

Tous ces éléments étaient accompagnés du capitaine de l'équipe, M. David Young, lui aussi excellent joueur, dont le grand mérite consiste surtout dans le fait d'avoir créé un très important centre sportif financé par une entreprise privée, qui subventionne également le ski et envoie dans ce but des jeunes skieurs anglais en Suisse. Déjà d'excellents joueurs sont sortis de ces cours d'entraînement et des tournois organisés tous les ans en Grande-Bretagne avec une participation de 20 000 jeunes.

Il y a cinq ans, lorsqu'on commença cette expérience qui devait s'avérer concluante, les récompenses pour les gagnants des différentes épreuves furent des séjours sur la Côte d'Azur pendant trois semaines et participation aux tournois.

Désormais, la Fédération britannique de lawn-tennis travaille la main dans la main avec cette organisation et c'est avec son consentement que tous les jeunes sont transférés pour l'entraînement de printemps sur la Côte d'Azur. Après le groupe des 18, un autre groupe de douze joueurs est arrivé à mi-mars. Il s'agit donc, pour cette année, de la plus importante

délégation de joueurs britanniques qui aient jamais séjourné à l'étranger.

Ce qui est à relever, c'est la présence dans le premier groupe de deux tout jeunes joueurs, deux « enfants prodiges », le jeune Stephen Warboys, âgé de 12 ans, et que Laver considère comme le plus grand espoir mondial du moment. Il est d'ailleurs champion « minime » de Grande-Bretagne. Sa partenaire en double mixte est Veronica Burton, âgée de 13 ans, qui est la plus jeune joueuse de Grande-Bretagne à avoir, depuis les dernières 40 années, accédé à une finale de championnat juniors.

Les deux gosses possèdent un brillant style, et si la jeune fille étonne par la puissance de frappe de son coup droit, le garçon est également brillant dans tous ses coups y compris la volée.

Lilly Wollener, La Tribune de Lausanne

## Tous les sports

### Sport de masse et sport d'élite

(...) La mission confiée au nouveau ministre (M. Missoffe) est claire. Elle englobe tous les problèmes intéressant les jeunes; ils sont multiples. La tâche est donc immense.

Il n'en reste pas moins que ce Ministère, qui eût pu se satisfaire d'être celui de la jeunesse, est à la lettre le ministère de la jeunesse et des sports. Ce n'est certainement pas sans intentions précises.

Le sport, fait social, a pris une importance énorme partout dans le monde; depuis plus d'un siècle il est aussi l'un des fondements de systèmes d'éducation qui ont fait leurs preuves... ailleurs qu'en France.

On sait où, chez nous, le bât blesse. Et le plus dur sera certainement de convaincre l'Université « d'ouvrir toutes grandes les fenêtres. » Le sport est la seule vraie liberté de l'adolescent.

On a prêté, sans doute gratuitement, à M. François Missoffe, non des intentions mais des tendances opposées au sport de haute compétition et favorables au « sport de masse ». Qui ne serait pas favorable au sport de masse, c'est-à-dire à la pratique sportive généralisée, pour la meilleure santé du pays ? Mais qui oserait nier l'étroite dépendance existante entre le sport de la masse et le sport de l'élite ? L'un ne saurait exister sans l'autre, parce que l'un est le véritable moteur de l'autre... C'est par l'exemple — et par lui seul — que la masse est progressivement gagnée au sport.

(En France) 75 spécialistes de 1500 mètres ont couvert la distance en moins de 4 minutes en 1964, contre 27 en 1958 (et cela signifie que des centaines d'autres ont tenté leur chance). Croit-on que les exemples des Jazy et des Bernard n'y sont pour rien ?... Plus forte sera l'élite, plus forte sera la masse...<sup>1)</sup> Quant au prestige national, on pourrait à la rigueur en faire abstraction si le niveau général du sport d'un pays n'était constamment parallèle à son niveau général économique et social, ce que prouvent largement les statistiques, à commencer par celles qui découlent des résultats des Jeux olympiques. Opposer sport de masse à sport d'élite, c'est l'utopie dénoncée naguère avec éclat par Pierre de Coubertin.

Ce n'est certainement pas l'intention de M. François Missoffe.

L'« Equipe »

## Doping

### Vers une réglementation européenne sur le doping

Les représentants de la médecine sportive de vingt et un pays d'Europe ont participé récemment à une conférence internationale sur le doping, en même temps que des juristes, des directeurs sportifs et des représentants d'organismes sportifs internationaux.

De l'avis général, la pratique du doping menace le sport et l'esprit dans lequel il doit être pratiqué. Il représente un grave danger pour le sportif qui l'utilise mais on constate que son usage est de plus en plus fréquent dans les compétitions. Enfin, sur le plan moral et juridique, son utilisation présente un aspect frauduleux. Deux pays ont jusqu'à présent édicté des lois anti-doping qui devraient faire l'objet d'une convention européenne.

Les experts ont surtout mis l'accent, d'autre part, non seulement sur une action au niveau des sportifs, certes, mais surtout au niveau de ceux qui fournissent les substances nocives. Le fait d'utiliser ou de faciliter l'usage de substances dopantes, doit constituer un acte nuisible et condamnable. Chaque fédération sportive devrait sanctionner ces actes en interdisant aux coupables la participation aux compétitions.

Tels sont les principes sur lesquels repose le projet de convention européenne concernant le doping des sportifs.

« Informations du Conseil de l'Europe », Strasbourg.

<sup>1)</sup> Autre exemple: après les succès de Santana en tennis, les stocks de raquettes et de balles ont été épuisés en une semaine en Espagne.