

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Davantage de mouvement

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Davantage de mouvement

### La 1ère journée romande de marche L'avis de l'heureux participant

Toute la semaine il a fait un temps affreux, et pourtant, ce matin 9 mai, le ciel est, comme par miracle, tout bleu. La cour de la caserne, pimpante, accueillante, semble tendre les bras à une vraie journée de printemps.

Dès 6 heures, sans bruit, sans agitation, de petits groupes se forment. Le départ, modeste, digne, est marqué par quelques saluts et paroles d'encouragement, bien inutiles d'ailleurs tant le moral est, comme le temps, au beau fixe. Le « messenger boîteux » de Vevey a tenu à faire le parcours : son habit coloré, sa barbe légendaire et son sourire sympathique font plaisir à voir. En ordre parfait, les gendarmes partent tambours en tête, puis la police lausannoise, et tour à tour des groupes militaires, civils, des écoliers, des familles, des jeunes et des vieux. Tout cela forme une grande famille, dans une ambiance tout simplement extraordinaire.

Le chef cantonal EPGS vaudois, M. Gonthier, dossier No 29, conduit un groupe de collégiens de Chexbres, accompagné par le soussigné, qui fonctionne aux freins. En effet, ces garçons sont en telle condition qu'à mi-course, pour se reposer, ils grimpaient aux perches dans la cour d'un collège. Belle jeunesse, pas vrai...

Bellevaux, La Clochatte, Epalinges, puis nous arrivons au Signal de Belmont. Là, alors mes amis, le spectacle est tellement beau que chacun s'arrête. Nous sommes là, assis, avec nos gosses ; à nos côtés un groupe de sous-off's d'Yverdon. « C'est si simple d'aimer » monte alors de la poitrine des enfants et de leurs aînés, tandis que, fièrement, le porte-drapeau d'Yverdon se redresse, laissant claquer au vent le symbole de notre liberté.

Un peu plus loin, nous avons le grand plaisir de saluer notre vénéré chef de Macolin, le colonel Hirt, ainsi que le colonel divisionnaire de Diesbach. Nos gosses ont épatés par la modestie et la gentillesse de si grands chefs. A notre passage à travers la campagne, les vaches se lèvent en notre honneur. Ça sent bon le printemps. Dans ce majestueux paysage, les cloches de l'église d'Epalinges carillonnent, nous rappelant que cette belle journée que nous vivons et toutes les merveilles de la nature ainsi retrouvée, nous les devons à notre Créateur, le Dieu Tout-puissant.

Peu avant l'arrivée, nous rattrapons un armailli de 83 ans, barbe imposante, costume typique des armaillis fribourgeois. Son drapeau de Gruyères sur l'épaule, il a parcouru 30 km. Le plus émouvant, ce fut de voir sa fille, en tailleur, petits souliers, sac à main, le suivre comme son ombre, durant tout le parcours, de peur de quelque accident. « Je ne suis pas inscrite, a-t-elle déclaré, mais j'ai fait un bout de chemin, et puis, petit à petit, me voici à la fin de cette belle randonnée. Je suis si contente pour le pépé ! »

Une course comme celle-ci, à pied, c'est une aventure. Et l'on en voit des choses, des gens, des amis ! Une sorte de communion des gens avec la nature et sa beauté. Nous remercions de tout cœur MM. le colonel divisionnaire E. Dénéreaz, le cap. Passet et tous ceux qui ont contribué à l'éclatant succès de cette journée. Réunir ainsi plus de 2850 participants est tout simplement merveilleux et prouve bien que notre pays et ses gens ont gardé l'équilibre de la sagesse, toutes choses qui nous laissent espérer en l'avenir avec confiance et bonheur. René Rapin, chef arr. Lausanne

### Succès du 22e Cross vaudois à l'aveuglette

Ce 25 avril, le jour se lève péniblement ; il fait encore bien sombre et humide lorsque plus de 250 participants prennent le départ. C'est derrière le Chenil du Mont que cela se passe. Pas de fanfare, mais les aboiements de la meute et le grognement de l'ours, digne pensionnaire du chenil. Tout cela donne un petit air de fête et de chasse à courre. Après un petit parcours jalonné de drapeaux, œuvre matinale de Dédé, les concurrents touchent cartes et boussoles, et du petit pont de pierre, hop... les voilà sérieusement partis. Ils sont plus de soixante équipes, qui, durant 7 km, vont fouler allègrement le sol humide des forêts, sans abimer les morilles. Ils viendront terminer l'épreuve derrière le « Chataignier », place des sports du Mont, où un ravitaillement chaud, quelques bouts de sparadrap, un coup de pinceau de iode par-ci par-là, auront tôt fait de remettre moral et physique au beau fixe.

M. Gonthier, chef cantonal EPGS, a eu le plaisir de saluer les officiels venus nombreux, parmi lesquels MM. Beck et Aubert, députés, Burdet, chef de service, Prahins et Fehlbaum, Mingard, major de la gendarmerie, et les représentants de l'EPGS de Neuchâtel et de Genève, MM. Lecoultré et Wulliamy.

A courir dans la forêt, sauter par-dessus les branches, monter les ravins, « camber » les ruisseaux et aider leurs partenaires, les participants se sont retrouvés affamés devant de plantureuses assiettes servies dans la Grande Salle du Mont. Puis, l'aumônier de la jeunesse, M. Alain Burnand, et l'abbé Marmy surent apporter le salut vibrant de nos Eglises, en termes simples, touchants et percutants, dont les jeunes gens se souviendront longtemps encore. MM. Gonthier et A. Mauron, qu'il convient de féliciter chaleureusement pour l'organisation parfaite de ce cross, remirent ensuite challenges et prix aux nombreuses équipes venues de toute la Suisse, et même de France. Merci à ces dévoués commissaires et à l'aimable fermier M. Serra. Et vive le 23e cross vaudois ! René Rapin

### Les stages de juillet à l'EFGS

Alpinisme : 3—11 juillet

Région du Trient

Direction : Burgherr

Guides : Gustave Gross (chef technique)  
Anderruthi, A. von Allmen,  
V. Hofer.

Natation : 1—3 juillet, Macolin

CFM réservé aux entraîneurs de la FSN  
de langue allemande.

Direction : A. Metzener.

16—21 juillet,

CFM natation et jeux (français).

Direction : A. Metzener.

Base : 19—24 juillet.

Direction : J.-C. Gilliéron.

N'oubliez pas de vous annoncer pour l'un ou l'autre de ces cours, auprès du bureau cantonal.

Le mois de juillet sera à l'EPGS un mois de « haute conjonction ». Différentes associations y organisent leurs stages de formation de moniteurs ou d'entraînement de compétiteurs, spécialement juniors :

Cours de natation de l'association suisse des paralysés, cours pour jeunes rameurs, jeunes athlètes, jeunes handballeurs, joueurs de tennis ou de hockey sur gazon.