

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 22 (1965)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

JANVIER 1965

22<sup>me</sup> ANNEE

NO 1

## SOMMAIRE

L'avenir à la lumière du présent . . . . .	1
E. Hirt	
L'entraînement de l'endurance et de la résistance	3
Prof. O. Mysangyi	
Remarques du physiologue . . . . .	4
Prof. Schönholzer	
Formes mixtes, isométriques et isotoniques, de l'entraînement musculaire . . . . .	5
C. Schneiter	
Toujours le tabac . . . . .	5
Bibliographie . . . . .	5
Le triple saut . . . . .	6
J. Studer	
Triple saut, série chronophotographique . . . . .	8
Excursions à skis . . . . .	10
C. Wenger	
A l'exemple des Indiens ? . . . . .	15
H. Altorfer	

## Nouvelles de l'EFGS

L'éducation physique des apprentis des administrations fédérales . . . . .	16
V. Rigassi	

## Echos de Macolin

L'EFGS a besoin d'espace vital . . . . .	16
V. Rigassi	
Quelques précisions, ou : ne nous berçons pas d'illusions . . . . .	16
A. Metzener	

Administration : Office central fédéral des imprimés  
et du matériel. 3003 Berne  
Compte de chèques postaux 30-520  
Rédaction : Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)  
Présidence : A. Metzener  
Parution : mensuelle  
Abonnement : 1 an fr. 4.20  
Vente au numéro : 1-9 ex. 70 ct. ; 10-19 ex. 60 ct. ;  
20 ex. et plus 50 ct.