

<b>Zeitschrift:</b>	Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de gymnastique et de sport Macolin
<b>Band:</b>	22 (1965)
<b>Heft:</b>	2
<b>Rubrik:</b>	EPGS

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# EPGS

## Examen à option ski

Selon les prescriptions d'exécution de l'EPGS, une course de fond de 2-6 km, avec dénivellation-montée maximum de 200 m, constitue l'une des 5 disciplines de l'examen à option ski. Susciter de la joie à la pratique du ski de fond, tel est son but. Or, pour de nombreux jeunes gens l'équipement de ski en vogue actuellement fait de cette partie de l'examen un véritable supplice, ce qui risque de décourager — souvent à tout jamais — les jeunes de pratiquer ce sport.

Dans ces conditions, l'EPGS s'est occupée de l'achat de 4000 paires de skis et souliers de fond. Mais, en raison des longs délais de livraison, pour la saison 1965/66 on ne disposera que de 1000 paires ; le solde sera remis aux organisations EPGS au cours de la saison suivante. Une solution transitoire s'impose donc.

Jusqu'à plus ample informé, en cas d'équipement insuffisant (souliers et fixations inappropriés), il convient d'interpréter le point 4 des exigences requises pour l'examen à option ski, annexe 4 des PE, de telle sorte qu'en lieu et place de la course de fond on organise une marche à skis de 4-6 km. Il est permis d'accomplir cette marche sous forme de montée à l'aide de peaux de phoque ; et l'on profiterait de la descente pour exécuter les autres disciplines de l'examen.

G. Witschi

## Enquête sur les centres d'intérêt et des loisirs des jeunes

Le grand mensuel « Rallye Jeunesse » a organisé récemment un référendum auprès de ses lecteurs leur demandant de lui faire savoir quels seraient les articles qu'ils souhaiteraient trouver dans un mensuel idéal.

Nous croyons intéressant de donner ici les résultats de cette enquête qui fait ressortir le nombre moyen de pages souhaité par les filles et par les garçons :

	Filles	Garçons
Problèmes de jeunes . . . . .	6,09	6,03
Divers . . . . .	4,71	5,35
Variétés . . . . .	4,32	4,82
Cinéma - théâtre . . . . .	4,30	3,80
Loisirs . . . . .	4,14	3,96
Etranger . . . . .	4,12	3,56
Etudes et métiers . . . . .	4,12	3,88
Lecture . . . . .	3,83	3,28
Actualités . . . . .	3,76	3,90
Sports . . . . .	3,60	4,00
Littérature . . . . .	3,35	2,50
Religieux . . . . .	3,32	2,72
Histoire . . . . .	3,21	3,25
Mode - cuisine . . . . .	3,08	1,18
Jeux . . . . .	3,01	2,72
Humour . . . . .	2,95	3,20
Tests . . . . .	2,75	2,71
Publicité . . . . .	2,74	3,22
Télévision . . . . .	2,74	2,67
Sciences - techniques . . . . .	2,50	3,80
Bricolage . . . . .	2,50	3,46
Politique . . . . .	2,46	3,66
Art . . . . .	2,40	2,33

Quelles conclusions en tirer ? Que les goûts des lecteurs de « Rallye Jeunesse » sont très partagés, que le sport semble loin d'être l'un des premiers pôles d'intérêt.

Il est bon de rapprocher de ces chiffres les résultats de l'enquête « Nos loisirs de Jeunes » que vient d'effectuer l'association « Loisirs Jeunes ».

Sur 15 214 réponses reçues, 8995 garçons et 6219 filles, il ressort que 6000 jeunes sont intéressés par le sport, près de 3000 par la lecture, 800 par le cinéma, 700 par les promenades et excursions, 550 par le bricolage et un même nombre pour les jeux, plus de 400 par la musique (mais aussi 400 pour les disques, 200 pour la radio et plus de 200 pour les chants, plus de 500 pour la danse, 300 pour la télévision, etc.).

Nous citons tous ces chiffres car ils nous paraissent symptomatiques et un peu contradictoires.

« Les Jeunes » FSF 10.1.1965

une 2me édition provisoire, destinée à couvrir les besoins actuels, et renfermant tous les chapitres techniques et méthodologiques de la première édition. On peut obtenir ce libre, au prix de Fr. 4.—, en s'adressant à la bibliothèque de l'EFGS, à Macolin.

## La formation de l'éducateur sportif

Programme-cadre pour les moniteurs d'éducation physique et sportive non professionnels.

Collection « L'Education en Europe », Conseil de la coopération culturelle, 1964. 80 pages. Prix : 6 francs français ou l'équivalent. En vente chez : Librairie Payot, 40, rue du Marché, Genève.

Il existe aujourd'hui en Europe un besoin considérable d'animateurs et de moniteurs d'éducation physique et sportive. Un grand nombre de jeunes qui ont terminé leur scolarité ne bénéficient plus des bienfaits d'une formation physique et sportive rationnelle. D'où la nécessité urgente de former un grand nombre de moniteurs non professionnels dont le rôle serait de susciter le regroupement des jeunes et de leur donner le goût des activités physiques, sportives et de plein air.

On trouvera dans la présente publication un programme-cadre pour la formation de moniteurs, élaboré en fonction d'une période minimum d'enseignement de 100 heures. Comportant des notions élémentaires de pédagogie et de biologie, il accorde une place privilégiée à l'initiation sportive, aux jeux et aux activités de plein air auxquels les jeunes portent un intérêt spontané. Il est complété par un enseignement de l'éducation physique qui ouvre la voie au perfectionnement athlétique. Les conditions et la procédure d'examen sont également définies. Les candidats qui passeront l'examen avec succès recevront un Diplôme européen.

Ce manuel est destiné aux instructeurs chargés de la préparation des futurs moniteurs. Il a été élaboré au cours d'une Conférence organisée en janvier 1964, à Strasbourg, dans le cadre du programme du Comité de l'éducation extra-scolaire du Conseil de la coopération culturelle (Conseil de l'Europe).

Les connaissances et l'expérience des experts de seize pays ont été mises à contribution pour l'établissement de ce programme, qui doit être complété par des cours spécialisés portant sur des sports déterminés.

## Cours de moniteurs EPGS, branches à option, organisés en printemps et en été 1965

Excursions à skis 19—24 avril

Lieu : Rosenlaui (probablement)

Direction : K. Wolf

Exercices dans le terrain 14—19 juin

Lieu : Murgsee (probablement)

Direction : H. Burgherr

Alpinisme 3—11 juillet

Lieu : Région du Trient (probablement)

Direction : H. Burgherr

Natation 26—31 juillet

Lieu : Macolin.

Direction : A. Metzener.

Cours d'instruction de base pour ecclésiastiques 29 juin—31 juillet

Lieu : Macolin

Pour tous renseignements et inscriptions, s'adresser à l'Office cantonal pour l'EPGS.

## Bibliographie

### L'éducation physique de base

Guide pour l'instruction préparatoire, 2me édition. Au début de 1964, la 1re édition était épuisée. L'élaboration de la seconde exigeant un temps assez long, l'EPGS publie