

Zeitschrift:	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Herausgeber:	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
Band:	22 (1965)
Heft:	12
Register:	Table des matières 1965

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Table des matières 1965

1. Généralités — Ethique sportive

L'avenir à la lumière du présent	E. Hirt
A l'exemple des Indiens ?	H. Altorfer
Réflexions sur le sport d'élite	C. Gilardi
La natation sportive et la jeunesse	Dr E. Gebhardt
Les jeunes dauphins	R. Mattmüller
Lettre à M* (1727)	Voltaire
Une grande université américaine	H. Altorfer
L'éducation physique, branche universitaire	H. Altorfer
Qu'est-ce que l'éducation permanente ? .	J. Le Veugle
Le sport de haute compétition cause-t-il du tort à la jeunesse ?	
Les jeunes et la montagne	H. Brunner
La course en altitude	N. Tamini
Conversation avec des « coaches »	H. Altorfer
Simple participation, victoires ou abstention ?	M. Meier
Des héros et des obèses	H. Altorfer

2. Hygiène — Médecine sportive

Toujours le tabac	
Mécanisme de l'accident de ski	Dr H.-J. Schweizer
Le doping	M. Clare
Cancer du poumon sur commande	Dr A. Ochsner
Neuf mythes sur la santé	R. Decker

3. Technique — méthode — enseignement

L'entraînement de l'endurance et de la résistance	Prof. O. Mysangyi
Remarques du physiologue	Prof. G. Schönholzer
Formes mixtes, isométriques et isotoniques de l'entraînement musculaire .	Dr C. Schneiter
Le triple saut	J. Studer
Mon école de balades et de fond à skis .	H. Ammann
Davantage de mouvement, davantage d'activité physique	A. Metzener
Course d'orientation	A. Metzener
Introduction et parcours d'entraînement avec ballon	H. Rüegsegger
Education sur le terrain de jeu	R. Lavergne
Volleyball	
Parcours d'entraînement avec engins .	A. Scheurer
La course de vitesse	J. Studer
La course, exposé introductif au travail pratique	A. Metzener
La course de relais	J.-C. Gilliéron
La mise en condition physique du nageur	U. Weber
La formation des entraîneurs	R. Lavergne
Test de condition physique pour coureurs d'orientation	A. Metzener
Quelques formes techniques pour le handball	H. Lehmann
La condition physique et l'entraînement en basketball	A. Appel
Tableau des farts	

La technique du ski de fond	H. Brunner	141
La préparation physique du coureur de fond à skis	A. Metzener	150
Ski, enseignement des disciplines de compétition	U. Weber et H. Schweingruber	153

4. Enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports

Excursions à skis	C. Wenger	10, 21, 32
L'éducation physique des apprentis des administrations fédérales	V. Rigassi	16
Examen à option ski	G. Witschi	27
Enquête sur les centres d'intérêts et des loisirs des jeunes		27
Le point de vue du participant	R. Rapin	31
Cours fédéraux de moniteurs EPGS,		
introduction	A. Metzener	45
L'alpinisme à l'EPGS	G. Witschi	76
1 « New look » en alpinisme EPGS	H. Bachmann	76
41, 53 L'examen de gymnastique du recrutement 1964	G. Witschi	92
55, 65 Un intéressant essai de l'EPGS		
69, 81 neuchâtelois	V. Rigassi	92
75 L'éducation physique des jeunes		
78 Suisses à l'ordre du jour	V. Rigassi	.92
89 La classe romande au cours fédéral de moniteur d'alpinisme n° 29	J.-C. Schnoerr	99
90 Conférence annuelle des responsables cantonaux EPGS	J. Chevalier	106
92 Nouvelles fribourgeoises	Luy	106
97, 113 Une nouvelle version du film EPGS		
101, 115 « Viens avec nous »		125
104 Rencontre EPGS de Macolin	A. Metzener	125
118 Voies nouvelles	K. Wolf	137
135 Le ski de fond, branche à option de l'EPGS	W. Rätz	138
Nouvelles genevoises		167

5. Leçons mensuelles

5 Anneaux balançants / course d'obstacles	E. Meierhofer	28
19 Petits jeux	W. Duttweiler	52
93 Transmission du témoin / grimper . . .	C. Kolb et	
93	W. Duttweiler	64
168 Saut en hauteur / traction de la corde .	E. Meierhofer	80
Natation, préparation au test I	A. Metzener	95
Natation, préparation à l'examen EPGS de natation et au test II	A. Metzener	111
3 Entraînement en forêt	E. Meierhofer	124
4 Entraînement de condition pour skieurs alpins	E. Meierhofer	136

6. Divers

Bibliographie	5, 27, 94, 110, 117, 119	
Echos de Macolin	16, 168	
25, 37, 50 Merci à Northwestern	H. Altorfer	44
29 Semaine d'amitié « Autriche — Suisse » .	PB et RS	49
30 Publication du stage d'étude 1965/1967 .		49
40, 58 Otto Misangyi fête ses 70 ans	A. M.	57
43 Paul Morand quitte l'EPGS	J. Ch.	57
46 Colloque international de Vichy	A. M.	57
46 La 1ère journée romande de marche . .	R. Rapin	77
5 Succès du 22e cross vaudois à l'aveuglette	R. Rapin	77
71 Des entraîneurs américains et australiens en Suisse	A. M.	79
83 Bill Mills	W. Miller	88
120 Willy Dürr a 70 ans	E. Hirt	107
126 Jach Günthard à l'EFGS		107
130 Année des Alpes et rallye pédestre en montagne		108
132 Les 100 km de Biel	E. M. Meyer	109
132 Une course d'orientation de 100 km . . .	F. Stückelberger †	128
140 De retour en Suisse	H. Altorfer	167