Zeitschrift: Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École

fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 22 (1965)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

JANVIER 1965

22 me ANNEE

NO 1

SOMMAIRE

L'avenir à la lumière du présent E. Hirt	1
L'entraînement de l'endurance et de la résistance Prof. O. Mysangyi	3
Remarques du physiologue	4
Formes mixtes, isométriques et isotoniques, de l'entraînement musculaire	5
Toujours le tabac	5
Bibliographie	5
Le triple saut	6
Triple saut, série chronophotographique	8
Excursions à skis	10
A l'exemple des Indiens?	15
Nouvelles de l'EPGS	
L'éducation physique des apprentis des administrations fédérales	16
Echos de Macolin	
L'EFGS a besoin d'espace vital	16
Quelques précisions, ou : ne nous berçons pas d'illusions	16

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel. 3003 Berne Compte de chèques postaux 30-520 Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener Parution: mensuelle Abonnement: 1 an fr. 4.20

Vente au numéro: 1-9 ex. 70 ct.; 10-19 ex. 60 ct.;

20 ex. et plus 50 ct.