Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 22 (1965)

Heft: 6

Rubrik: Des entraîneurs américains et australiens en Suisse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

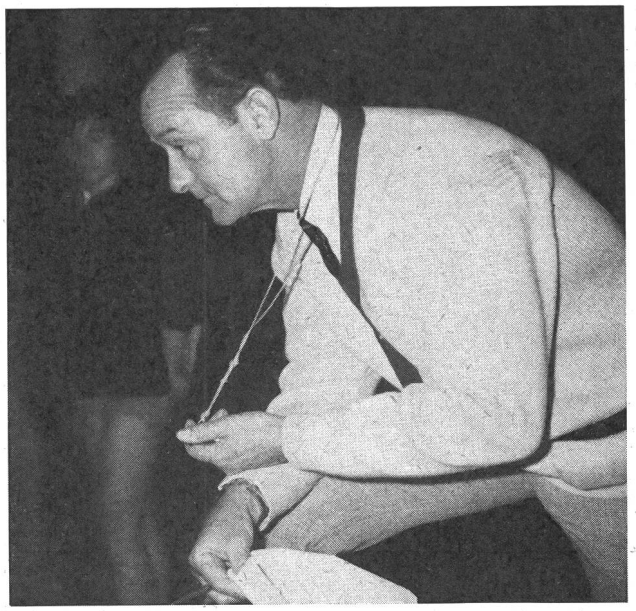
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

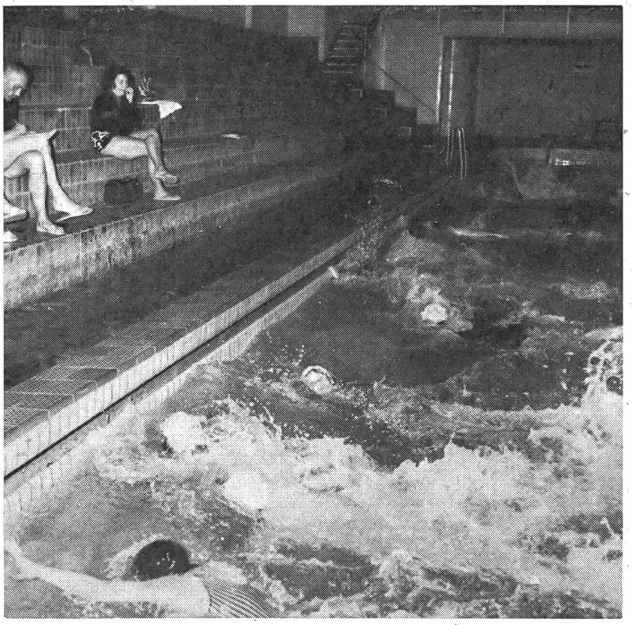
Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

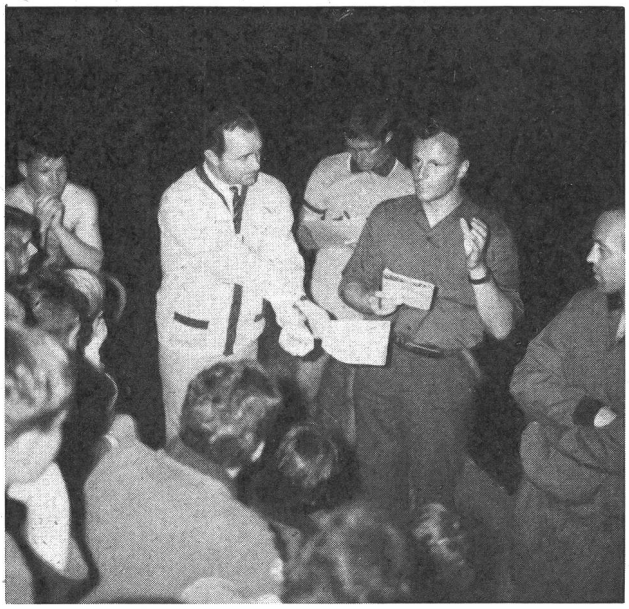
Des entraîneurs américains et australiens en Suisse



Au début de mai, Monsieur John Bloomfield, professeur d'éducation physique et coach de natation à l'université d'Oregon, Etats-Unis, élève et admirateur de l'entraîneur australien Forbes Carlile, a été quelques jours en Suisse. Les 3 et 4 mai, hôte de l'EFGS de Macolin, il a présenté aux maîtres et candidats spécialistes de la natation différents sujets et films très instructifs. Les 5 et 6 mai, il était à Zurich, où des démonstrations illustraient ses thèses. Les nageurs et entraîneurs de la FSN brillaient par leur nombre plus que restreint, ce qui a frappé tous les autres participants, parmi lesquels on voyait de nombreux maîtres d'éducation physique et les candidats de l'EPF. Monsieur Bloomfield a présenté de façon très explicite les « nouveautés » techniques dans les différents styles de nages que l'on peut maintenant considérer comme acquises, spécialement en brasse (style Jastremski) et en dos. Son exposé le plus marquant a été celui où il a expliqué les nombreux tests auxquels sont soumis tous les nageurs afin de déterminer exactement le style personnel d'après les caractéristiques anatomiques ou organiques de chacun. C'est ainsi que le type physique, la posture, la force, la souplesse articulaire, les mesures anthropométriques, le poids spécifique sont testés en détail, et permettent de fixer de façon individuelle le style de nage ou la forme de mouvement qui conviennent le mieux et permettent le maximum d'efficacité.



Le célèbre coach australien Harry Gallagher, entraîneur de Dawn Fraser, et plusieurs fois entraîneur olympique, est actuellement plusieurs mois en France, mis à disposition de la FFN par le très généreux Secrétariat d'Etat à la Jeunesse et aux Sports. Par le canal du comité olympique suisse, ledit secrétariat a été d'accord de « prêter » M. Gallagher aux clubs suisses intéressés. C'est ainsi que Lausanne et Berne ont eu la chance de le recevoir et de profiter de son très riche enseignement, dans la semaine du 16 au 22 mai. Nous avons eu la possibilité de suivre sa démonstration à la piscine couverte de Berne. Plus de 20 jeunes nageurs et nageurs des 2 clubs bernois et leurs entraîneurs ont largement profité de ses conseils et ont vécu dans l'enthousiasme une séance calquée sur celles pratiquées en Australie, éprouvante pour presque tous quoique fortement réduite quant aux distances ou aux temps exigés. Nous espérons revenir dans le prochain numéro sur les exercices dirigés par M. H. Gallagher à cette occasion. A. M.



Légende :

En haut: M. Gallagher suit avec un intérêt évident les exploits d'un jeune Bernois.

Au milieu: Course éliminatoire avec virage. Les uns nagent et luttent, d'autres observent et prennent des notes.

En bas: Les bons offices de l'interprète. Tout le monde est attentif.