

**Zeitschrift:** Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

**Band:** 21 (1964)

**Heft:** 11

**Rubrik:** 5e course jurassienne d'orientation

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

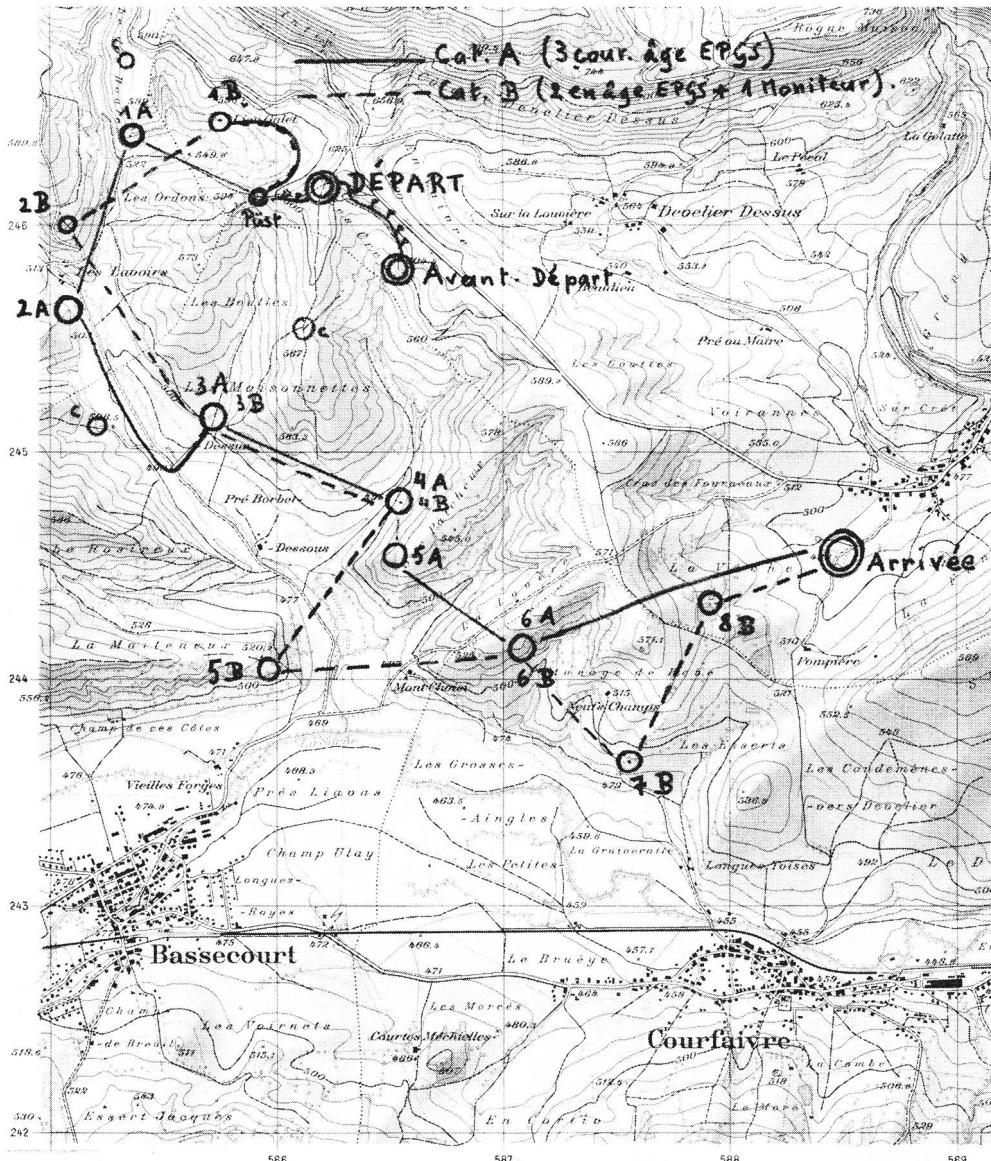
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## 5e Course jurassienne d'orientation

Delémont, 3 octobre 1964

### Catégories et parcours

Cat. A. 3 coureurs en âge EPGS. 6,5 km. 6 postes.

Cat. B. 2 coureurs en âge EPGS et 1 moniteur, 8 km., 8 postes.

Cat. C. Invités. 3 coureurs. 10 km. 10 postes.

Cat. D. Ecoliers. (3). 5 km. 5 postes.

Cat. E. Sportives. 5 km. 6 postes.

### Emplacements des postes

Cornes de bois, angles de lisières de forêts, croisements de chemins, confluent de haies, fin de route.

Les emplacements des postes sont très faciles. Mais le terrain est très compartimenté ; il oblige les concurrents à chercher le cheminement le plus rapide en tenant compte des dénivellations. De plus, surtout dans la dernière partie du parcours, les nombreux buissons rendent les lisières moins nettes.

### Déroulement de la course, façon de donner les postes

Le début de la course est organisé de façon classique, avec avant-départ, départ et püst.

#### Catégorie A :

Au püst : donnée des 2 premiers postes, par report (système finlandais).

Au poste 2 : donnée des postes 3, 4 et 5 (report).

Au poste 5 : donnée du poste 6 (report).

### Catégorie B

Au püst : report du P. 1.

Au P. 1 : donnée du P. 2 par coordonnées.

Au P. 2 : report du P. 3.

Au P. 3 : le poste 4 se trouve à 35 m. E-SE du Pt. 495 dans le carré 586/244.

Au P. 4 : donnée du 5 par report.

Au P. 5 : donnée du P. 6 par azimut et distance à partir d'un certain point.

Pour les autres postes, donnée par report.

Pour les catégories A, D et E, tous les postes sont donnés par report. Dans les catégories B et C, on alterne la donnée par report avec la donnée par coordonnées ou avec azimut et distance.

Les catégories A, D et E ont donc une course d'orientation pure.

A tous les postes, le contrôle se fait par timbrage au moyen du matériel fixé à un arbre. Cela réduit au minimum le personnel nécessaire.

### Classement et temps

Cat. A. 30 équipes classées. 42' 38 à 2 heures (2 non classées).

Cat. B. 8 équipes classées. 1 h. 05 à 2 h. 31' 27 (4 non classées).

Cat. C. 8 équipes classées : 1 h. 32 à 2 h. 30' 16 (4 non classées).

Cat. D. 19 équipes classées : 40' 47 à 1 h. 43 (6 non classées).

Cat. E. 5 équipes classées : 1 h. 05 à 1 h. 48 (1 non classée).

A. Metzner